



ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК, ЗАТО ВИДЯЕВО, ЗАТО ЗАОЗЁРСК

«ВЕСНА ДОБРА. ВЕСНА ЗДОРОВЬЯ»



В Мурманской области стартовал проект «Весна добра. Весна здоровья». Цель проекта - пропаганда здорового образа жизни и активного долголетия среди граждан старшего поколения, а также несовершеннолетних детей.

На протяжении трех месяцев в региональных учреждениях социального обслуживания населения пройдут мероприятия, пропагандирующие активный образ жизни. Основной акцент на оздоровительные мероприятия, проводимые на свежем воздухе. В этот период будут организованы спортивные и познавательные программы, культурно-оздоровительные прогулки, интерактивные лекции на тему здорового образа жизни и физической культуры, конкурсы и эстафеты.

В Полярнинском комплексном центре социального обслуживания населения 28 февраля проект стартовал массовым мероприятием, в котором сотрудники отделения социальной реабилитации несовершеннолетних при поддержке волонтеров МБОУДО «Дом детского творчества «Дриады», ГДК «Современник» г. Снежногорск, общественной организации инвалидов,

организовали праздничное мероприятие "Здравствуй, Масленица". Среди многочисленных гостей, были Мищенко В.В., первый заместитель председателя Мурманской областной Думы, Виденеева С.Ю., первый заместитель министра труда и социального развития Мурманской области, представители администрации, общественных организаций, родители воспитанников, жители ЗАТО Александровск. Потешные Скоморохи и девицы-красавицы в русских народных костюмах увлекли в веселые игры, под композиции про масленицу все вместе водили хоровод. Участники игр активно соревновались ловкостью, смекалкой и мастерством, их всеобщий задор и единение были нацелены на радостные проводы зимы и приближение долгожданной весны.

С 1 марта по 31 мая запланированы оздоровительные мероприятия «В здоровом теле-здоровый дух», флешмоб «На зарядку становись!», направленные на привитие навыков здорового образа жизни, развитие чувства товарищества, расширение знаний несовершеннолетних о зимних играх и забавах.

Пожилые люди – категория граждан, особо нуждающихся в психологической реабилитации и социальной адаптации к изменившимся условиям жизни, им важно ощущать свою полезность для семьи и общества, значимость себя как личности. Вовлечение их в активную оздоровительную деятельность помогает гражданам пожилого возраста сохранять высокую самооценку, формировать активную жизненную позицию, адекватно относиться к собственному здоровью. Оздоровительные мероприятия по скандинавской ходьбе, проведение оздоровительных минуток, онлайн-путешествий -повышает уровень адаптации пожилого человека в социуме, делает ярче реабилитацию пожилых людей в меняющихся условиях современной жизни, поддерживает интерес к жизни через преодоление ощущения одиночества, раскрытие потенциальных ресурсов личности.

А социальные акции «Пасхальная радость», «Женский день красоты» направлены на улучшение качества жизни получателей услуг.

Проведение подобных мероприятий способствует получению теоретических знаний и практических навыков активного долголетия, профилактики заболеваний, помогают гражданам в укреплении народных традиций.

В конце мая социальный проект «Весна добра. Весна здоровья» завершится масштабным флешмобом.

*Директор
Виктория НЕПЛЮЕВА*

ПАМЯТИ ПАВШИХ БУДЬТЕ ДОСТОЙНЫ! ВЕЧНО ДОСТОЙНЫ!



27 января отмечается День 76-й годовщины полного снятия военной блокады Ленинграда, продолжавшейся 872 дня и ставшей одним из самых тяжелых испытаний нашего народа в годы Великой Отечественной войны.

И это событие не могло остаться незамеченным для работников и получателей услуг отделения социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН». В рамках реализации федерального проекта «Старшее поколение» и программы «Активное долголетие» сотрудники отделения

и пожилые граждане посетили выставку городского историко-краеведческого музея города Полярный, посвященную полному освобождению Ленинграда от фашистской блокады. Сотрудники музея напомнили экскурсионной группе о нелегких событиях, которые пришлось пережить нашей стране, и в частности, Ленинграду. Особенно тронула сердца слушателей история гибели семьи Тани Савичевой, написавший блокадный дневник.

На момент объявления войны вся большая и сплоченная семья Савичевых проживала в Ленинграде. Все члены семейства с первого дня начали помогать армии: мать-белощейка шила обмундирование, Лека работал строгальщиком на Адмиралтейском заводе, сестра Женя точила корпуса для мин, Нина была мобилизована на оборонные работы, а Василий и Алексей Савичевы, два дяди Тани, несли службу в ПВО. Дневник, а вернее записную

книжку, Таня получила в наследство от Нины. С одной стороны, он был исписан замечаниями Нины к своей работе, а с другой стороны Таня начала вести дневник. Первая запись в нем появилась 28 декабря 1941 году: Женя умерла 28 дек в 12.30 час утра 1941 г. Так, листок за листком блокадный дневник Тани пополнялся записями о смерти её родных. Большинство из них умерли от истощения и дистрофии. Последняя запись дневника гласила: «Савичевы умерли», «Умерли все», «Осталась одна Таня».

История Тани Савичевой лишь один из примеров того, какой ужас несёт с собой война. И потому знаменитые слова Роберта Рождественского из стихотворения «Реквием» звучат сегодня для потомков набатом: «Памяти павших будьте достойны! Вечно достойны!»

*Автор
Виктория БРУЕВА*

АКЦИЯ "ТВОРИ ДОБРО" В СНЕЖНОГОРСКЕ

Первая неделя февраля для получателей социальных услуг отделения социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» в городе Снежногорск началась неожиданно приятно. Люди с инвалидностью, состоящие на социальном обслуживании, почувствовали, что о них не просто помнят, но и заботятся.

Несмотря на то, что акция «Твори добро» является для центра традиционной, она не теряет своей актуальности. Ведь не всегда граждане пожилого возраста из-за уровня дохода и жизненных обстоятельств могут приобрести необходимые вещи или продукты. Благодаря Снежногорской городской общественной организации Всероссийского общества инвалидов в лице руководителя Грещук Галины Николаевны и неравнодушных к

чужим проблемам граждан города, еженедельно в течении февраля текущего года формируются благотворительные продуктовые наборы для инвалидов, состоящих на социальном обслуживании. Только в первую неделю акции уже представлено 3 продуктовых набора. В виду ограниченных возможностей здоровья доставка продуктов осуществляется социальными работниками и с помощью «семейного» волонтерства получателям на дом.

Мы благодарим всех тех, кто остался небезучастным к проблемам старости и здоровья. И продолжаем повторять, что даже малые дела могут многое значить для другого человека.

*Авторы
Ксения ПРОШУТИНСКАЯ
Людмила ШМОНИНА*



ПРАЗДНИК СЕМЕЙНОГО ТВОРЧЕСТВА



В целях привлечения родителей к совместной творческой деятельности с детьми, 14 февраля родительский клуб «Вместе весело шагать» и специалисты учреждения рисовали одну большую валентинку на всех.

Совместное творчество детей и родителей создает массу положительных эмоций и теплую ат-

мосферу между ними. Творческий процесс стимулирует всестороннее развитие ребёнка.

Наши родители и ребята активно включились в процесс по созданию забавной «валентинки»: выполнили зарисовку на снегу, раскрасили аэрозольными красками.

За плодотворное сотрудничество

в сфере социальной реабилитации детей, нуждающихся в особой заботе, всестороннюю поддержку и активное участие в мероприятиях родительского клуба были отмечены благодарственным письмом директора ГОАУСОН "Полярнинский КЦСОН": Попова Надежда, Сергеева Ярослава, Зубрицкий Анатолий.

Завершилось мероприятие в Снежногорском обществе инвалидов чаепитием со сладостями и обменом валентинками, сделанных своими руками.

Социальная реабилитация несовершеннолетних не возможна без поддержки родителей, без их участия в жизни группы. Только совместными усилиями можно воспитать человека, который умеет радоваться жизни и побеждать!

Автор
Юлия УШАКОВА

НАША КОМАНДА В 100-КЕ ЛУЧШИХ ПРОЕКТНЫХ КОМАНД ИЗ 50 РЕГИОНОВ НАШЕЙ СТРАНЫ

В городе Котласе Архангельской области с 27 февраля по 2 марта проходила первая окружная школа «Пространства развития» РСМ в 2020 году.

12 проектных команд Северо-Западного Федерального округа успешно прошли конкурсный отбор в проект, и представили регионы на Федеральном проекте Российского Союза Молодёжи.

В окружной школе СЗФО принимали участие команды из Ленинградской, Архангельской, Мурманской, Вологодской и Новгородской областей, а также команда из Республики Коми.

Мурманскую область представила команда ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН»: Ушакова Юлия, Бруева Виктория, Небогатых Анна, Олюнин Денис.

Федеральный проект «Пространство развитие» РСМ - это обучение основам социального проектирова-

ния, поиска финансирования, проектного менеджменту и основам работы в команде.

Образовательные блоки проводили тренеры Ассоциации тренеров Российского Союза Молодежи. За 4 дня образовательной программы, команда проработала свою инициативу в полноценный проект, который положит начало новым мероприятиям и изменениям в ЗАТО Александровск.



Автор **Юлия УШАКОВА**

ЛЕКАРСТВЕННЫЙ ПАТРУЛЬ

Отделение социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов встречает весну под лозунгом «Лекарственная безопасность».

Акцию, проводимую в рамках программы «Активное долголетие» и занятий «Школы безопасности», организовали социальные работники г. Снежногорск.

Поэтапное осуществление мероприятий акции позволило избежать лекарственных отравлений и повсеместных самоназначений.

Первым этапом стала совместная ревизия домашних аптек обслуживаемых граждан с целью выявления просроченных лекарств. Таковых социальные работники обнаружили значительное количество во многих домашних лекарственных ящиках. Проверка позволила оперативно изъять и выбросить непригодные таблетки и мази.

На втором этапе, при проверке выполнения назначений врача и контроле приема лекарств, было выявлено, что не все граждане при-

нимают лекарства, назначенные врачом. В ходе работы социальные работники консультировались с врачами ЦМСЧ №120 и составляли графики приема лекарств.

В заключение акции получатели социальных услуг были ознакомлены с основами лекарственной безопасности в быту, в том числе с помощью буклета «Лекарственная безопасность».

*Авторы
Людмила ШМОНИНА
Ксения ПРОШУТИНСКАЯ*

НА СТРАЖЕ ПОТРЕБИТЕЛЯ

Ежегодно 15 марта международная общественность отмечает Всемирный день защиты прав потребителей.



12 марта в рамках проекта «Школа безопасности» и реализации программы «Активное долголетие» социальные работники отделения социального обслуживания на дому г. Гаджиево организовали для обслуживаемых граждан час правовой культуры «Грамотный потребитель» по соблюдению прав потребителей. Предварительно просмотрев видеоуроки о правильности выбора товара, социальные работники и граждане пожилого возраста посетили ближайший сетевой магазин города, внимательно изучили наполнение уголка потребителя, нормативные документы по защите прав, и содержание этикеток популярных бытовых товаров.

Для граждан, которые не смогли выйти из дома по причинам плохого самочувствия, социальные работники предложили альтернативный вариант. Все желающие смогли пройти электронную викторину по теме «Права потребителя», а затем обсудить с работниками появившиеся актуальные вопросы.

Час правовой культуры позволил и обслуживаемым гражданам, и работникам центра, приобрести необходимые инструменты для решения вопросов потребительского правосудия.

*Авторы
Наталья ЗАЕНЧКОВСКАЯ
Ирина ПОДКОВЫРИНА
Светлана НАБИУЛЛИНА*

ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЬНОЙ ПРОДУКЦИИ И ТАБАКА



13 марта в группе круглосуточно пребывания отделения социальной реабилитации несовершеннолетних ГОАУСОН "Полярнинский КЦСОН" проведено мероприятие,

познавательный час на тему: «Ответственность перед законом: употребление несовершеннолетними табако- и спиртосодержащей продукции».

Старший инспектор ИГДН ОУУП и ПДН ОМВД России по ЗАТО Александровск, майор полиции Олексий А.Н. провела с ребятами беседу о ведении здорового образа жизни, а также об ответственности, которая наступает в случае употребления табако- и спиртосодержа-

щей продукции в общественных местах.

В ходе мероприятия, ребята проявили себя как активные слушатели, задавали вопросы инспектору. Данное мероприятие призвано воспитать у несовершеннолетних непримиримое отношение к вредным привычкам.

*Автор
Любовь ГОЛУБНИЧАЯ*

РЕАЛИЗАЦИЯ СОЦИАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ПОКОЛЕНИЕ Z - ЖИЗНЬ БЕЗ НАРКОТИКОВ!»

ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА

В рамках социального проекта «Поколение Z- жизнь без наркотиков!» 27 марта в отделении социальной реабилитации несовершеннолетних ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» состоялся кукольный театр для детей-инвалидов «Волшебник изумрудного города», посвященный Всемирному дню театра.

В мероприятии приняли участие специалисты и воспитанники отделения социальной реабилитации несовершеннолетних.



Ребята группы круглосуточного пребывания с удовольствием разыграли для детей-инвалидов театральную постановку "Волшебник изумрудного города". Разыгрывание сказок с театральными куклами позволяет глубже усвоить содержание полюбившегося произведения, дает возможность проявить творчество. Счастливые улыбки, горящие глаза и радостные лица наших малышей во время спектакля убедительно свидетельствуют, как дети любят кукольный театр.

Кукольный театр - это не только забава для веселого времяпрепровождения. Такой театр дает воспитательные уроки детям, обучая их правилам общения, дружбы, любви, трудолюбия. Нельзя забывать, что если дети сами принимают участие в постановке кукольного театра, то они развивают память, воображение, инициативность. Работа над спектаклем объединяет детский коллектив, дает возможность ребятам приобщиться к творчеству и театральному искусству.

Автор
Юлия УШАКОВА

ТРЕНИНГ, МАСТЕР-КЛАСС, ИГРЫ

10 января в рамках нашего проекта «Поколение Z- жизнь без наркотиков!» состоялась очередная встреча клуба настольных игр «Твой ход!».

В этот раз было принято решение поиграть в динамичную и забавную игру «Хугермугер». Время за игрой пролетело незаметно, ребята увлеченно выполняли задания на карточках, помогали друг другу.

Конечно же, победителя в этом раунде не было! Победила дружба и позитив!

Завершил вечер мастер класс в стиле восточной живописи «Эбру». На специально подготовленной воде ребята создавали причудливые узоры (вот он где-полёт фантазии!), а затем переносили их на бумагу. Получились креативные, фантастические рисунки.



26 апреля ребята посетили психологический тренинг в рамках антинаркотической пропаганды, прошли тестирование на склонность к алкогольной и никотиновой зависимости. По результатам тестирования, все участники, в том числе и специалисты и взрослые, не имеют склонности к пагубным привычкам! Мы за ЗОЖ!

Завершился наш нескучный вечер интересным творческим мастер-классом. Мы создавали славянский оберег - куклу «Берегиня». Выражаем огромную благодарность всем участникам мероприятий за приятный вечер и дружескую атмосферу! Ждём вас снова!

Автор
Наталья СЫЧЁВА

#РОСМОЛОДЕЖЬ #РОСМОЛГРАНТ
#РЕСУРСЦЕНТР #ПОКОЛЕНИЕZ

ЧТО ТАКОЕ КОРОНАВИРУС?

Коронавирусы — это большое семейство вирусов, которые приводят к заболеваниям органов дыхания. Чаще всего — без тяжёлых симптомов. Всего насчитывается около 40 видов коронавируса. Пандемию вызвал SARS-CoV-2, который впервые был обнаружен в Китае в конце декабря.

КАК РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ НОВЫЙ КОРОНАВИРУС?

- воздушно-капельным путем (при кашле или чихании);
- контактным путем (поручни в транспорте, дверные ручки и другие загрязненные поверхности и предметы).

Как и другие респираторные вирусы, коронавирус распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Кроме того, он может распространяться, когда инфицированный человек касается любой загрязненной поверхности, например, дверной ручки. Люди заражаются, когда они касаются загрязненными руками рта, носа или глаз.

СИМПТОМЫ COVID-19

СТАНДАРТНЫЕ ПРИЗНАКИ ЗАРАЖЕНИЯ	РЕДКИЕ СИМПТОМЫ
высокая температура тела	головная боль
кашель	заложенность грудной клетки
одышка	кашель с кровью (кровохарканье)
боль в мышцах	диарея
утомляемость	тошнота, рвота

COVID-19

**ПРАВИЛА
ПРОФИЛАКТИКИ
НОВОЙ
КОРОНАВИРУСНОЙ
ИНФЕКЦИИ**

ЗАЩИТИ СЕБЯ

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



Закрывайте рот и нос при чихании и кашле



Антисептиками и мылом с водой обрабатывайте руки и поверхности



Щеки, рот и нос закрывайте медицинской маской



Избегайте людных мест и контактов с больными людьми



Только врач может поставить диагноз — вызовите врача, если заболели



Используйте индивидуальные средства личной гигиены

ЕСЛИ ЗАМЕТИЛИ СИМПТОМЫ У СЕБЯ

Если вам кажется, что у вас есть симптомы коронавируса или ОРВИ — вызовите врача. Лучше оставаться дома, чтобы не заражать других. Не стоит заниматься самолечением и использовать народные средства — своевременная медицинская помощь может облегчить симптомы и предотвратить развитие заболевания.

Обратиться к врачу можно по телефону, указанному на сайте вашей поликлиники, или по номерам 112 или 103, а также по номеру горячей линии: 8-800-2000-112.

МИФЫ И ЛОЖНЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ

- Можно ли заразиться коронавирусом от домашних животных?

Сегодня известно семь видов коронавирусов, являющихся возбудителями острых респираторных заболеваний человека. Среди этих вирусов и новый COVID-19. Согласно современным исследованиям, источником коронавирусной инфекции, вызванной этими видами вирусов, животные – кошки, собаки, хомяки и прочие – быть не могут. При этом ряд ученых предполагает, что кошки могут быть потенциально восприимчивыми к инфекции при контактах с людьми и заразиться от них. Однако, по актуальным данным Всемирной организации здравоохранения, фактов распространения COVID-19 домашними питомцами не зафиксировано.

МЫ РАБОТАЕМ РАДИ ВАС!

Сейчас в ЗАТО Александровск, как и во всем мире, сложилась такая ситуация, когда всем нам нужно оставаться дома. Все понимают, что в такую весеннюю солнечную погоду хочется гулять, ходить в гости, встречаться с друзьями, играть на детских площадках. И все мы прекрасно понимаем, что сейчас делать этого нельзя!

Но есть люди, для которых призыв «Сиди дома» не распространяется. Социальные работники «Полярнинского комплексного центра социального обслуживания населения» продолжают посещать своих подопечных, ходить по ма-

лолюдным улицам, по аптекам и магазинам, подъездам и квартирам. В их работе ничего не изменилось. Только теперь им выдают средства защиты - перчатки, маски, бахилы, антисептики, и подъехать на автомобиле удастся не часто, ведь транспорт ходит по графику выходных дней.

Специалисты и социальные работники Центра делают все возможное, чтобы обеспечить получателей социальных услуг всем необходимым. Пожилые люди с благодарностью принимают так необходимую им помощь.

Наши социальные работники,

большие молодцы - говорит заведующая отделением социального обслуживания населения на дому Назлиева Елена Константиновна. У каждого социального работника 11-13 подопечных. По причине коронавируса никто от обязанностей не отказывается, хотя у всех, конечно, есть определенная тревога. Поэтому, чаще мойте руки, проветривайте жилые помещения и избегайте близких контактов.

Оставайтесь дома ради НАС, а мы будем работать ради ВАС!

Отделение социального обслуживания на дому



КОРОНАВИРУС, СТОП!



9 апреля в группе круглосуточно-го пребывания отделения социальной реабилитации несовершеннолетних ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» состоялся конкурс рисунков «Коронавирус, СТОП!» в рамках мероприятий, направленных на формирование навыков ЗОЖ и в связи с угрозой распространения на территории Мурманской области новой коронавирусной инфекции

(2019 -nCoV).

Воспитанники были информированы о необходимости соблюдения правил личной и общественной гигиены, прошли обучение по мерам личной профилактики коронавируса.

Автор
Ирина БАЖИНА

ВЕСТНИК САМОИЗОЛЯЦИИ #1

При общем уровне тревоги и стресса важно воспринимать временную самоизоляцию не как тоскливое заключение в четырех стенах, а как время, которое можно провести эффективно и интересно – так считает Крылова Елена Львовна, получатель социальных услуг ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН».

- Последние события, связанные с пандемией коронавируса, повлекли серьезные перемены в нашей жизни. Следствием этого явился объявленный режим самоизоляции. Я, как и многие граждане была мо-

рально не готова к такому повороту событий. Обилие информации из разных источников усиливает чувство тревоги, вызывает негативную реакцию на происходящие события.

- Мой социальный работник советует ограничить посещение новостных ресурсов, и обращаться только к проверенным источникам информации. Желательно переключиться на более приятные темы, кроме коронавируса. Поэтому я включаю запись пения птиц, шум дождя или прибоя. Единение с природой, пусть и виртуальное, помогает отвлечься от тревожных мыслей. А

просмотр старых добрых фильмов возвращает к хорошим воспоминаниям, помогает расслабиться и вновь увидеть любимых актеров.

Отличный совет от Елены Львовны, чтобы отвлечься от новостей и провести время с удовольствием - смотрите хорошее кино, слушайте приятную музыку.

Самоизоляция скоро закончится и важно, чтобы мы вышли из нее с позитивными эмоциями!

Автор
Ирина ДОБРОВОЛЬСКАЯ

ВЕСТНИК САМОИЗОЛЯЦИИ #2



Самоизоляция — вынужденная мера, но это не значит, что можно

только лежать на диване. Чем заняться в домашнем заточении, чтобы не терять время зря и не падать духом?

На карантине можно заняться тем, что сто раз откладывали. Разобрать завалы на балконе, перебрать фотографии, да и в целом, дома навести порядок. Также можно заняться любимым хобби, например, рукоделием. Пора раскрывать в себе таланты. Или научиться новому. Это никогда не бывает поздно.

Получатель социальных услуг г. Гаджиево Куровская Маргарита Владимировна освоила один из популярнейших видов рукоделия-бисероплетение. Это старинный и достаточно распространённый вид народного творчества. Оно представляет собой целое искусство, и

рукодельницы создают самые настоящие шедевры. Научиться делать это все самому не очень сложно, важно разобраться в основных техниках работы. «Если у вас действительно есть желание делать что-то красивое, то бисероплетение — очень хороший выбор, так как изделия из этого материала получаются интересными и очень привлекательными. К тому же, это наиболее расслабляющее занятие. Если вы твердо решите для себя, что хотите освоить бисероплетение, то не останавливайтесь, и вы добьетесь прекрасных результатов», отметила М.В. Куровская.

Автор
Ирина ПОДКОВЫРИНА

• ДОБРЫМИ ДЕЛАМИ СЛАВЯТСЯ ЗАТО •

ИСТИННЫЙ ЦАРЬ ЗВЕРЕЙ



26 февраля в Центральной детской библиотеке в г. Полярный детям из городского оздоровительного лагеря рассказывали истории «Кто такой Нанук?», посвященные Международному дню полярного медведя.

У многих народов белый медведь

- один из главных героев мифов, легенд и сказок. Этот зверь, зачастую, главный герой в фольклорных традициях народов Север. Так, в промысловых обрядах, существующих до сих пор у некоторых северных народов, изображая охотника и белого медведя используют ритуальные танцы, где каждое движение несёт определенный смысл.

Юные полярники познакомились с различными легендами и преданиями о Большом Белом Медведе. О том, как его можно было задобрить и зачем это делали.

Благодаря просмотру докумен-

тального видеоролика гости библиотеки узнали многое и о жизни белых медведей: как они живут, где, чем отличаются от своих собратьев, бурых медведей. Выяснили ребята и почему полярного медведя называют морским.

Отвечая на вопросы тематической викторины, дети закрепили полученные знания. А завершилась встреча просмотром «медвежьих» видеороликов: от смешных и забавных до рекламных.

*Автор
Анастасия ГРЕК
ведущий библиотекарь ЦДБ*

«НАМ НЕ ЗАБЫТЬ ОБ ЭТИХ ДНЯХ»

Одна из самых значимых страниц Великой Отечественной войны посвящена городу – крепости, городу – герою, в который так и не вошли завоеватели.

Это имя как гром, как град - Петербург - Петроград – Ленинград.

76 лет! Как много времени прошло с тех пор - целая человеческая жизнь!

Все помнят защитники Ленинграда, цепко держат в своей памяти произошедшее дети блокадного города: они блокаду выстояли, героически, изо дня в день переносили все её тяготы и лишения.

Но мы, не пережившие ужасов блокады, имеем ли мы право забыть это? Безгранична наша скорбь о погибших в блокаду, но она рождает силу духа, восхищение и гордость за ленинградцев. Наш долг – помнить!

27 января - специалистами Центра творчества и досуга г. Гаджиево был проведён тематический вечер «Нам не забыть об этих днях». Для всех людей на планете город-герой Ленинград стал символом мужества, самоотверженности и беззаветной любви к Родине. Об этом и многом другом со сцены Дома Офицеров рассказали зрителям актёры



детско-юношеского театрального коллектива «Крылья» и народного самодеятельного коллектива драматического театра «Апельсин». Действие на сцене сопровождалось фотографиями блокадного Ленинграда, видеохроникой тех времён. Сверху в зал летели немецкие листовки, с призывом сдаваться, звучала героическая 7 симфония Дмитрия Шостаковича. Кульминацией мероприятия стали: песня «Дети Ленинграда» в исполнении Александры Лейт и танец «Май» в исполнении старшей группы детского

хореографического коллектива «Божья коровка» «Just dance». Трогательную песню «Саночки» исполнила руководитель клуба авторской песни «Ника» Ирина Татинцева.

Несмотря на тяжёлые испытания, выпавшие на долю ленинградцев, они в суровый час остались верны своей Родине, стали для всех поколений образцом стойкости и мужества. Зрители остались под большим впечатлением от увиденного.

*Центр творчества и досуга
г.Гаджиево*

ЭКСКУРСИОННОЕ БЮРО «ТИРРВ – ПО-СААМСКИ «ЗДРАВСТВУЙТЕ!»



8 февраля в Доме Офицеров г. Гаджиево состоялся семейный праздник - экскурсионное бюро «Тиррв – по-саамски «Здравствуйте!» Мероприятие подготовили сотрудники Центра творчества и досуга г. Гаджиево и постарались они на славу:

балетмейстера Нифонтовой Эльвиры Борисовны и создание домашнего оберега от Гончаровой Анны Александровны, руководителя детской студии «Почемучка». После мастер-классов, все вновь собрались в зеркальном зале Дома Офи-

пришедшие гости посмотрели увлекательное видео про саамов, ответили на вопросы викторины, а затем отправились на два мастер-класса – танцевальную импровизацию от

церков, поскольку пришло время подведения итогов викторины про саамов. Лучшими оказались семьи Буторовых, Волжанских и Тарские-Бондарь. Победителей наградили памятными призами и сладкими подарками. Посетители остались очень довольны, ведь каждый унес с собой с праздника яркий оберег, сделанный своими руками, новые знания и умения, а также новые знакомства и прекрасные воспоминания о чудесно проведенной субботе в Центре Творчества и досуга г. Гаджиево.

*Центр творчества и досуга
г.Гаджиево*

РАЗГОВОР С ПСИХОЛОГОМ



14 марта конференц-зал Городской детской библиотеки «Мир Детства» стал площадкой для психологической мастерской «Разговор о самом главном». Чему же было посвящено занятие?

Если кратко и официальным языком - этапам психо-сексуального развития ребенка. Мероприятие проводила Светлана Елькина, педагог-психолог Центра гражданского и патриотического воспитания молодежи. Светлана Юрьевна практикующий гештальт-терапевт, а участниками встречи были мамы деток разных возрастов, как совсем крох, так и подростков.

В раннем детстве закладываются представления ребенка о безопасности и надежности близких отношений, о собственной половой идентичности, о праве на половую

неприкосновенность. Все эти процессы происходят в семье, но, как помочь детям сформировать эти знания? И тут в помощь родителям пригодится информация о последовательности психо-сексуального развития ребенка, которая может дать

ответы на сложные вопросы родителей и лучше понимать своих детей.

Максимально доступно Светлана Юрьевна рассказала о каждом этапе развития, соответствующем возрасту, о том, как эти этапы проявляются в поведении ребенка, какую реакцию на свои действия дети ждут от родителей. Скорее всего, представители старшего поколения весьма скептически отнеслись бы к такой информации, делая отсылку к своему опыту воспитания: главное, чтобы ребенок был сыт и обут, игнорируя необходимость гармоничного развития личности маленького человека. Однако, современные родители так не считают. Сегодня очень ценно осознание того, что ребенок, знающий о своей безопасности, о семье, где его всегда поддержат, бо-

лее открыт миру, любознательнее и целеустремленнее. А основы знаний, полученные на занятии, помогают родителям лучше понять своих детей, спокойнее реагировать на их поступки, тем самым формируя с юных лет уверенность в поддержке семьи.

Именно об этом и говорили участники встречи. Современный мир диктует свои условия жизни, поэтому также обсудили тему половой неприкосновенности несовершеннолетних, о том, как помочь избежать беды.

Мероприятие такого формата проводилось в библиотеке впервые, но надеемся, что подобные неформальные диалоги на различные темы в доброжелательной обстановке станут со временем доброй традицией.

И, благодарим Светлану Юрьевну за сотрудничество!

*Автор
Ирина ДАБИЖА
библиотекарь 2 категории ГДБ
«Мир Детства»*

• ВОЛОНТЕРЫ В НАШЕЙ ЖИЗНИ •

ПОСИДЕЛКИ НА МАСЛЕНИЦУ



26 февраля в рамках реализации блока «Улыбнись» социальные работники отделения социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов ГОА-УСОН «Полярнинский КЦСОН» (г. Заозерск) совместно с волонтерами провели акцию «Посиделки на масленицу» для своих подопечных. От всей души поздравили с Масленицей и щедро угостили блинчиками с икрой, сметаной и конфетами.

Масленица – старый русский народный праздник. Отмечается на протяжении семи дней перед началом Великого поста, за семь недель до Пасхи. Масленица означает, проводы зимы и встречу весны – предвестницы тепла и обновление природы. Наиболее популярная традиция – выпекание блинов. У древних славян олицетворяли солнце и служили поминальным блюдом. Славянские народы чтят традиции своих предков и готовят на Масленицу это блюдо. В городах устраиваются ярмарки и базары, на которых можно отведать праздничные угощения и принять участие в развлечениях. Каждый день Масленицы имеет свое имя и ритуалы.

Понедельник – «Встреча».

В этот день хозяйки начинали печь блины, первый из которых отдавали нищим для почтения памяти умерших. В некоторых регионах было принято готовить вареники с сыром и сметаной, ватрушки, ола-

ды. Хозяйки угощали ими приглашенных родственников и гостей. Жители сел ходили по дворам, держа в руках чучело Масленицы, пели песни. Дети посещали дома, хозяева давали им вещи для дальнейшего сжигания. На площадях населенных пунктов устанавливались горки, качели. Утром свекровь со свекровью отправляли невестку в дом ее родителей, а вечером сами навещали их.

Вторник – «Заигрыши».

В этот день молодежь начинала устраивать катания на санках, снежные забавы, соревнования на протяженность спуска с ледяных горок. Проводились смотрины невест.

Среда – «Лакомка».

День сопровождался поеданием традиционного блюда – блинов, изготовленных из различных сортов теста с разнообразными начинками. Устраивались блинные соревнования – определяли, у кого они получились вкуснее всего. Также в среду было принято ходить в гости к теще с угощениями.

Четверг – «Пельменем Масленицы (Широкий разгуляй)».

День был наполнен гуляниями с

утра до вечера, вождением хоро- водов, кулачными боями. Хозяйки пекли изделия из муки в форме птиц. В четверг запрещалось шить.

Пятница – «Тещины вечерки».

Зятья угощали блинами своих тещ, которых приглашали в гости нарядные посланники.

Суббота – «Золовкины посиделки».

В субботу было принято приглашать в гости золовку (сестру супруга) и вручать ей подарок, а также просто навещать родственников и друзей.

Воскресенье – «Прощеное воскресенье (Проводы, Целовник)».

В церквях в воскресенье проходят богослужения, предваряющие Великий пост. В этот день люди просили прощения, забыть плохие поступки. Ритуал завершался поцелуем и поклоном. Было принято посещать могилы родственников и приносить им в качестве угощения блины. Люди парились в банях, чтобы смыть грехи. Вечером существовала традиция сжигать на окраине деревни чучело Масленицы. Такой обряд символизировал встречу весны. Масленица заканчивалась уборкой: мытьем посуды, сжиганием остатков праздничной еды.

*Автор
Ольга БЕКЕТОВА*



ДЛЯ ВАС, ПРЕКРАСНЫЕ ЖЕНЩИНЫ!



На протяжении всех праздничных дней в рамках клубных объединений «Бабушкины посиделки» и «Связь поколений» социальные работники совместно с волонтерами

добрых и приятных слов в адрес наших милых женщин. Так же вручены памятные подарки.

В день 8 марта поздравляющая сторона пожелала наступления в

МОО «69 Высота» поздравляли пожилых женщин, обслуживаемых ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» (г. Гаджиево) с замечательным Весенним праздником 8 марта. Было немало сказано

жизни прекрасных дам длинной нескончаемой полосы приятных находок, симпатичных приключений и милых сюрпризов. Пожеланий любви с радостью, таланта с вдохновением, и счастья с воодушевлением. Чтобы все хорошее исполнялось, получалось, свершалось и снова и снова появлялось!

*Авторы
Наталья ЗАЕНЧКОВСКАЯ
Ирина ПОДКОВЫРИНА
Светлана НАБИУЛЛИНА*

• КОНСУЛЬТАЦИЯ НА ДОМ •

РАЗЪЯСНЕНИЯ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ О ВРЕМЕННОМ ПОРЯДКЕ ПРИЗНАНИЯ ЛИЦА ИНВАЛИДОМ

На основании писем ФКУ «Главное бюро медико-социальной экспертизы по Мурманской области» и Минтруда России информируем, что Правительством Российской Федерации принято постановление от 09.04.2020 № 467 «О временном порядке признания лица инвалидом» (далее – Временный порядок), которым введен временный, особый порядок признания лица инвалидом на срок до 01.10.2020.

Временный порядок предусматривает исключительно заочное, без личного участия граждан, установление инвалидности, на основании данных, указанных в направлениях медицинскими организациями.

Также Временным порядком предусмотрено автоматическое продление группы инвалидности и категории «ребенок-инвалид» тем гражданам, срок переосвидетельствования которых наступает в период с 1 марта по 1 октября 2020 года на срок шесть месяцев, начиная с даты, до которой была установлена инвалидность при предыдущем освидетельствовании (далее

– продление инвалидности).

Продление инвалидности гражданину, которому при предыдущем освидетельствовании была установлена категория «ребенок-инвалид» до достижения возраста 18 лет и срок переосвидетельствования которого наступает в период действия Временного порядка, осуществляется путем установления I, II или III группы инвалидности на срок 6 месяцев в соответствии с заключением учреждения медико-социальной экспертизы о степени выраженности стойких расстройств функций организма, возникших в результате заболеваний, последствий травм или дефектов, сведения о которых имеются в протоколе проведения медико-социальной экспертизы гражданина при последнем освидетельствовании.

Справка, подтверждающая факт установления инвалидности, индивидуальная программа реабилитации или абилитации инвалида (ребенка-инвалида), согласно Временному порядку признания инвалидом направляются гражданину

заказным почтовым отправлением с соблюдением требований законодательства Российской Федерации о персональных данных.

В случае закрытия отделений почтовой связи документы, оформленные по результатам медико-социальной экспертизы, хранятся в федеральном государственном учреждении медико-социальной экспертизы, о чем сообщается гражданину по каналам телефонной связи, включая мобильную связь, в том числе посредством направления коротких текстовых сообщений или сообщений по электронной почте.

Назначение и выплата пенсии гражданам, в отношении которых продлена инвалидность и категория «ребенок-инвалид», будет осуществляться Пенсионным фондом Российской Федерации автоматически на основании сведений ФГИС «Федеральный реестр инвалидов».

*Министерство труда
и социального развития
Мурманской области.*

КАК РОДИТЕЛЮ ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ СПРАВИТЬСЯ С ВОЗМОЖНЫМ СТРЕССОМ ПРИ ВРЕМЕННОМ НАХОЖДЕНИИ ДОМА: СОВЕТЫ ДЕТСКОГО ПСИХОЛОГА

Родители, близкие детей, находясь дома могут привить ребенку навыки преодоления, совладания со сложными ситуациями и научить его справляться с возможным стрессом. Для этого родителям необходимо:

- Сохранять, поддерживать, культивировать благоприятную, спокойную, доброжелательную атмосферу в семье. В сложных ситуациях не нужно паниковать, следует помнить, что «черную полосу» всегда сменяет белая». Доброжелательное спокойствие членов семьи поможет придать ребенку уверенность, стабилизирует ситуацию.

- Стараться регулярно общаться, разговаривать с ребенком на темы, связанные с его переживаниями, чувствами, эмоциями. Обязательно обсуждайте ближайшее и далекое будущее. Старайтесь строить (но не навязывать) перспективы будущего совместно с ребенком. Делитесь своими переживаниями, мыслями, рассказывайте честные истории из жизни, в том числе о преодолении вами и вашими знакомыми трудных жизненных ситуаций. Обычный разговор по душам способен заставить ребенка поверить в свои силы. Посочувствуйте, скажите, что вы понимаете, как ему сейчас трудно (если он переживает, что не может посещать школу, кружки). Дети, которые чувствуют поддержку и искреннее сочувствие родителей, справляются со стрессом успешнее.

- Научить ребенка выражать свои эмоции в социально приемлемых формах (агрессию — через активные виды спорта, физические нагрузки, которые можно выполнять дома или на улице; душевные переживания — через доверительный разговор с близкими, приносящий облегчение). Часто ребенку (особенно подростку) сложно рассказывать о своих переживаниях ро-

дителям или сверстникам. С этой целью предложите ребенку завести тетрадь, в которой он будет рассказывать о своих переживаниях. Выложив эмоции на бумагу, он почувствует облегчение, освободившись от возможных негативных мыслей.



- Поощрять физическую активность ребенка. Стресс — это, прежде всего, физическая реакция организма, поэтому эффективно бороться с ним ребенку поможет любая деятельность, требующая физических усилий: уборка по дому, физические упражнения, пение, танцы... Старайтесь не вынуждать ребенка тратить силы на то, что ему не интересно, но постарайтесь определить совместно с ребенком, каким активным занятием он хотел бы заниматься, находясь дома.

- Поддерживать и стимулировать творческий ручной труд ребенка. Даже если Вам кажется, что, например, подросток «впадает в детство» и ничего полезного не делает (рисование, плетение «фенечек», украшение одежды, склеивание моделей), все это является своеобразной «разрядкой», несет успокоение — через работу воображения подросток отвлекается от негативных переживаний, повседневных проблем.

- Поощрять ребенка к заботе о близких (представителях старшего поколения, младших детях, домашних питомцах). Приятные обязан-

ности, ощущение, что «кто-то от меня зависит», «без меня не справится», «я нужен кому-то», являются дополнительным ресурсом для совладания с возможным стрессом.

- Поддерживать семейные традиции, ритуалы. Важно, чтобы хорошая семейная традиция была интересна, полезна и любима всеми поколениями семьи. Другими словами, семейные ритуалы можно и нужно трансформировать, чтобы младшее поколение с удовольствием участвовало в них, а не воспринимало их как неотвратимое, скучное, бесполезное времяпрепровождение.

- Стараться поддерживать режим дня ребенка (сон, режим питания). Чаще давайте ребенку возможность получать радость, удовлетворение от повседневных удовольствий (вкусная еда, принятие расслабляющей ванны, общение с друзьями по телефону и т. д.).

Единый Общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей
8-800-2000-122

работает во всех регионах Российской Федерации

Подробная информация на сайте: telefon-doveria.ru

Рекомендации подготовлены по материалам Центра экстренной психологической помощи Московского государственного психолого-педагогического университета

• НАШИ ПОБЕДЫ •

ПОБЕДА В КОНКУРСЕ СНЕЖНЫХ ФИГУР
«ФАНТАЗИЯ ПОЛЯРНОЙ НОЧИ»

2 февраля прошёл городской массовый праздник «Встреча солнца».

Жители Снежногорска по традиции вышли на площадь имени В.В. Мурко встречать солнце после долгой полярной ночи. Гостей меро-

приятия ожидала праздничная программа, которая сопровождалась яркими творческими номерами.

Во время празднования, состоялся ежегодный конкурс снежных фигур «Фантазия полярной ночи»,

в котором приняли участие пять учреждений ЗАТО Александровск.

ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» уже не первый год является участником праздника. Наше учреждение представляла дружная команда, работа которой стала снежная фигура - «Мышиная радость».

Гуляние закончилось традиционными для северных народов играми, спортивными состязаниями и награждением участников конкурса.

По результатам работы жюри, наша команда получила диплом первой степени муниципального конкурса снежных фигур «Фантазия полярной ночи».

ПОБЕДИТЕЛИ ФЕДЕРАЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
ПРОЕКТА «МЕДИАШКОЛА НКО»

«Медиашкола НКО» – это первый федеральный образовательный проект для журналистов и общественных работников, реализуемый при поддержке Фонда Президентских грантов.

Проект создан с целью повысить медиакомпетенции НКО, наладить эффективное взаимодействие с медиа, быть узнаваемыми и более популярными.

В списке 10 победителей второго сезона #МедиашколаНКО специалист по социальной работе, Ушакова Юлия.

Победители прошли практику в федеральных изданиях и НКО в г. Москва в 10 февраля.

Поздравляем и желаем еще больше побед, успехов и профессионального роста!

КОНКУРС РУКОПИСНОЙ КНИГИ

29 февраля в малом зале ГДК «Современник» г.Снежногорска состоялось подведение итогов XXVI конкурса детской и семейной рукописной книги «Время сочинять!».

Сотрудники ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» совместно с детьми, получателями социальных услуг группы круглосуточного пребывания отделения социальной реабилитации несовершеннолетних, стали авторами книги «Аллея Славы», посвящённой 75-летию Побе-

ды в Великой Отечественной войне и заняли III место в номинации коллективная книга.

Авторы творческой работы награждены грамотой и призами от Управления культуры, спорта и молодёжной политики администрации ЗАТО Александровск, а также



специальным призом от филиала СРЗ «Нерпа».

• КОРОТКО О ВАЖНОМ •

- **6 ЯНВАРЯ** в канун Рождества, волонтеры МОО «Высокое напряжение» посетили воспитанников группы круглосуточного пребывания и провели совместный зимний вечер.
- **10 ЯНВАРЯ** для воспитанников отделения социальной реабилитации несовершеннолетних состоялся познавательно-игровой час «Слава русская, сила богатырская», посвященный Дню Ильи Муромца, организованный отделом «Преодоление» ГБ «Центр-Книга».
- **17 ЯНВАРЯ** в рамках проекта «Старшее поколение» и программы «Активное долголетие» получатели социальных услуг отделения социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» посетили выставку городского историко-краеведческого музея города Полярный под названием "На Севере диком".
- **21 ЯНВАРЯ** отмечается Международный день объятий. Социальные работники ЗАТО г. Заозерска совместно с добровольными помощниками - тимуровцами Дома культуры г. Заозерска в честь праздника посетили пожилых граждан, обслуживаемых на дому.
- **22 ЯНВАРЯ** делегация ГОАУСОН "Полярнинский КЦСОН" посетили семинар по промежуточным результатам социального проекта "Радость общения", получившего грант Фонда поддержки детей, в трудной жизненной ситуации, который состоялся на площадке ГОБУСОН "Мончегорский дом-интернат для умственно отсталых детей".
- **28 ЯНВАРЯ** директор и специалист по кадрам учреждения приняли участие в муниципальном семинаре, на котором были рассмотрены вопросы внедрения электронных трудовых книжек.
- **6 ФЕВРАЛЯ** в ходе проведения акции «Твори добро» социальные работники отделения социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов совместно с волонтером МОУ СОШ № 289 оказали благотворительную помощь в виде продуктового набора одиноко проживающей онкобольной гражданке, состоящей на обслуживании в ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» города Заозерск.
- **12 ФЕВРАЛЯ** в рамках реализуемой программы «Активное долголетие» социальные работники г. Гаджиево, подготовили «Памятку для информирования граждан о коронавирусе и необходимых мерах защиты от инфекции».
- **12 ФЕВРАЛЯ** специалист отделения социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов провёл мастер – класс по созданию праздничного сувенира. Мероприятие проводилось в рамках реализации программы «Праздник на дом».
- **14 ФЕВРАЛЯ**, рамках клуба «Бабушкины посиделки», социальные работники отделения социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов (п. Видяево) совместно со специалистами ГОКУ «Снежногорский МЦСПН» провели для получателей социальных услуг консультативную встречу по вопросам социального обслуживания.
- **19 ФЕВРАЛЯ** в г. Гаджиево социальные работники отделения социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов, в рамках реализации программ «Школа социального работника» и «Волонтеры», посетили МБУК «ЦБС ЗАТО Александровск», чтобы стать слушателями школы серебряных волонтеров «Старшее поколение особого назначения».
- **23 ФЕВРАЛЯ** воспитанники группы круглосуточного пребывания посетили ГДК "Современник", где состоялся V Открытый фестиваль творчества воинов Вооруженных Сил РФ и других силовых структур, проходящих службу на территориях ЗАТО Мурманской области «СЛУЖУ РОССИИ».
- **21 ФЕВРАЛЯ**, в преддверии мужского дня социальные работники отделение социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов поздравили мужскую половину получателей социальных услуг с этим патриотическим праздником.
- **3 МАРТА** в рамках проекта «Весна добра. Весна здоровья» для воспитанников отделения социальной реабилитации несовершеннолетних состоялось мероприятие «Подвижные игры на свежем воздухе».
- **6 МАРТА** в рамках работы клуба «Бабушкины посиделки» социальный работник Подковырина И.А. провела мастер-класс по изготовлению цветов из обычных атласных лент для своих подопечных женщин.
- **12 МАРТА** для воспитанников отделения социальной реабилитации несовершеннолетних состоялось мероприятие о Всемирном Дне защиты прав потребителей, подготовленное методистом ГБ «Центр – Книга» МБУК «ЦБС ЗАТО Александровск».
- **12 МАРТА** в рамках проекта «Школа безопасности» и реализации программы «Активное долголетие» социальные работники отделения социального обслуживания на дому г. Гаджиево организовали для обслуживаемых граждан час правовой культуры «Грамотный потребитель» по соблюдению прав потребителей.
- **13 МАРТА** в группе круглосуточного пребывания отделения несовершеннолетних проведено мероприятие, познавательный час на тему: «Ответственность перед законом: употребление несовершеннолетними табако- и спиртосодержащей продукции».
- **27 МАРТА** в рамках проекта «Школа по обучению родителей навыкам ухода и реабилитации детей, имеющих особенности в развитии, в домашних условиях» в группе дневного пребывания отделения социальной реабилитации несовершеннолетних родители воспитанников посмотрели запись вебинара на тему: Формирование навыков самообслуживания у детей с особенностями развития.

• НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ •



• ЯНВАРЬ

- Диплом победителя Муниципального конкурса снежных фигур «Фантазия полярной ночи» команде «Полярнинский КЦСОН»;
- Диплом директору за работу в жюри территориального фестиваля искусств «Заполярные таланты»;
- Два Диплома за 1 место в Конкурсе «Новогоднее поздравление»;

• ФЕВРАЛЬ

- Благодарность руководителю за содействие в развитии малых городов и поселений Российской Федерации;
- Сертификат победителя конкурса Медиашколы НКО. Фонд президентских грантов. г. Москва;
- Диплом II степени, 3 сертификата участника IV Всероссийского конкурса детских творческих проектов «Символ года – Снежная крыса». Благодарственное письмо за участие в работе СМИ СОННЭТ, вклад в развитие сферы социального обслуживания, создание условий для успешного участия несовершеннолетних получателей социальных услуг в конкурсах всероссийского уровня. Социальное сетевое СМИ. Социальное обслуживание населения: новации, эксперименты, творчество;
- Почетная грамота за III место в XXVI конкурсе детской и семейной рукописной книги «Время сочинять!» коллективу авторов ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» в номинации «Одна на всех Великая Победа», книга «Аллея славы», категория «Коллективная книга»;
- 4 Диплома участникам окружной школы социального проектирования Федерального проекта Российского Союза Молодёжи «Пространство развития»;

• МАРТ

- Грамота семье Данильченко за участие в фестивале для многодетных и приёмных семей «Семейная копилка». МБУК «ГДК «Современник», г. Снежногорск;
- 2 Диплома победителя за 1 место, диплом за 3 место и почётная грамота за подготовку победителей во Всероссийском открытом конкурсе детского и юношеского творчества «ОТКРЫТИЕ» (конкурс прикладных работ «Сила солдата»);
- Два Диплома 1 степени, три Диплома 2 степени, 8 сертификатов участника V Всероссийского конкурса творческих работ граждан пожилого возраста и лиц с инвалидностью «Мира Творец» социальное сетевое СМИ «Социальное обслуживание населения: новации, эксперименты, творчество. СОННЭТ»

• ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ •

НАШИ ОБСЛУЖИВАЕМЫЕ:

Ксензук Лидия Сергеевна
 Чупракова Валентина Николаевна
 Дусевичене Елена Тимофеевна
 Слезко Лидия Дмитриевна
 Василенко Галина Михайловна

НАШИ СОТРУДНИКИ:

Авсеенок Лена Анатольевна
 Пастухова Светлана Владимировна
 Кузьминцева Евгения Геннадиевна

Мы счастливы поздравить вас
 С прекрасной датой!
 С юбилеем!
 И пожелать хотим сейчас,
 Чтоб стало на душе теплее
 Чтобы забота и любовь
 Всегда вас в жизни окружали,
 Чтоб позитивом вновь и вновь,
 Вам сердце счастьем наподняла!

• ГОКУ «СНЕЖНОГОРСКИЙ МЦСПН» ИНФОРМИРУЕТ •

В связи с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), во исполнение постановления Правительства Мурманской области от 04.04.2020 №175-ПГ «О введении ограничительных мероприятий, направленных на обеспечении санитарно-эпидемиологического благополучия населения, и утверждения правил поведения, обязательных для исполнения гражданами и организациями в связи с угрозой распространения на территории Мурманской области новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», ГОКУ «Снежногорский межрайонный ЦСПН» сообщает, что в период с 06.04.2020 по 30.04.2020, прием граждан осуществляться не будет. При этом с 9.00 до 17.00 часов будет организована работа справочных телефонов, по которым граждане смогут получить консультацию о порядке и условиях предоставления мер социальной поддержки, а также сообщить любую информацию для решения вопросов продления уже назначенных выплат.

Заявления от граждан для установления социальных выплат можно подать посредством почтовой связи, электронной почты, через единый портал государственных услуг.

О ПРОДЛЕНИИ ДЕНЕЖНЫХ ВЫПЛАТ

В соответствии с принятыми мерами по противодействию распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в период с апреля по сентябрь 2020 года будут автоматически продлеваться на законодательно установленный срок следующие выплаты:

- субсидии на оплату жилого помещения и коммунальных услуг;
- ежемесячное пособие на ребенка до 16 лет;
- ежемесячная выплата в связи с рождением (усыновлением) первого ребенка;
- ежемесячная денежная выплата в случае рождения третьего ребенка и последующих детей;
- ежемесячная денежная выплата на оплату коммунальных услуг;
- ежемесячная жилищно-коммунальная выплата инвалидам.

Решения о назначении адресной государственной социальной помощи будут пересмотрены в части продления срока ее оказания от шести месяцев до одного года.

ПРОДЛЕНИЕ СРОКА ДЕЙСТВИЯ СПРАВОК НА ЕСПБ

Продлен срок действия справок, подтверждающих право региональных льготников на приобретение единого социального проездного билета (ЕСПБ). Соответствующие изменения в Положение о едином социальном проездном билете внесены нормами постановления Правительства Мурманской области от 07.04.2020 № 182-ПП.

Ранее справка подтверждала такое право в течение шести месяцев с месяца ее выдачи. Теперь для сокращения личных обращений граждан старшего возраста в центры социальной поддержки населения в период распространения COVID-19 сроки действия таких справок, выданных в период с октября 2019 года по 8 апреля 2020 года, продлены по 31 декабря 2020 года включительно. Таким образом, граждане, имеющие на руках справки, выданные в указанный период, могут предъявлять их при покупке ЕСПБ в течение всего года.

О ЕДИНОВРЕМЕННОЙ ДЕНЕЖНОЙ ВЫПЛАТЕ

В преддверии празднования 75-ой годовщины Победы постановлением Правительства Мурманской области от 06.03.2020 № 97-ПП «О внесении изменения в постановление Правительства Мурманской области от 12.02.2008 № 49-ПП/2» размер указанной выплаты увеличен и в 2020 году гражданам из числа инвалидов и участников Великой Отечественной войны, бывших несовершеннолетних узников, вдов погибших (умерших) инвалидов и участников Великой Отечественной войны, тружеников тыла выплата будет предоставлена в размере 10 000 рублей.

АДРЕС	КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН	ЭЛЕКТРОННАЯ ПОЧТА
г. Снежногорск, ул. Стеблина, 10	8(81530) 6-43-03, 8(81530) 6-09-57, 8(81530) 6-30-76	snegnogorsk@socmurman.ru sneg-mcgs@mail.ru
г. Полярный, ул. Сивко, 1	8(81551) 70-248, 8(81551) 71-458, 8(81551) 71-373, 8(81551) 71-158	poliarny@socmurman.ru
г. Заозерск, ул. Матроса Рябинина, 25	8(81556) 3-15-43, 8(81556) 3-15-35	zaozersk@socmurman.ru
п. Видяево, ул. Центральная, 8	8(81553) 5-66-26	vidiaevo@socmurman.ru

· ПЛАН ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ·

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ	СОДЕРЖАНИЕ, ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПОВОД, МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ
Май	Цикл историй «Интервью из дома. О чем расскажем мы!» (Региональный проект «Весна добра. Весна здоровья»).
Май	Рубрика "Вестник самоизоляции" (Региональный проект «Весна добра. Весна здоровья»)
с 7 по 11 мая	Цикл тематических мероприятий ко Дню Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 г.г. для граждан пожилого возраста и инвалидов
8 мая	Викторина «Минувших лет святая память», посвященная празднованию 75-ой годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941 – 1945 годов (социальный проект «Поколение Z - жизнь без наркотиков!»).
с 10 по 17 мая	Неделя Детского телефона доверия (по отдельному плану).
29 мая	Цифровой флэшмоб граждан пожилого возраста и инвалидов «Холодный Север – теплые проекты» (Региональный проект «Весна добра. Весна здоровья»).
1 июня	День защиты детей «Счастье, солнце, дружба – вот что детям нужно!» (межведомственное взаимодействие с МБУК «ГДК «Современник»).
11 июня	Познавательно-развлекательное мероприятие "Я - частица России", посвящённое Дню России (социальный проект «Поколение Z - жизнь без наркотиков!»).
22 июня	Интерактивная программа «Я шлю тебе привет из 41-го» ко Дню памяти и скорби. (межведомственное взаимодействие с МБУК ГИКМ г. Полярный).
29 июня	Библиотечная гостиная «Сражались партизанские отряды», посвященная Дню памяти партизан и подпольщиков и 75-летию Победы в Великой Отечественной войне, в рамках проведения в РФ Года памяти и славы (межведомственное взаимодействие с Городской библиотекой г. Гаджиево).

· ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ ·

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ

Внимание всем!

Наше учреждение оказывает дополнительные платные услуги. С перечнем и ценами вы можете ознакомиться на нашем официальном сайте (plkcsn.ru) в разделе «услуги» → «платные услуги».

Вы можете осуществить заказ по телефону: **8(81530)6-43-87**, с понедельника по пятницу с **09:00 до 17:00**.

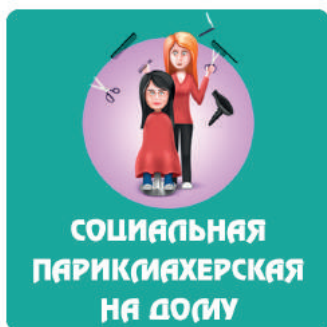
Доставку лекарственных средств и прочих товаров аптечного ассортимента на дом для лиц с ограниченными возможностями осуществляет

ИП Киселёва Ольга Вячеславовна.

Обращаться по телефонам: **89537536820; 89522943153**

в будние дни после **20:00**, в выходные и праздничные дни после **19:00**.





В ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» реализуется проект «Социальная парикмахерская на дому», где обслуживаемые граждане пожилого возраста и инвалиды, могут получить услуги парикмахера (стрижка, покраска, завивка волос, укладка) с выездом на дом. Данная услуга оказывается платно, в соответствии с утвержденными платными тарифами на дополнительные услуги.

**Парикмахерские услуги предоставляются
только в г.Гаджиево и г.Полярный**

По возникшим вопросам оказания парикмахерских услуг можно обращаться по телефонам: **8(1551) 7-02-63**

«ДОБРЫЙ ДЕНЬ» В СНЕЖНОГОРСКЕ!

Уважаемые жители города Снежногорск!

Центр социальной помощи «Добрый день» (далее «Центр») приглашает граждан пожилого возраста и инвалидов воспользоваться социальными услугами на дому.

Социальный работник помогает клиентам в получении всех льгот и видов материальной и натуральной помощи, систематически наблюдает за состоянием здоровья обслуживаемых и проводит мероприятия, направленные на профилактику обострений хронических заболеваний, оказывают психологическую помощь обслуживаемым и членам их семей.

Получателями социальных услуг являются граждане, признанные нуждающимися в социальном обслуживании на дому в случае, если существуют обстоятельства, которые ухудшают или могут ухудшить условие их жизнедеятельности:

- полная или частичная утрата способности, либо возможности осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, обеспечивать основные жизненные потребности в силу заболевания, травмы, возраста или наличия инвалидности.

Подробную информацию об услугах вы можете узнать по телефону: **8(921) 281-44-76**

Реальная помощь старшему поколению!

Центр социальной помощи «Добрый день»

ПРИГЛАШАЕМ К ПУБЛИКАЦИИ В НАШЕЙ ГАЗЕТЕ!

Дорогие друзья и коллеги!

Приглашаем вас к публикации в ежеквартальной газете

«Социальный вестник» ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН».

Мы ищем новые имена и новые творческие объединения, где бы они ни находились.

На рассмотрение принимаются статьи и фотографии от авторов, вне зависимости от возраста, от учреждений - не более двух публикаций. Деятельность Газеты носит некоммерческий характер.

Продукт имеет пометку «бесплатно».

Основными целями газеты являются:

- обеспечение граждан, получателей социальных услуг достоверной и актуальной информацией о социальной жизни ЗАТО Александровск, ЗАТО п. Видяево, ЗАТО г. Заозёрск;

- содействие формированию общественного мнения в деятельности учреждений социального обслуживания населения, социальной активности, привитие нравственных, культурных ценностей и норм.

Если вы хотите попробовать свои силы в качестве журналиста, просим в срок **до 29 июня 2020г.** направлять статьи и фотографии для следующего выпуска на адрес электронной почты **plkcon@rambler.ru** или в сообщения группы ВКонтакте **<https://vk.com/plkcon>**.

Редакция газеты

Изучить компьютер — это просто!

Хотите освоить компьютерные технологии и возможности сети Интернет? Запишитесь на обучение азам компьютерной грамотности!

Городская библиотека «ЦЕНТР-КНИГА» приглашает стать «студентом» отдела «Преодоление»

В программе обучения:

- Знакомство с персональным компьютером;
- Технология работы с документами и текстом в программе Microsoft Word;
- Создание презентации в программе Microsoft PowerPoint;
- Освоение виртуального пространства: работа с электронной почтой, социальные сети, общение онлайн и многое другое.

Мы не ставим оценок! Мы учимся вместе с ВАМИ!

ЖДЕМ ВАС ПО АДРЕСУ:
г. Снежногорск, ул. В. Бирюкова, д.7

Начать занятия (81530)6-06-87; +7(963) 364-23-79

МБУК «ЦБС ЗАТО Александровск» Наш сайт: biblyzato.murm.muzkult.ru

ГОРОДСКАЯ БИБЛИОТЕКА «ЦЕНТР-КНИГА» ПРИГЛАШАЕТ

стать пользователем отдела «ПРЕОДОЛЕНИЕ»

Для Вас - удобный вход, оборудованный пандусом и перилами, «говорящие» книги, аудиокниги, книги с укрупненным шрифтом, газеты и журналы, обучение азам компьютерной грамотности.

Вы сможете знакомиться с новинками, участвовать в мероприятиях, мастер-классах, обмениваться рецептами и выкройками и просто общаться.

Жизнь на пенсии только начинается!

Если Вам по медицинским показаниям сложно посещать библиотеку, библиотекарь доставит книги на дом.

ЖДЕМ ВАС ПО АДРЕСУ:
г. Снежногорск, ул. В. Бирюкова, д.7

Справки Консультации (81530)6-06-87; +7(963) 364-23-79

МБУК «ЦБС ЗАТО Александровск» Наш сайт: biblyzato.murm.muzkult.ru

Я-родитель
www.ya-roditel.ru

ОТЦОВСТВО – ТВОЙ ГЛАВНЫЙ ЖИЗНЕННЫЙ ПРОЕКТ!

АРТЕМ РЕБРОВ, футболист

ШКОЛА РОДИТЕЛЕЙ • Урок иностранного языка

Успеть услышать, о чем молчит подросток

Ваш помощник
www.ya-roditel.ru

8-800-2000-122
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
ДЛЯ ПОДРОСТКОВ
АНОНИМНО | БЕСПЛАТНО

СТ ПКОРОНАВИРУС.РФ

Я дома! А ты?

горячая линия:
8 800 2000 112

Директор:
Неплюева Виктория Валентиновна
8 (81530) 6-05-04

Заместитель директора:
Прилукова Елена Витальевна
8 (81530) 6-12-50

Зав. отделением:
Прилуцкая Елена Владимировна
8 (81530) 6-01-37
Назлиева Елена Константиновна
8 (81551) 7-14-62

Над выпуском работали:
Главный редактор Ушакова Юлия Сергеевна
Компьютерная верстка Олюнин Денис Сергеевич
8(81530) 6-43-87

График работы:
Понедельник - Пятница с 09:00 до 17:00
Выходные - Суббота, Воскресенье

Наши адреса:
184682 г. Снежногорск, ул. Мира 5/4;
184650 г. Полярный, ул. Советская 1;
184670 г. Гаджиево, ул. Ленина, д. 100, кабинет 203;
184372 п. Видяево, ул. Центральная, д. 8, офис 203;
184310 г. Заозёрск, ул. Матроса Рябинына, д. 25.



Официальная группа учреждения:
vk.com/plkcsn

Социальная помощь в ЗАТО:
vk.com/club148091047



Официальный сайт:
plkcsn.ru



Электронная почта:
plkcon@rambler.ru