



ОТВЕТСТВЕННОЕ ОТЦОВСТВО



В феврале текущего года в Мурманской области стартовал проект «Ответственное отцовство», инициированный региональным координатором партийного проекта «Крепкая семья» Светланой Виденеевой, в трех номинациях: «Я – будущий отец», «Я – молодой отец» и «Я – многодетный отец», с привлечением местного отделения партии «Единая Россия», учреждений образования, культуры, спорта, соцзащиты населения, НКО и волонтеров.

В рамках проекта «Ответственное отцовство» до окончания 2021 года будут реализованы плановые мероприятия, направленные на популяризацию и укрепление семейных ценностей. Их формат самый разнообразный – клубный, досуговый, проектный. Часть из них пройдут в онлайн-режиме.

«Наше учреждение является организатором проекта на территории ЗАТО Александровск. С тех пор как проект стартовал, он набирает обороты, становится масштабным. О чем проект «Ответственное отцовство»? О тех родителях – отцах, которые стремятся думать и заботиться о своем ребенке. Но каж-

дый ли является ответственным родителем? Ведь доброта и забота – совсем не то же самое, что ответственность. Что же важно, когда ты – ОТЕЦ? Легко ли быть ответственным отцом и что это такое?! Ведь каждый отец в какой-то момент жизни задается вопросом, насколько хорошо он исполняет свои родительские обязанности, сможет ли он сделать своих детей счастливыми. Этот вопрос порождает большое количество тревог и сомнений. Зачастую остается непонятным, что же должны делать папы, чтобы быть «хорошими, справедливыми»: - говорит Виктория Неплюева, директор.

В рамках проекта запланированы тематические мероприятия для «ответственных отцов», участвуют в них отцы из многодетных и молодых семей, проживающие в г. Снежногорск, Полярный и Гаджиево. К более опытным «главам семейства» примкнули мужчины, которые только планируют связать себя семейными узами, в номинации «Я – будущий отец».

С начала работы проекта «Ответственное отцовство» учреждением проводится информационная

кампания, направленная на популяризацию семейных ценностей, укрепление института семьи и просвещение жителей об историческом образе отцовства, роли отца в воспитании детей, выпущены и распространены тематические буклеты и информационные памятки.

В собственной ежеквартальной газете учреждения «Социальный вестник» среди участников проекта проведен опрос «Отцовство глазами отцов» по выявлению семейных традиций, о роли отца в воспитании детей.

В рамках межведомственного взаимодействия организовано три социокультурных мероприятия: «Вместе с папой!», «Папины дочки» и «Всей семьей – к здоровью!», посвященных традиционным праздничным датам.

В целях психолого-педагогической поддержки для мужчин проведена встреча в психологической гостиной «Я познаю отцовство через радость общения», а также предложено отцам и другим членам семьи пройти индивидуальное консультирование в режиме-онлайн по решению вопросов в воспитании и развитии детей, социальной поддержки семей, воспитывающих несовершеннолетних детей.

Исчерпывающую информацию можно найти на местном телевидении, в официальных группах в социальных сетях, в газете «Социальный вестник» и на официальном сайте учреждения по адресу: plkcsn.ru.

Елена ПРИЛУКОВА,
Заместитель директора

ПАПИНЫ ДОЧКИ

В рамках планового мероприятия «Папины дочки» проекта «Ответственное отцовство», посвященного Международному женскому дню, 3 марта сотрудники ДК «Современник» подготовили для участников проекта театральную постановку «Тайна волшебного цветка».

Праздник продолжился интерактивной игровой программой. Задачей артистов было вовлечение в весёлую игровую атмосферу не только детей, но и взрослых. Мамы и папы вместе со своими детками весело играя, задорно танцуя и отгадывая загадки, зарядились хорошим настроением, которое ещё долго их не покинет.

Праздник закончился поздравлениями к 8 марта от администрации



ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН»:

С прекрасным праздником весны
Вас поздравляем от души!
Желаем жить, не унывать,
В любви взаимной утопать!
Пускай вас носят на руках,
Пусть счастье светится в глазах!

Пусть солнце согревает вас –
И каждый день, и каждый час!
Уютным будет пусть ваш дом,
Живёт пусть только благо в нём!
Здоровья вам во все года,
Весенней нежности, тепла!

Юлия УШАКОВА

ВСТРЕЧА В ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ГОСТИНОЙ «Я ПОЗНАЮ ОТЦОВСТВО ЧЕРЕЗ РАДОСТЬ ОБЩЕНИЯ»

24 марта в рамках проекта «Ответственное отцовство» состоялась встреча участников в психологической гостиной «Я познаю отцовство через радость общения».

Цель: обогатить знания родителей о психологических особенностях воспитания мальчиков и девочек, стимулировать отцов к обмену родительским опытом, помочь им стать активными участниками в воспитании своих детей.

В тренинговую встречу были включены упражнения на знакомство, сплочение группы, формирования доверия, а также упражнения, дискуссии на раскрытия себя как эмпатичного, включенного, грамотного родителя.

В рамках встречи родители ответили на опросник «Мальчишки и девочки», а затем сравнили свои ответы с мнением людей, профессионально занимающихся детской психологией.

Цель: помочь родителям осознать необходимость учета психологических особенностей при воспитании мальчиков и девочек.

Активно прошла дискуссия на тему «Ошибки в воспитании, которые иногда мы совершаем». На обсуждение были вынесены фразы «Если ты не будешь таким, как я хочу, я больше не буду тебя любить», «Делай, что хочешь, мне все равно», «Пожалуй, я сделаю это сам. Моему ребенку это не по силам», «Ты должен делать то, что тебе сказали». Участники и психолог озвучили, чем чреваты такие некорректные формулировки, какую смысловую нагрузку они несут и какими фразами стоит их заменить.



Завершилась встреча бурной дискуссией по вопросам воспитания детей. Для обратной связи были вынесены такие фразы и категории: «Слишком мало ласки» (нужна ли детям нежность, ласка или нужно

вести себя более дистанцировано), «Больше денег – лучше воспитание» (любовь, взаимопонимание, совместные игры и проведенный досуг для ребенка важнее содержание кошелька), «Наполеоновские планы» (нужно ли детям заниматься многим для развития и счастья), «Слишком мало времени для воспитания ребенка» (важнее качественное времяпровождение, а не количество проведенное вместе времени).

По окончании встречи в психологической гостиной, участники дали обратную связь, было радостно слышать слова любви, ценность в отношении своих семей, важность роли отца и воспитания в целом.

Проект реализуется в рамках Партийного проекта «Крепкая семья». Организатором является региональный координатор Партийного проекта «Крепкая семья», Виденеева Светлана, первый заместитель министра труда и социального развития Мурманской области.

Марина ФИЛОН

РУБРИКА-ОПРОС «ОТЦОВСТВО ГЛАЗАМИ ОТЦОВ»

Демидов Сергей. г.Снежногорск:

«Быть отцом одновременно и сложно, и просто. Но очень познавательно. От детей я сам многому учусь, узнаю много нового. Дети отличаются от нас: другие интересы, характеры, запросы. Самое главное не забывать, что они ещё дети и поддерживать их во всём».

Ушакова Дмитрий. г.Снежногорск:

«Лучшее, что может сделать мужчина для своих будущих детей, — любить их мать».

Олюнин Денис. г.Снежногорск:

«Любовь семьи словно компас, направляющий вас, когда вы потерялись в океане жизни.»

Заречнев Александр. г.Снежногорск:

«Тот пример, который мы подаём своим детям, будем видеть потом. Я не упускаю момент быть отцом сейчас! Это большая радость!»

Валов Евгений. г.Снежногорск:

«Как быть папой? Дети подскажут сами, ведь они такие разные, надо уметь слушать и стараться их услышать!! Нужно быть терпеливым во всем, что делаешь для детей, семьи, близких. Говорить с детьми и всегда подкреплять слова действиями».

Малышев Игорь. г.Снежногорск:

«Для меня быть папой, это: Делать обычные вещи необыкновенно хорошо для детей. Быть праздником для них, в любой момент и в любое время. Ощущать себя тем, от кого зависит жизнь и будущее твоего ребёнка, и не только. Быть неутомимым для детей, как бы не устал.

Для меня Отцовство, это работа, профессия, которая требует сил, энергии, навыков, умений, знаний.

Чувствую себя инвестором, который вкладывает инвестиции в своё будущее (подразумеваю будущее своей семьи)».

Губарев Алексей. г.Полярный:

«Главное, наверное, даже необходимое для мужчины – отцовство, самой природой так заложено в нас. Для меня это большое счастье быть отцом для моих сыновей. Порой бывает не легко и по жизни конечно появляются вопросы по воспитанию, но совместно мы быстро находим на них ответы. Только держась вместе и сообща все получается. Работа, карьера - это приходящее и уходящее, а вот дети это твоё, это всегда с тобой. Я горжусь, что у меня три богатыря».

Ажмухамедов Амир. г.Гаджиево:

«Родителями не рождаются, а становятся! Навыки обращения и общения с ребенком приходит с опытом. Нужно наслаждаться каждым мгновением рядом с ребенком, дети очень быстро растут, и время увы, не вернуть назад. Наши дети всегда копируют своих родителей, поэтому важно стать примером для них, прививать с раннего детства хорошие манеры и качества. Стать для них не просто папой, но и другом».

Хвоичкин Сергей. г.Снежногорск:

«Быть многодетным отцом – это счастье, ответственность и огромный труд». Я считаю, что семье всегда нужно больше уделять внимания, чем работе. Это безусловно. И хочется, и я стараюсь уделять больше внимания семье, потому что это главная ценность, это то, ради чего мы живем и работаем. Вместе с детьми мы читаем книги, фильмы смотрим, играем, очень любим ходить на природу, шашлычки жарить. Быть многодетным отцом – это дар Божий. Великое счастье».

Богун Илья. г.Снежногорск:

Вот уже год и два месяца я учусь быть отцом. Быть папой для меня - это каждую свободную минутку уделять своему сыну, а так же : поменять подгузник, встать ночью на плач ребёнка, покупать малыша и уложить спать. Отцовство - это работа круглосуточная. А самое главное, что быть отцом мне приносит одно удовольствие! Общение, игры, создают между мной и ребёнком особые взаимоотношения доверия и уверенности.

• РЕГИОНАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС МЕР •

ХОЧУ ЗНАТЬ СВОИ ПРАВА!

Международная ассоциация потребителей объявила тему Всемирного дня прав потребителей 2021 года, который ежегодно проходит 15 марта - «Борьба с загрязнением пластиковыми материалами».

Повышение осведомленности и привлечение потребителей всей Земли к принятию и продвижению более экологических методов утилизации потребительских продуктов – главная цель людей.

15 марта в группе дневного пребывания отделения социальной реабилитации несовершеннолетних

состоялось просветительское мероприятие для родителей воспитанников по соблюдению принципов ответственного потребления товаров и услуг, рационального потребления пластика.

Семьям напомнили, для того чтобы сохранить природные ресурсы и улучшить социальные условия для нынешних и будущих поколений, нужно придерживаться принципов ответственного потребления товаров и услуг:

- переосмысление модели поведения;
- отказ от ненужной упаковки;
- сокращение потребления, в т.ч. пластика;
- повторное использование упаковки;
- переработка;
- ремонт товаров;
- замена пластика на другие материалы.

В настоящее время законодатель-

ством не запрещена продажа пластика и товаров в пластиковой упаковке. Но при этом, согласно ст. 7 Закона РФ от 07.02.1992г. № 2300-1 «О защите прав потребителей» (далее – Закон) потребитель имеет право на то, чтобы товар при обычных условиях его использования, хранения, транспортировки и утилизации был безопасен для жизни, здоровья потребителя и окружающей среды.

В завершении беседы получатели социальных услуг получили памятки по борьбе с загрязнением пластиковыми материалами.

Мероприятие состоялось в рамках проекта "Школа правовой грамотности", включённого в Комплекс мер по развитию технологий, альтернативных предоставлению услуг в стационарной форме социального обслуживания детям-инвалидам и детям с ограниченными возможностями здоровья на 2020-2021 годы.

Юлия УШАКОВА

СОЦИОКУЛЬТУРНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

Реабилитация детей-инвалидов представляет собой систему мероприятий, которые направлены на устранение ограничений жизнедеятельности или на более полную их компенсацию.

Социокультурная реабилитация детей-инвалидов рассматривается в качестве комплекса мероприятий, которые способствуют постоянному внутреннему росту, развитию и восстановлению культурного статуса ребенка-инвалида как личности.

Специалисты группы дневного пребывания детей-инвалидов отделения социальной реабилитации несовершеннолетних подготовили практический видеоматериал для родителей воспитанников, который поможет организовать им социокультурную реабилитацию для де-



тей в домашних условиях.

Материал создан в рамках «Школы по обучению родителей навыкам ухода и реабилитации детей, имеющих особенности в развитии, в домашних условиях», Комплекса мер по развитию технологий, альтернативных предоставлению услуг в стационарной форме социального

обслуживания детям-инвалидам и детям с ограниченными возможностями здоровья на 2020-2021 годы.

С видеоматериалом можно ознакомиться в официальной группе в социальной сети «Вконтакте».

Гульнара ДАНИЛЬЧЕНКО

ТЕХНОЛОГИЯ «СОЗВЕЗДИЕ»



Методы и техники, используемые в работе с детьми с ОВЗ разнообразны: музыкотерапия, изотерапия, песочная терапия, релаксация, дыхательная гимнастика, игры с элементами сенсорной комнаты (упражнения с пузырьковой кол-

бой, водопадом фиброоптических волокон).

Все они направлены на развитие или компенсацию утраченных навыков. Сочетание данных методов с элементами сенсорной комнаты крайне важно для детей, страдающих ДЦП, РДА, синдромом Дауна, с задержками психомоторного и эмоционального развития. Оно позволяет создать положительный эмоциональный фон, нормализовать психоэмоциональное состояние, предупредить или снизить аффективные проявления у агрессивных детей, развить когнитивные процессы (ощущение, внимание, воображение, память, мышление) и коммуникативные навыки.

Планомерная стимуляция трех основных каналов восприятия

(кинестетический, аудиальный, визуальный) у детей с различной структурой дефекта успешно активизирует развитие сенсорных функций: зрительного и слухового восприятия, осязания и пространственного восприятия, способствует благоприятному протеканию процесса реабилитации, развитию или восстановлению утраченных функций.

Технология "Созвездие" включена в Комплекс мер по развитию технологий, альтернативных предоставлению услуг в стационарной форме социального обслуживания детям-инвалидам и детям с ограниченными возможностями здоровья на 2020-2021 годы.

Любовь ГОЛУБНИЧАЯ

ДОМАШНИЙ КАЛЕЙДОСКОП

В отделении социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов продолжается реализация проектной технологии по повышению коммуникативных навыков для семей, воспитывающих детей – инвалидов, «Домашний калейдоскоп». Технология вошла в Комплекс мер по развитию технологий, альтернативных предоставлению услуг в стационарной форме социального обслуживания детям-инвалидам и детям с ограниченными возможностями здоровья на 2020-2021 годы.

Напомним, что суть технологии заключается в организации есте-



ственной для любого ребенка игровой деятельности с помощью индивидуально подобранного игрового оборудования, чтобы создать максимально комфортную психологическую обстановку для проведения семейного досуга и позитивного выстраивания детско – родительских отношений. Постепенное добавление в игру социального работника, людей из близкого окружения ребенка и родителей, позволяет повысить коммуникативный навык ребенка в ненавязчивой манере.

Однако, бывает так, что ребенок не может привыкнуть сразу к новому виду досуга. Тогда оптимальным выходом недопущения стресса для ребенка становится использование любимых домашних игрушек. Такие игровые пособия всегда подтверждают свой эффективный функционал.

Как правило, в любом доме можно найти игры, направленные на развитие мелкой моторики, речи и мышления, выработку кинестетических ощущений, коррекцию зрительно – слухового внимания. Использование в процессе игры не-

больших стихотворных присказок в зависимости от возраста ребенка и степени дееспособности дает дополнительный стимул к воспитанию чувства радости от совместной деятельности.

Хотелось бы отметить, что несмотря на то, что сама по себе игрушка хоть и имеет большое педагогическое значение, высокие дидактические свойства и художественно-образные достоинства, но без активного участия взрослого, не может воспитывать ребенка. Во время знакомства с предметами, игрушками и способами пользования ими взрослый должен стремиться стимулировать любое желание ребенка с нарушениями в развитии исследовать окружающий мир. Такое общение посредством игрушек помогает формированию восприятия и двигательных навыков «особого» ребенка, развитию его мышления и речи. При грамотном выборе и поддержке взрослого игрушки способствуют разностороннему развитию ребенка с ОВЗ.

**Анна НЕБОГАТЫХ
Виктория БРУЕВА**

• КВАРТАЛЬНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП •

КОНКУРС ЗИМНИХ ЗАРИСОВОК НА СНЕГУ



10 февраля на Площади им. Валентина Мурко прошёл конкурс зимних зарисовок на снегу "ИМЕНА У ДОМОВОГО". По древним славянским поверьям домовый – это наш далекий предок, которого приглашают в свое жилище для защиты от злых существ.

Ребята группы круглосуточного пребывания отделения социальной реабилитации несовершеннолетних решили задобрить домового и в честь праздника нарисовали картину - «Домовёнок в нашем доме».

Сказочный персонаж у ребят получился добрый и милый, который желал всем мира и добра! Несмотря на снежную погоду, все участники праздника получили положительные эмоции, у каждой команды получился свой необычный весёлый домовый.

В завершении мероприятия, ребята просмотрели мультфильм «Домовёнок Кузя», получили диплом II степени и сладкий подарок.

Елена СЕЛИХОВА

ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОГО ТРАВМАТИЗМА

Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма – проблема всего общества. Обучение правильному поведению на дорогах необходимо начинать с раннего возраста. Задача взрослых – воспитать из сегодняшних детей грамотных и дисциплинированных участников дорожного движения.

С целью профилактики детского дорожно-транспортного травматизма, в группе круглосуточного пре-

бывания отделения социальной реабилитации несовершеннолетних проведена беседа о том, как нужно вести себя и какие правила соблюдать, чтобы избежать опасности по пути следования в школу, магазин и т.п.

Ребятам были розданы памятки об основных правилах поведения на дороге.

Любовь ГОЛУБНИЧАЯ



ДЕНЬ ДЕТСКОЙ ПОЭЗИИ

18 февраля в отделении социальной реабилитации несовершеннолетних специалист ГДБ «Мир детства» (на платформе ZOOM) провела день детской поэзии «Парад героев Агнии Барто», посвященный 115-летию со дня рождения поэтессы.

Она рассказала детям биографию писательницы, показала её фотографии, прочитала стихи автора. Ребята увидели и услышали в исполнении самой Агнии Барто стихотворение «Я расту», узнали, что в детстве она мечтала стать балериной, работала на радио. Также воспитанникам было предложено задание «Закончи стихотворение» из серии стихов «Игрушки». А физ-



минутка под веселое стихотворение «Зарядка», взбодрила и повеселила детей.

На стихах талантливой поэтессы выросло не одно поколение детей.

Её произведения не просто развлекают, смешат – они учат ребят правилам вежливости, дисциплине, уважению к труду.

Гульнара ДАНИЛЬЧЕНКО

ДА ЗДРАВСТВУЕТ КУКОЛЬНЫЙ ТЕАТР!

В преддверии Международного дня кукольника, который отмечается во всём мире 21 марта, в группе дневного пребывания отделения социальной реабилитации несовершеннолетних прошло познавательное мероприятие «Да здравствует Кукольный театр!».

Мир кукол и игрушек очень велик. Он сопоставим с миром людей, а то и превосходит его, если не размерами, то численностью. Ведь у каждого ребенка в нашем мире есть игрушки в образах людей или животных - то, что мы называем куклами. И таких кукол или мишек у девочек и мальчиков обычно бывает не одна. Даже мы, взрослые, всегда помним о своих любимых в детстве куклах, пусть их было не так много, но они были самые любимые.

В начале мероприятия специалисты группы представили ребятам презентацию «Кукольный театр. История. Традиции». На экране одни слайды сменялись другими. Было весело и познавательно. Ребята узнали о значении слова «кукла», ее видах и технологиях изготовления. На экране были представлены различные куклы: ручной работы,

мягкие, тряпичные, фарфоровые, деревянные, сделанных из соломы и папье-маше. А потом началось представление. Ребята совместно со специалистами показали настольный кукольный спектакль «Теремок». Хочется отметить, что ширму для показа театральной постановки специалисты и воспитанники изготовили своими руками. Много радости и положительных эмоций получили ребята от показа кукольного театра. Они увлечённо роль за ролью, действие за действием демонстрировали кукольных персонажей сказки «Теремок».

В нашей группе на постоянной основе проходят все виды театральной деятельности, ребята, родители

и специалисты участвуют в театрализованных проектах, показывают совместные спектакли, музыкальные миниатюры, кукольные и пальчиковые театры, главное не стесняться творить. Международный день кукольника - всего лишь ещё один повод для этого.



Куклы помогают раскрыть добрые качества в человеке, создавая необходимые условия для развития у детей творческих способностей, прививают интерес к театрализованной деятельности, и стремление проявить себя, раскрыть свой талант. Этот праздник позволит каждому человеку вернуться в свое детство, внося в жизнь ощущения беззаботности, веселья и счастья!

Наталья БОГДАНОВА

СИЛА ПОКОЛЕНИЯ

Давно известно, что человеческий организм нуждается в активности.

Пассивный образ жизни ускоряет процессы старения тела, нарушает нормальный ход внутренних базисов.

Простыми словами — крадёт молодость и силы. Вот такой вот парадокс. Не растративая энергии и сил, невозможно сохранить их надолго.

Для того чтобы оставаться бодрым, здоровым, человек должен быть активным. Человек, желающий стать долгожителем и сохранить своё здоровье, должен выстроить правильный рацион, отказаться от всех вредных привычек, сформировать позитивное мышление и, по возможности, стабилизировать вокруг себя здоровую среду.

Нам вполне доступен выбор пищи, среды обитания, круга общения, увлечений.

Отделение социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов предлагает своим подопечным не просто

предоставление государственных услуг, но возможность сохранить интересную и активную жизнь. И, конечно же, мы с удовольствием отмечаем тех, кто активно провел с нами прошедший нелегкий год.

Тех, кто не стал унывать и открыл для себя новые формы проведения досуга. Тех, кто вдохновлял нас, и вдохновлялся вместе с нами.

Мы благодарим Вас, наши активисты бриллиантового возраста. Будьте и впредь для нас такими же заинтересованными, участвующими и инициативными. Ведь всё, что мы делаем, мы делаем ради Вас.

Отделение социального обслуживания на дому

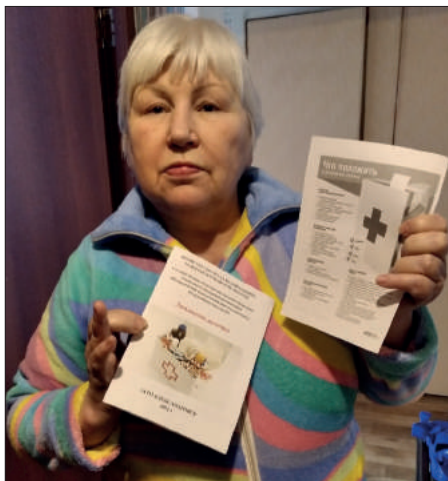


ЛЕКАРСТВЕННЫЙ ПАТРУЛЬ

В ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» г. Снежногорск, в рамках программ «Активное долголетие» и «Школа безопасности» была проведена очередная акция «Лекарственный патруль», которая уже показала свою эффективность.

В силу возраста и слабого зрения граждане, состоящие на надомном обслуживании, не всегда своевременно проводят ревизию домашних аптек, что приводит к накоплению просроченных лекарств и несет опасность отравления ими. Также граждане не всегда помнят, какие медикаменты и медицинские средства необходимо иметь в своей аптечке каждому человеку.

Поэтому, с помощью социальных работников вновь были просмотрены сроки годности лекарственных средств, а просроченные средства изъяты и выброшены.



Что касается наполненности домашних аптек получателей социальных услуг, тут социальные работники составили удобные памятки с информацией по видам лекарств, необходимых в быту. Туда вошли такие блоки, как «Лекарства при отравлении», «Набор первой помощи», «Обезболивающие сред-

ства» и другие.

Благодаря наглядным памяткам граждане составили списки недостающих лекарств и пополнили свои аптечки.

**Людмила ШМОНИНА
Ксения ПРОШУТИНСКАЯ**



Я СТИХ ЛЮБИМЫЙ РАССКАЖУ...



«...Поэзия — это живопись, которую слышат...»

Всемирный день поэзии ежегодно отмечается 21 марта. Поэзия — это, наверное, одно из самых гениальных достижений человечества. Изливать свои чувства в стихотворной форме, запечатлевать в рифме свое мироощущение, мечтать о будущем и вспоминать прошлое, одновременно обращаясь к миллионам и

оставаясь при этом наедине с собой, — на это способна только поэзия, величайшее из искусств, созданных человеком.

Не многие становятся великими и известными поэтами, но многие хотя бы раз в жизни пытались сочинять стихи. Ведь большинству людей далеко не чужды те «прекрасные порывы души», которые и побуждают человека взять ручку, листок бумаги и начать творить. А любимый стих точно есть у каждого.

Оказалось, что поэзия занимает важное место в жизни получателей социальных услуг на дому ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН». Многие граждане старшего поколения в рамках реализации программы «Активное долголетие» захотели поделиться стихами любимых авторов, а некоторые зачитали свои несмелые, но душевные литературные наброски.

В рамках программы «Волонтеры» социальные работники г.

Снежногорск совместно со своими родственниками и гражданами, находящимися на надомном обслуживании, подготовили поэтический флешмоб. Стихотворение для флешмоба было выбрано практически единогласно, им стало произведение Роберта Рождественского «Человеку надо мало...». Граждане прониклись лирикой стихотворения и прочувствовали его философский подтекст. Зачем человек приходит в этот мир, и чего он ждет от жизни? Пытаясь найти ответы на эти вопросы, автор приходит к выводу, что, на самом деле, человеку нужно очень мало для того, чтобы чувствовать себя счастливым.

И мы предлагаем Вам с удовольствием послушать тех, кто захотел поделиться своими любимыми произведениями. Надеемся, что в суете серых будней, в Вашей душе все равно остается немного места для вдохновения и поэзии.

Виктория БРУЕВА

РЕАЛИЗАЦИЯ СОЦИАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ИНКЛЮЗИЯ ЧЕРЕЗ ПРИЗМУ ИСКУССТВА»

ЧАЙНЫЙ НАТЮРМОРТ

В рамках социального проекта "Инклюзия через призму искусства" 1 марта для воспитанников отделения социальной реабилитации несовершеннолетних ГОАУСОН "Полярнинский КЦСОН" состоялся мастер-класс "Чайный натюрморт".

Натюрморт по праву можно назвать одним из самых сложных жанров в любом виде изобразительного искусства. И в фотографии в том числе.

При работе над натюрмортом очень большую роль играла творческая фантазия участников проекта, знание законов композиции, чувствование фактуры и света. Ведь, в отличие от уже созданного еще до художника природой и человеком пейзажа, натюрморт ребята создавали с нуля, организовывали вместе со специалистами его на чистом листе.

Важно формировать у детей эстетическое восприятие произведений изобразительного искусства; учим их не только узнавать в натюрморте знакомые предметы, но и видеть их красоту, многообразие форм, цветов, фактуры, вызывать желание самостоятельно создавать натюрморты, выражать свое эмоциональное отношение к изображаемому.

Ознакомление детей с жанром натюрморта помогает развивать их воображение, эстетические чувства, художественные способности.

Юлия УШАКОВА



ПОДВОДИМ ИТОГИ

19 марта в МБУК «Городской историко-краеведческий музей г. Полярный» состоялось подведение итогов социального проекта «Инклюзия через призму искусства», которое состояло из представления результатов внедрения проекта в реабилитационный процесс несовершеннолетних и открытия детской фотовыставки «Взгляд ребёнка».

Итоги в цифрах: в проекте приняли участие 35 несовершеннолетних, в том числе 10 детей-инвалидов, 20 специалистов ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН»; по окончании мастер-классов – отобрано 10 лучших фотографий для итоговой выставки; 10 организации из сферы образования, культуры, молодежной политики ЗАТО Александровск посетили итоговое мероприятие и детскую фотовыставку; сделана не одна сотня снимков совместно с ребятами; открыты 2 фотовыставки работ участников проекта; участие более чем в 10 фотоконкурсах различного уровня, где занимали победные места.

Главное наше достижение – интерес к фотосъемке, ребята между собой общаются, хорошо относятся к детям с инвалидностью. Им доставляет удовольствие проводить время с фотоаппаратом и другой оргтехникой. Кто-то задумался даже стать фотографом в будущем.

Реализация проекта стала возможна благодаря поддержке Федерального агентства по делам молодежи, которое каждый год вовлекает молодежь нашей страны в творческую деятельность и социальную практику.

Юлия УШАКОВА



#РОСМОЛОДЕЖЬ #РОСМОЛГРАНТ #РЕСУРСЦЕНТР
#ИНКЛЮЗИЯЧЕРЕЗПРИЗМУИСКУССТВА

УСПЕШНЫЕ МЕТОДИКИ

В учреждении успешно реализуются методика диагностики пространственного мышления и моделирующей деятельности детей, а также методика диагностики и коррекции конструктивной деятельности.

Они предназначены для работы с нормально развивающимися детьми, детьми с умственной отсталостью и задержанным психическим развитием как для диагностики недостатков конструктивного праксиса и интеллектуального развития в целом, так и для прогнозирования обучаемости.

Качественный анализ полученных данных по данным методикам позволяет выявить причины несовершенства конструктивной деятельности, установить характер выявленных нарушений.

По данным методикам дети выполняют конструктивную деятельность. Это сложный вид продуктивной деятельности, который включает в себя игровые и учебные моменты.

Работа с методикой осуществляется в три основных этапа: диагностический, коррекционный и контрольный диагностический.

Диагностический этап исследования с использованием методики может осуществляться в два основных этапа. Первый этап или этап первичной диагностики, который позволяет установить уровень развития конструктивной деятельности у испытуемых и выявить детей с явными ее нарушениями.

Второй этап – качественного анализа позволяет выявить характер недостаточности как конструктивной деятельности в целом, так и отдельных ее компонентов, что дает основание для планирования и проведения коррекционного этапа работы по преодолению этих недостатков и способствовать преодолению недоразвития или замедления темпа развития конструктивной деятельности в целом, способствовать развитию невербальных форм мышления, планирующей функции речи, усвоению пространственных

взаимоотношений, целенаправленности деятельности в целом.



После осуществления коррекционной работы предполагается контрольный диагностический этап, представляющий собой повторное диагностическое исследование, которое дает основание для анализа ее эффективности.

Являясь самостоятельным видом деятельности, конструирование многообразно и неразрывно связано с творчеством. Без него невозможно овладение множеством профессий, поэтому развитие способности к конструктивной деятельности в детском возрасте считается чрезвычайно важным.

МЕТОДИКА «ИГРЫ С ТЕНЯМИ»



В учреждении успешно реализуются методика развития и коррекции пространственного мышления «Игра с тенями» с использованием специально разработанного дидактического материала и игр.

Игры предназначены для занятий

с детьми старшего дошкольного и младшего школьного возраста.

Стимульный материал весьма обширен и это позволяет сформировать задачи от очень простого до очень сложного уровня, требующие нестандартного решения и оригинального конструктивного подхода.

Представление о форме предметов и их очертаниях формируется посредством анализа ее признаков и включает характерные особенности фигуры, ее конфигурацию.

Большое значение для овладения представлениями о плоскостной и объемной фигуре и действиями с ними имеет использование обобщенных эталонов в развитии изобразительной и конструктивной деятельности.

Нет единого мнения о том, какие

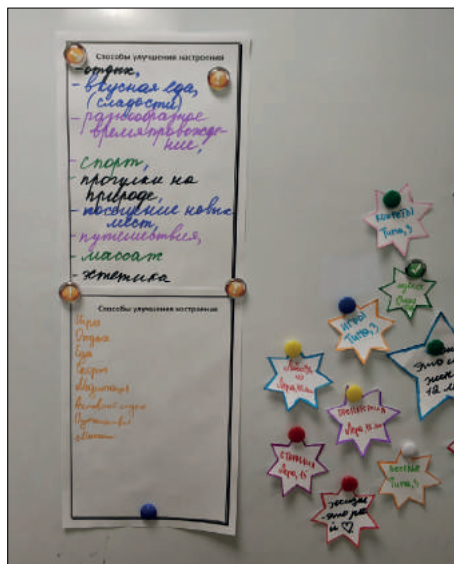
представления формируются вначале – объемных фигур (шар, куб и др.) или их плоскостных эталонов (круг, квадрат, треугольник и др.)

Предполагается, что контуры и края воспринимаются вследствие достаточно сложной внутренней переработки сенсорных сигналов. Чтобы узнавание плоскостной или объемной фигуры стало возможным, эта синтезированная информация переносится в память для порождения однозначно определяемой реакции. При этом имеет важное значение и обозначение фигур в речи.

Эти игры могут быть интересны и полезны детям более старшего, дошкольного возраста и даже взрослым. Также методика рассчитана на применение в работе с одаренными детьми.

ТРЕНИНГ «ЖИЗНЬ - ЭТО...»

26 февраля психологом учреждения среди несовершеннолетних группы круглосуточного пребывания отделения социальной реабилитации несовершеннолетних был проведён тренинг по профилактике детского суицида.



Цель - осознать ценность жизни, развивать умения находить позитивные стороны жизни.

В ходе тренинга воспитанники записали свои ассоциации к слову «жизнь». После этого подискутировали над фразой «Может ли жизнь состоять только из радости или

ТОЛЬКО ИЗ ГОРЯ?».

В ходе упражнения «Мешок идей» участники озвучивали самые различные, даже «бредовые» идеи по использованию предложенных предметов быта. Самое главное в этом упражнении – связать несвязанные вещи, предложить новые решения.

Это упражнение учит в сложных ситуациях искать выход и находить его, помогает развивать творческое мышление, которое необходимо в нашей жизни.

На примере этого упражнения видно, что выход всегда есть, главное – увидеть его.

К тому же, если мы готовы преодолевать препятствия, с которыми столкнулись, любой ресурс будет нам в помощь: как внутренний, так и внешний. Решение может прийти буквально из ниоткуда! Надо учиться творчески мыслить! Предлагать даже самые смелые идеи! Они и могут в последующем стать настоящим выходом.

В ходе тренинга также проговорили о четырех основных стратегиях поведения в кризисных ситуациях (преобразование, приспособление, поиск защиты, саморазрушение).

Далее психолог провела упражнение «Способы улучшения настроения».

Цель: развивать навыки взаимодействия; формировать адаптивное отношение к жизни, стрессоустойчивость.

Участники, объединившись в несколько групп, перечислили как можно больше способов улучшения настроения: игры, отдых, спорт, прогулки на природе, путешествия, массаж, медитация и т.п.

После выполнения задания каждая группа презентовала свою работу.

В конце тренинга ребята прослушали медитацию под релаксирующую музыку.



▪ ВОЛОНТЁРЫ В НАШЕЙ ЖИЗНИ ▪

СЕМЕЙНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО

Социальный работник и получатель социальных услуг не просто государственный служащий и клиент.

За многолетний период обслуживания выстраиваются крепкие и душевные человеческие отношения. Вот почему даже в праздники и выходные дни обслуживаемые граждане никогда не остаются одиноки.

Под Рождество 2021 года социальные работники отделения социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов (г. Снежногорск) совместно с местным отделением «Всероссийского общества инвалидов» в

рамках направления семейного волонтерства программы «Волонтеры» организовали сбор и доставку продуктовых наборов для граждан пожилого возраста и инвалидов. Разумеется, теплые поздравления и рождественские пожелания являлись неотъемлемой частью продуктовых подарков.

Приятно осознавать, что крепкое сообщество старшего поколения и жителей муниципалитета никогда не остаются равнодушными как к общим горестям, так и к общим радостям.

Ксения ПРОШУТИНСКАЯ
Людмила ШМОНИНА



ТВОРИ ДОБРО



*Спеши помочь ты всем, кто рядом,
Кто помощи твоей так ждет.
Наполни жизнь их райским садом,
И мир весь сразу расцветет.*

Одно из самых основополагающих качеств человека — уметь про-

тянуть руку помощи вовремя тем, кто в этом нуждается, остановиться среди бесконечного бега и проявить свою доброту.

21 января в рамках реализации программы «Волонтеры» отделе-

ния социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов была проведена первая в этом году традиционная акция «Твори добро».

Социальные работники отделения совместно с волонтерами МУК ЗАТО Заозерск «Центр культуры и библиотечного обслуживания имени Героя России вице-адмирала М. В. Моцака» оказали благотворительную помощь в виде продуктовых наборов пожилым малообеспеченным, одиноко проживающим гражданам, состоящим на обслуживании в отделении.

Приятно отметить, что ребята — волонтеры ЦКБО всегда приходят на помощь гражданам старшего поколения.

Ольга БЕКЕТОВА

УЖЕ ГОД КАК #МЫВМЕСТЕ

1 марта в России началось масштабное празднование годовщины Всероссийской акции взаимопомощи #МЫВМЕСТЕ. Принять участие в праздновании может любой желающий россиянин.

В период празднования годовщины с 1 по 5 марта по всей стране проходили массовые акции и мероприятия, приуроченные к празднованию Года Общероссийской акции взаимопомощи #МыВместе.

#МЫВМЕСТЕ — Общероссийская акция взаимопомощи, которая объединила коммерческие компании, общественные организации и активных граждан в борьбе с распространением коронавирусной инфекции.

Сайт myvmeste.rf — агрегатор, где каждый может предложить свою помощь, стать волонтером, узнать полезные новости. Организаторами акции #МЫВМЕСТЕ выступают платформа DOBRO.RU, Общероссийский народный фронт, Ассоциация волонтерских центров и Всероссийское общественное

движение «Волонтеры-медики».

Главным символом празднования и Акции стала оранжевая нить — символ хорошего настроения и положительного влияния на здоровье, тысячи частей единого клубка. Это простой атрибут, который смог найти каждый человек в стране и повязать на правое запястье.



Получатели социальных услуг всех возрастов ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» не остались в стороне и приняли участие в мероприятии празднования под названи-

ем «Традиция #МыВместе»

У каждого праздника в России есть своя традиция: на 8 марта женщинам дарят цветы, на дни рождения обязательно приходят с тортом и воздушными шарами, так и в праздник окончания пандемии каждый смог порадовать другого человека и подарить яркий и богатый витаминами апельсин.

И дети, и граждане старшего поколения, и социальные работники с удовольствием обменялись спелыми фруктами, не забыв при этом выразить свои благодарности и чувства. Мы поблагодарили пожилых граждан за примерное соблюдение долгой самоизоляции.

Несовершеннолетние подопечные Центра выразили признательность специалистам за ловко устроенный в период ограничительных мер интерактивный дистанционный формат досуговых и реабилитационных мероприятий. Каждому было за что сказать спасибо друг другу.

Виктория БРУЕВА

• СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ •

ПРОЕКТ «РАЗВИВАЕМСЯ ВМЕСТЕ»

Цель: Развитие социально-коммуникативных навыков детей-инвалидов, группы дневного пребывания отделения социальной реабилитации несовершеннолетних, через индивидуальные занятия, включающие в себя социально-педагогическую коррекцию и организованное предметно-игровое пространство.

Задачи:

- Организация индивидуальной социально-педагогической коррекции, формирование коммуникативных навыков детей-инвалидов, исходя из индивидуальных и типологических особенностей и возможностей воспитанников.

- Оказание консультативной и методической помощи родителям (законным представителям) воспитывающих детей-инвалидов.

Формы, методы и средства реализации проекта:

Мероприятия по социально-педагогической коррекции осуществляются только в индивидуальной форме, где один вид деятельности сменяется другим.

Основными методами мероприятий являются: практические, наглядные, словесные.

- Практические методы (дидактические игры, упражнения, задания, самостоятельная работа)

- Наглядные методы (натуральные предметы: одежда, обувь, посуда; реальные объекты: помещения, учреждение; муляжи, игрушки, изображения: предметные, сюжетные)



- Словесные методы (рассказ, объяснение, беседа)

Обязательными условиями при проведении занятий являются:

- Планирование материала от простого к сложному

- Дозирование помощи специалиста

- Постепенный переход от совместной деятельности со специалистом к самостоятельной работе воспитанника.

План работы по реализации проекта

Организационный этап включает в себя первичную диагностику, для выявления уровня социально-коммуникативных навыков воспитанников, подготовка тематического планирования мероприятий по социально-педагогической коррекции.

Затем основной этап, куда входит работа с ребёнком: подбор методов, приемов и технологий коррекционной работы и проведение индивидуальных коррекционно-развивающих мероприятий. Взаимодействие с семьёй и промежуточная диагностика.

Заключительным этапом является итоговая диагностика и подведение результатов реализации Проекта.

Ожидаемый результат Проекта:

- Расширение круга познавательных интересов детей-инвалидов.

- Снижение коммуникативных барьеров.

- Повышение социальной активности ребёнка-инвалида.

Среди показателей эффективности Проекта можно отметить:

- Создание социально-педагогической среды, включающей организованное предметно-игровое пространство.

- Активность участников взаимодействия – специалистов, воспитанников и родителей воспитывающих детей-инвалидов.

Семья, воспитывающая ребёнка-инвалида, получает всю максимальную практическую и консультативную помощь в воспитании и коррекции детей. Работа с родителями начинается при зачислении ребёнка в Центр и ведётся до окончания реабилитационного периода воспитанника.

• КОНСУЛЬТАЦИЯ НА ДОМ •

УПРОЩЕННЫЙ ПОРЯДОК НАЗНАЧЕНИЯ ИНВАЛИДНОСТИ ПРОДЛЁН

В период с 1 марта по 1 октября 2020 года применялся Временный порядок признания гражданина инвалидом, введенный в связи с распространением коронавируса в России. Им предусматривалось автоматическое продление ранее установленной инвалидности на последующие 6 месяцев, а также проведение медико-социальной экспертизы граждан в целях установления инвалидности впервые исключительно в заочной форме (без личного участия).

Затем аналогичные правила были установлены на период со 2 октября 2020 г. по 1 марта 2021 г. Сейчас принято решение об их применении

до 1 октября 2021 года.

Кроме того, рассматриваемым постановлением Правительства РФ до 1 октября 2021 года продлен срок действия особого порядка установления степени утраты профессиональной трудоспособности в результате несчастных случаев на производстве и профзаболеваний (Постановление Правительства РФ от 11 февраля 2021 г. № 155).

К сведению: немногим ранее во Временный порядок признания гражданина инвалидом были внесены изменения, освобождающие граждан, которые оформляют инвалидность впервые, от дополнительных обследований. В частности,

поправками предусмотрено, что при наличии проведенных ранее (в течение 12 месяцев до направления на МСЭ) медобследований, подтверждающих заболевания, дефекты, необратимые морфологические изменения и степень выраженности нарушений функций органов и систем организма, формирование направления на МСЭ гражданам, направляемым на медико-социальную экспертизу впервые, производится медицинской организацией без проведения иных обследований. Эти изменения вступили в силу 17 февраля 2021 года.

Источник:
Правовая система "Гарант"

ДЛЯ РАБОТНИКОВ ПАЛЛИАТИВНОЙ ПОМОЩИ ДО 1 ОКТЯБРЯ ПРЕДУСМОТРЯТ ОСОБЕННОСТИ СОУТ

Минтруд России должен до 1 октября утвердить особенности специальной оценки труда рабочих мест медицинских работников, оказывающих паллиативную медицинскую помощь. Соответствующее постановление утверждено Правительством РФ (постановление Правительства РФ от 20 февраля 2021 г. № 238).

Особенности СОУТ будут действовать отдельно для кабинетов паллиативной помощи взрослым,

отделений паллиативной помощи, отделений выездной патронажной паллиативной помощи, дневных стационаров, хосписов для взрослых, домов сестринского ухода, респираторных центров для взрослых, в отделениях выездной паллиативной патронажной помощи детям, в том числе проживающим в учреждениях соцобслуживания, в дневных стационарах паллиативной помощи для детей и хосписах для детей.

Внесены дополнения в перечень рабочих мест в организациях, осуществляющих отдельные виды деятельности, в отношении которых СОУТ проводится с учетом устанавливаемых уполномоченным ФОИВ особенностей, утв. постановлением Правительства РФ от 14 апреля 2014 г. № 290.

Источник:
Правовая система "Гарант"

• ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ •

НАШИ ОБСЛУЖИВАЕМЫЕ:

Спиридонова Лидия Стефановна
Журавлева Людмила Валентиновна
Бондарчук Татьяна Тарасовна
Трефилова Тамара Ивановна

НАШИ СОТРУДНИКИ:

Губарева Светлана Валерьевна
Роднова Галина Васильевна

Мы счастливы поздравить вас
С прекрасной датой!
С юбилеем!

И пожелаем хотим сейчас,
Чтоб стадо на дуге медлеет
Чтобы забота и любовь
Всегда вас в жизни окружает,
Чтоб позитивом вновь и вновь,
Вам сердце счастьем наполняла!

• НАШИ ПОБЕДЫ И ДОСТИЖЕНИЯ •



• ЯНВАРЬ

- Диплом лауреата, занявшего II место в региональном туре Всероссийского конкурса журналистских работ «В фокусе - детство», в номинации «Лучшая газета (журнальная, интернет) публикация». Министерство труда и социального развития Мурманской области.
- Свидетельство собственного корреспондента редакционной коллегии СОННЭТ.
- Диплом за 2-е место на «Второй Чемпионат России по профессиональному мастерству среди работников учреждений социальной сферы -2020», проводимом в дистанционном режиме в ноябре-декабре 2020-го года. г. Москва
- Сертификат участника просветительского мероприятия по развитию проектного мышления и формированию компетенций для реализации социальных проектов. Освоение технологии образовательного игрового симулятора проектной деятельности «Содействие 2.0» и технологии использования онлайн досок «Migo».

• ФЕВРАЛЬ

- Диплом участника VI Открытого Фестиваля семейных театров «Сказка приходит в твой дом» в номинации «Музыкальный спектакль». Министр труда, занятости и социального развития Архангельской области
- Диплом III степени команде «Жемчужина» группы дневного пребывания детей, городской конкурс зимних зарисовок на снегу «Именины у Домового» МБУК «ДК «Современник»
- Диплом II степени команде «Позитивные ребята» группы круглосуточного пребывания детей, городской конкурс зимних зарисовок на снегу «Именины у Домового» МБУК «ДК «Современник»
- Диплом золотого лауреата I степени Всероссийского музыкального конкурса «Музыкальная шкатулка» за исполнение танца «Девочки фабричные».
- Сертификат Лауреата Федерального информационного интернет-портала «Доска почета тружеников России».
- 2 диплома I степени, 4 диплома II степени, 4 диплома III степени и 4 благодарственных письма за подготовку победителей V Всероссийского конкурса творческих проектов несовершеннолетних получателей социальных услуг «Символ года – Белый бычок – серебряный бочок». СОННЭТ.
- Диплом участника мероприятия «Основы взаимодействия с психиатром в социальной работе»

• МАРТ

- Диплом призёра и 5 сертификатов участника Всероссийского творческого конкурса «Мир глазами детей» в номинации «Фотография». Образовательный портал «Ника»
- Диплом победителя фотоконкурса «Блиномания», группа дневного пребывания отделения социальной реабилитации несовершеннолетних. Оргкомитет МБУК ЦКС ГДК «Север», город Полярный
- Диплом II степени коллективу ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» за участие в XVII Открытом фестивале – конкурсе самодеятельного творчества среди предприятий и организаций городов ЗАТО Александровск «Созвездие талантов» в номинации «Танцевальная феерия»
- Сертификат «Альтернативное инклюзивное самоустройство: самозанятость, фриланс, удалённая работа».
- Благодарность за создание условий для творческой реализации, подготовку победителей VI Всероссийский конкурс творческих работ граждан пожилого возраста и лиц с инвалидностью старше 18 лет (совершеннолетних) «МирТворец»
- Диплом участника «Групповая консультация для участников конкурсов Старшие и Активное поколение»
- 1 Диплом I степени, 3 Диплома II степени, 3 Диплома III степени, 1 Гран-при, 2 сертификата участника VI Всероссийского конкурса творческих работ граждан пожилого возраста и лиц с инвалидностью старше 18 лет (совершеннолетних) «МирТворец».

ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ПРОФМАСТЕРСТВУ

В Москве подведены итоги Второго Чемпионата России по профессиональному мастерству среди работников учреждений социальной сферы – 2020.

Чемпионат проводился в целях распространения передовых технологий работы с гражданами пожилого возраста, инвалидами, детьми, семьями, имеющими детей, повышения престижа профессии социального работника (руководителя, специалиста), повышения квалификации и совершенствование профессионального мастерства работников учреждений, а также развития творческой инициативы, новаторства и стимулирования профессиональной деятельности работников учреждений.

Все участники должны были подготовить портфолио и видео презентацию собственного профессионального опыта. Оценка участников

проводилась по следующим критериям: наличие собственных авторских разработок и методик, владение современными (инновационными) технологиями работы, наличие публикаций в печатных и электронных СМИ, постоянное совершенствование собственного профессионального опыта и мастерства, участие в общественной жизни собственного коллектива, награды и общественное признание, общий трудовой стаж, общее личностное эмоциональное восприятие участника членами Конкурсной комиссии.

По итогам чемпионата II место в номинации "Лучший специалист по социальной работе" заняла Ушакова Юлия – специалист по социальной работе отделения социальной реабилитации несовершеннолетних.

Юлия Ушакова представила свой опыт работы с детьми в трудной

жизненной ситуации через активное применение инновационных проектов и технологий. Все они направлены на разрешение семейных проблем и оказание своевременной помощи несовершеннолетним и их семьям.

Специалисту присваивается звание «Вице-Чемпиона России по профессиональному мастерству среди работников учреждений социальной сферы - 2020». Фото участника разместят на Федеральном портале «Доска Почета труженников России», будет вручен нагрудный знак «Доброе Сердце».

Организатором чемпионата выступила ООО «Международная Академия развития образования» при участии МОО «Московская ассоциация предпринимателей», ООО Туристическая компания «Престиж тур».

Поздравляем с победой!

СОЗВЕЗДИЕ ТАЛАНТОВ

21 марта в ГДК «Современник» состоялся XVII Открытый фестиваль – конкурс самодеятельного творчества среди предприятий и организаций городов ЗАТО Александровск «Созвездие талантов».

Тема этого фестиваля звучала так: «История одной лавочки». Коллектив ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» не первый год принимает

участие в творческом фестивале. Отталкиваясь от заявленной темы, в этом году представлен танцевальный номер «Цыганские посиделки». Благодаря задору и лучезарным улыбкам танцоров, номер получился колоритным, красочным, зажигательным. Зрители бурными аплодисментами встретили наших артистов.

Участник проекта «Ответственное отцовство», Дмитрий Ушаков, также принял активное участие в танцевальной постановке, где продемонстрировал свои творческие и актёрские способности.

По окончании концерта жюри присудило коллективу учреждения 2 место. С чем мы их и поздравляем!

НАШИ БОЛЬШИЕ МАЛЕНЬКИЕ ПОБЕДЫ

Совсем не обязательно на пенсии проводить свое время в одиночестве перед телевизором. Даже в этот период можно увлекательно устроить свой досуг. Люди в возрасте могут весело проводить время, участвовать в разнообразных викторинах и конкурсах, для которых не нужны особенные навыки, сноровка или иные качества, присущие молодым людям. Достаточно просто желанием поделиться результатами своего хобби или увлечения. Кроме того,

участие в конкурсной деятельности стимулирует развитие творчества в любом возрасте.

Получатели социальных услуг отделения социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» в рамках реализации программы «Активное долголетие» стали участниками VI Всероссийского конкурса творческих работ граждан пожилого возраста и лиц с инвалидностью стар-

ше 18 лет «МираТворец», который ежегодно проводит информационно-образовательный электронный журнал для работников социальной сферы «Социальное обслуживание населения: новации, эксперименты, творчество. СОННЭТ». Наконец, когда известны результаты конкурса, мы можем поздравить наших победителей.

Спасибо Вам за то, что остаетесь такими жизнерадостными и активными.

• ГОКУ «СНЕЖНОГОРСКИЙ МЦСПН» ИНФОРМИРУЕТ •

НОВЫЕ ПРАВИЛА ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ЕЖЕМЕСЯЧНОЙ ДЕНЕЖНОЙ ВЫПЛАТЫ НА ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ ТРЕХ ДО СЕМИ ЛЕТ ВКЛЮЧИТЕЛЬНО

С 1 апреля 2021 года осуществляется прием заявлений на перерасчет ежемесячной денежной выплаты на ребенка в возрасте от 3 до 7 лет включительно в повышенном размере.

В целях адресного подхода предоставления выплаты ее размер будет варьироваться в зависимости от дохода семьи:

- стандартный размер выплаты – **50%** от регионального прожиточного минимума на детей (**9 325,00 руб.**);
- если после получения стандартного размера выплаты в семье не обеспечен доход в размере не менее одного прожиточного минимума на каждого члена семьи - увеличение до **75% (13 987,50 руб.)**;
- если и это увеличение не позволит семье выйти из числа нуждающихся - до **100% (18 650,00 руб.)**.

Ежемесячная денежная выплата на детей в возрасте от трех до семи лет включительно предоставляется нуждающимся в социальную поддержку семьям, имеющим детей в случае, если размер среднедушевого дохода семьи не превышает величину прожиточного минимума на душу населения, установленную в Мурманской области на дату обращения за назначением ежемесячной выплаты - **18 625,00 руб.**

Заявления на назначение выплаты в повышенном размере принимаются в ГОКУ «ЦСПН» лично, по почте, через МФЦ либо в электронном виде с использованием Единого портала государственных услуг, при этом, как и в прошлом году, перерасчет будет сделан, начиная с 1 января текущего года.

Новая типовая форма заявления для заполнения размещена на Едином портале государственных услуг 1 апреля 2021 года.

Обращаем внимание заявителей!

Денежные средства по поступившим заявлениям на перерасчет выплаты с учетом межведомственных запросов и поступивших ответов будут перечислены на счета получателей ориентировочно не ранее мая месяца 2021 года.

По вопросам предоставления ежемесячной денежной выплаты на детей в возрасте от трех до семи лет включительно необходимо обращаться в **ГОКУ «Снежногорский межрайонный ЦСПН»:**

- г. Полярный, (г. Полярный, ул. Сивко, 1), тел. (815-51)70248, 71458;
- г. Снежногорск, п. Оленья губа (г. Снежногорск, ул. Павла Стеблина, 10), тел. (815-30) 64303, 60957;
- г. Гаджиево (ул. Ленина, 100), тел. (815-39) 46016
- понедельник, четверг с 10-00 до 13-00, с 14-00 до 16-30,
- в другие дни г. Снежногорск, тел. 64303
- г. Видяево (ул.Центральная, 8), тел. (815-53) 56626;
- г. Заозерск (Матроса Рябина, 25), тел. (815-56) 31543.

• #СЕВЕРПОДОМАМ •

ГОРЯЧИЕ ЛИНИИ В МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ	ТЕЛЕФОН
Единый номер горячей линии по вопросам коронавирусной инфекции	8(800)222-51-00
Доставка продуктов питания, предметов первой необходимости, лекарств на территории ЗАТО Александровск	8(81551) 7-14-62, 8 (931) 805-25-26, (с 08.30 до 18.00)
Доставка продуктов питания, предметов первой необходимости, лекарств на территории ЗАТО п.Видяево	8-909-560-54-05, 8-909-560-57-99.
Доставка продуктов питания, предметов первой необходимости, лекарств на территории ЗАТО г.Заозёрск	8(81556) 3-14-77, 8 (921) 167-80-03 (с 10.00 до 18.00)

ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

КОРОНАВИРУС – это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

Вирус передается



Воздушно-капельным путем при чихании и кашле



Контактным путем

Как не допустить



Не выезжать в эпидемиологически неблагоприятные страны



Избегать посещения массовых мероприятий



Чаще мыть руки



Использовать медицинские маски



Избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания

Симптомы

Повышенная утомляемость

Ощущение тяжести в грудной клетке

Заложенность носа

Чихание

Кашель

Боль в горле

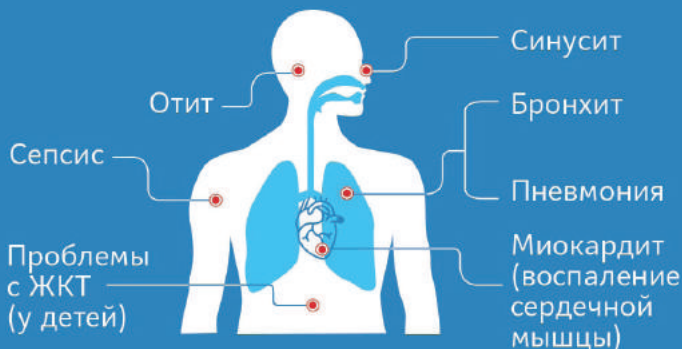
Боль в мышцах

Бледность



Повышение температуры, озноб

Осложнения



Синусит

Бронхит

Пневмония

Миокардит (воспаление сердечной мышцы)

Отит

Сепсис

Проблемы с ЖКТ (у детей)

Что делать, если...

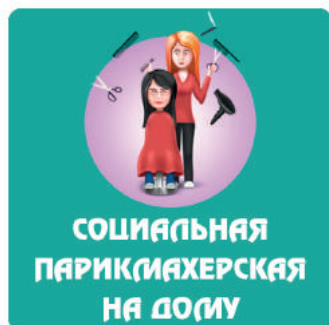


Обратиться к врачу



Не заниматься самолечением

• ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ •



В ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» реализуется проект «Социальная парикмахерская на дому», где обслуживаемые граждане пожилого возраста и инвалиды, могут получить услуги парикмахера (стрижка, покраска, завивка волос, укладка) с выездом на дом. Данная услуга оказывается платно, в соответствии с утвержденными платными тарифами на дополнительные услуги.

**Парикмахерские услуги предоставляются
только в г.Гаджиево и г.Полярный**

По возникшим вопросам оказания парикмахерских услуг можно обращаться по телефонам: **8(1551) 7-02-63**

«ДОБРЫЙ ДЕНЬ» В СНЕЖНОГОРСКЕ!

Уважаемые жители города Снежногорск!

Центр социальной помощи «Добрый день» (далее «Центр») приглашает граждан пожилого возраста и инвалидов воспользоваться социальными услугами на дому.

Социальный работник помогает клиентам в получении всех льгот и видов материальной и натуральной помощи, систематически наблюдает за состоянием здоровья обслуживаемых и проводит мероприятия, направленные на профилактику обострений хронических заболеваний, оказывают психологическую помощь обслуживаемым и членам их семей.

Получателями социальных услуг являются граждане, признанные нуждающимися в социальном обслуживании на дому в случае, если существуют обстоятельства, которые ухудшают или могут ухудшить условия их жизнедеятельности:

- полная или частичная утрата способности, либо возможности осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, обеспечивать основные жизненные потребности в силу заболевания, травмы, возраста или наличия инвалидности.

Подробную информацию об услугах вы можете узнать по телефону: **8(921) 281-44-76**

Реальная помощь старшему поколению!

Центр социальной помощи «Добрый день»

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ

Внимание всем!

Наше учреждение оказывает дополнительные платные услуги. С перечнем и ценами вы можете ознакомиться на нашем официальном сайте (plkcsn.ru) в разделе «услуги» → «платные услуги».

Вы можете осуществить заказ по телефону: **8(81530)6-43-87**, с понедельника по пятницу с **09:00 до 17:00**.

Доставку лекарственных средств и прочих товаров аптечного ассортимента на дом для лиц с ограниченными возможностями осуществляет

ИП Киселёва Ольга Вячеславовна.

Обращаться по телефонам: **89537536820; 89522943153**

в будние дни после **20:00**, в выходные и праздничные дни после **19:00**.



ПРИГЛАШАЕМ К ПУБЛИКАЦИИ В НАШЕЙ ГАЗЕТЕ!

Дорогие друзья и коллеги!

Приглашаем вас к публикации в ежеквартальной газете

«Социальный вестник» ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН».

Мы ищем новые имена и новые творческие объединения, где бы они ни находились.

На рассмотрение принимаются статьи и фотографии от авторов, вне зависимости от возраста, от учреждений - не более двух публикаций. Деятельность Газеты носит некоммерческий характер.

Продукт имеет пометку «бесплатно».

Основными целями газеты являются:

- обеспечение граждан, получателей социальных услуг достоверной и актуальной информацией о социальной жизни ЗАТО Александровск, ЗАТО п. Видяево, ЗАТО г. Заозёрск;
- содействие формированию общественного мнения в деятельности учреждений социального обслуживания населения, социальной активности, привитие нравственных, культурных ценностей и норм.

Если вы хотите попробовать свои силы в качестве журналиста, просим в срок **до 15 июня 2021г.** направлять статьи и фотографии для следующего выпуска на адрес электронной почты **center@plkcsn.ru** или в сообщения группы ВКонтакте **https://vk.com/plkcsn**.

Редакция газеты



Директор:

Неплюева Виктория Валентиновна
8 (81530) 6-05-04

Заместитель директора:

Прилукова Елена Витальевна
8 (81530) 6-12-50

Зав. отделением:

Прилуцкая Елена Владимировна
8 (81530) 6-01-37

Назиева Елена Константиновна
8 (81551) 7-14-62

Над выпуском работали:

Главный редактор Ушакова Юлия Сергеевна
Компьютерная верстка Олюнин Денис Сергеевич
8(81530) 6-43-87

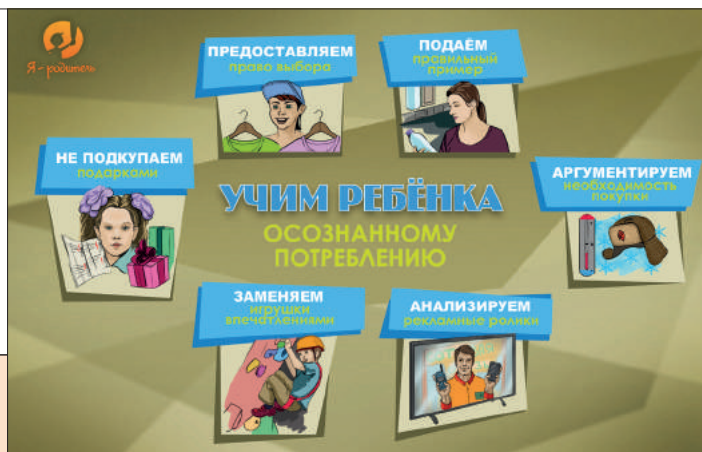


График работы:

Понедельник - Пятница с 09:00 до 17:00
Выходные - Суббота, Воскресенье

Наши адреса:

184682 г. Снежногорск, ул. Мира 5/4;
184650 г. Полярный, ул. Советская 1;
184670 г. Гаджиево, ул. Ленина, д. 100, кабинет 203;
184372 п. Видяево, ул. Центральная, д. 8, офис 203;
184310 г. Заозёрск, ул. Матроса Рябина, д. 25.



Официальная группа учреждения:
vk.com/plkcsn

Социальная помощь в ЗАТО:
vk.com/club148091047



Официальный сайт:
plkcsn.ru



Электронная почта:
center@plkcsn.ru