



Мурманская область

Проект «Танцетерапия»

Министерство труда и социального развития Мурманской области
ГОАУСОН «Полярнинский комплексный центр социального обслуживания населения»

#насеверезить

ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА

ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

Проект «Танцетерапия» направлен на реабилитацию и интеграцию в обществе детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, на формирование у несовершеннолетних потребности к здоровому образу жизни.

УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА

Дети от 3 до 17 лет, являющиеся воспитанниками отделения социальной реабилитации несовершеннолетних ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН».



СРОКИ ВНЕДРЕНИЯ

Проект реализуется на протяжении трёх лет
АВГУСТ 2019 - АВГУСТ 2022

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

- ✓ 1. Снизить уровень тревожности с помощью дыхательной гимнастики, музыкальной и двигательной терапии.
- ✓ 2. Развивать физические способности детей (научить упражнениям для развития тела, развивать координацию тренировать мышечный аппарат, развивать силу ног, пластичность рук, гибкость тела, эластичность мышц и подвижность суставов, развивать лёгкость в выполнении упражнений)
- ✓ 3. Проводить социально-культурную реабилитацию через знакомство с различными видами танцевального мастерства, музыкального творчества (познакомить с особенностями и отдельным элементом танца, развивать у воспитанников художественный вкус, музыкальность);
- ✓ 4. Развивать индивидуальные творческие способности детей, коммуникативные качества личности, сформировать чувство уверенности и чувство ответственности у воспитанников

ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА

СОДЕРЖАНИЕ ПРОЕКТА «ТАНЦЕТЕРАПИЯ»

- ✓ 1. Проект осуществляется на базе программы "Здоровое тело - успех любого дела», цель которой обеспечение физического, эмоционального и социального развития детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.
- ✓ 2. Основной метод проекта - метод танцевальной терапии, включающий элементарные ритмические упражнения под знакомую музыку со словами, что способствует полному раскрепощению детей и быстрого достижения ими нужного результата.

СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЙ



Занятия проходят один раз в неделю по **45** минут в **5** этапов:

1. разминка;
2. растяжка;
3. упражнения на координацию движений;
4. разучивание элементов танца;
5. групповая игра («Зеркало», «Паруса», «Танец аборигенов, «Цепочка» и так далее).

РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ ПРОЕКТА

ДОСТИЖЕНИЯ В ТВОРЧЕСТВЕ



ПРЕИМУЩЕСТВА ПРОЕКТА

Дети, зачисленные в Центр, первые дни пребывают в состоянии тревожности, так как ситуация, в которой они оказались, для них непривычна, поэтому важнейшим результатом проекта является снижение уровня тревожности у несовершеннолетних.

Коррекция негативных изменений психического состояния ребенка. Благодаря танцевальной терапии, после проживания своих чувств в танце, детям легче выразить свои переживания и рассказать о них, проще освободиться от негатива и выстраивания барьеров между собой и окружающими людьми.

Развитие физических качеств и творческих способностей детей. Социально-культурная реабилитация несовершеннолетних, формирование привычки к здоровому образу жизни.



Мурманская область

Контактное лицо:

Селихова Елена Геннадьевна,
заведующая отделением
социальной реабилитации
несовершеннолетних.

e-mail: center@plkcson.ru

Телефон: 8(81530)6-01-37

#НАСЕВЕРЕЖИТЬ