

СОЦИАЛЬНЫЙ



ВЕСТНИК

СОЦИАЛЬНОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ
НАСЕЛЕНИЯРАСПРОСТРАНЯЕТСЯ
БЕСПЛАТНО№ 1 (12)
24 ЯНВАРЬ 2020 г.

ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК, ЗАТО ВИДЯЕВО, ЗАТО ЗАОЗЁРСК

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ 2019 ГОДА «БОЛЬШИЕ ОЖИДАНИЯ - БОЛЬШИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ»

*У нас задачи с вами очень сложные.
Пусть на дворе и 21-й век,
Но в век больших
технических возможностей
На первом месте все же человек.
На том стоит вся сфера социальная,
Чтоб вовремя помочь и подсказать,
Кого-то поддержать материально,
Кому-то слово доброе сказать.*

Вот еще один год подходит к своему завершению, настало время подводить итоги уходящего 2019 и составлять планы на новый 2020 год.

В 2019 году работа ГОАУСОН «Полярнинский комплексный центр социального обслуживания населения» (далее – «Центр») была направлена на повышение качества и уровня жизни населения, обеспечение всеобщей доступности социальных услуг, выполнение государственного задания.

Социальные услуги мы предоставляем на территории ЗАТО Александровск, ЗАТО Видяево, ЗАТО Заозерск. В структуре Центра отделение социального обслуживания на дому со службой срочной социальной помощи и социальной реабилитации несовершеннолетних с группой дневного пребывания детей-инвалидов и группой круглосуточного пребывания несовершеннолетних в СОП. Очереди на социальное обслуживание нет.

Коллектив живет интересной жизнью, наполненной созидательной энергией, ощущением собственной значимости, нами нарабатан уникальный опыт, в котором



сочетаются особенности потребностей жителей и внутренние ресурсы коллектива.

Назову самые яркие победы уходящего года: Роднова Г.В. заняла 2 место в региональном конкурсе профессионального мастерства работников учреждений социального обслуживания Мурманской области, Ушакова Ю.С. победитель конкурса «Доброволец Мурманской области – 2019», интерактивный проект «Школа грамотного родителя» (автор Сычева Н.Н.) победил во Всероссийском Конкурсе «Курс на семью-2019» Благотворительного Фонда Елены и Геннадия Тимченко, интерактивная игра «Чудеса Кольского Заполярья» (автор Каряка С.В.) - победитель 22-го регионального конкурса «Лучшие товары и услуги Мурманской области 2019 года», программа «Поколение Z – жизнь без наркотиков» (автор Сычева Н.Н.) - победитель Всероссийского конкурса молодежных проектов среди физических лиц, впервые мы приняли участие в Выставке -форуме, организованной Фондом поддержки детей в г.Калуга.

Для улучшения качества жизни

граждан специалисты разрабатывают и внедряют инновации, позволяющие обновить содержание социальной работы, повысить качество социальных услуг.

Для воспитанников применяются программы: «Мир в кадре», «Сталкер», «Путешествие в мир профессий», «Парус надежды», «Здоровое тело – успех любого дела!», «Хозяюшка», «Компьютерная азбука», «Школа правовой грамотности», и др.

Успешно зарекомендовали себя групповые формы работы с семьей, воспитывающей ребёнка-инвалида: родительский клуб «Вместе весело шагать», социальный проект «Школа по обучению родителей навыкам ухода и реабилитации детей, имеющих особенности в развитии, в домашних условиях», «Школа грамотного родителя».

Пожилые граждане творят в клубе «Бабушкины посиделки», заказывают виртуальные экскурсии по памятным местам, занимаются скандинавской ходьбой, поют в группе «Молодушки». Для них успешно функционирует «Школа безопасности», «Школа третьего возраста», «Серебряное волонтерство».

Достижением можно считать и привлечение в социальную сферу добровольцев и волонтеров от дошкольного до серебряного возраста, развитие корпоративного волонтерства.

Отрадно отметить, что наши акции не только помогают привлечь неравнодушных жителей к решению проблем нуждающихся, но и становятся уже традиционными и узнаваемыми жителями даже по названию «Твори добро», «Собери ребенка в школу», «Подари Новый год детям!», «Добровольцы детям», «Подарок на дом», «Чистый дом».

Учреждение проводит много социально значимых мероприятий: тематических, посвященных памятным датам, социокультурных, к тематическим дням: защиты детей, семьи, любви и верности. Ежегодно участвуем с мастер-классами в празднике, посвященном Поморской козуле, так в 2019 представили

мастер – класс «Чудесные мотивы Борецкой росписи. Впервые, в 2019 году, реализовали ретро-проект «Танцуй Полярный, танцую я» телемарафона «Танцуй Москва- Танцуй Россия» в рамках реализации федерального проекта «Старшее поколение».

Наша деятельность открыта и доступна через официальный сайт, группы в контакте: «ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» (250 участников), «Социальная помощь в ЗАТО» (102 участника), дневного пребывания «Жемчужина» (48 участников).

С 2017 года выпускаем собственную газету «Социальный вестник».

Совместно со специалистами учреждений здравоохранения, образования, органами внутренних дел выявляем основные социальные проблемы, осуществляем социальный патронаж семей и детей, попавших в трудную жизненную

ситуацию, проводим профилактическую работу с родителями по вопросам взаимоотношения с детьми, ответственности за воспитание и содержание детей, значимости ведения здорового образа жизни.

Нельзя не отметить еще один важный итог – сформирован коллектив профессионалов, объединенный искренней потребностью помогать попавшим в беду людям.

Уверены, что наши резервы роста не исчерпаны. Опираясь на принципы сотрудничества, с радостью готовы делиться накопленным опытом, будем стремиться осваивать новые технологии и предпринимать все возможные меры для совершенствования помощи нуждающимся людям! Каждый рабочий день несет новые встречи и возможности, приходите к нам.

*Директор
Виктория НЕПЛЮЕВА*

«РАВНЫЕ СРЕДИ РАВНЫХ»



28 ноября в кафе «Солнечный город» (г. Снежногорск) состоялось праздничное мероприятие «Равные среди равных», приуроченное к Международному дню инвалидов.

День инвалида – особенный день для особенных людей. Он создан для привлечения внимания общества, власти, представителей бизнеса к тем, на чью долю выпали испытания, требующие огромного упорства, а порой стойкости и мужества, кто волею судьбы оказался в трудном социальном положении.

В этот важный, для воспитанников группы дневного пребывания

и их родителей, день состоялся ряд мероприятий, подготовленных специалистами ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН»: викторины, игры, театральная постановка, мастер-класс.

Мероприятие открыл клоун Тяпа: поприветствовал ребят и организовал для них викторину и игры «Съедобное, не съедобное», «А ну-ка». Присутствующие принимали активное участие в играх и отвечали на все вопросы.

В рамках социального проекта «Театр без барьеров» состоялась премьера театральной постановки

«Теремок», где приняли участие ребята со своими родителями. Новизна проекта заключается в использовании театрального искусства в развитии творческих способностей, познавательной сферы и социальной адаптации детей-инвалидов и их семей.

Мастер-класс по изготовлению символа будущего года, в рамках родительского клуба «Вместе весело шагать», не оставил никого равнодушным. Специалист по труду предложила мамам смастерить игрушку-сувенир «Мышка» из фетра. Получилась очень забавная игрушка, которая будет радовать взрослых и деток многие годы.

Огромную благодарность выражаем нашим благотворителям, Альбине Сулеймановой и Виталию Волкову, за праздничный стол и возможность провести праздник в кафе «Солнечный город».

*Автор
Юлия УШАКОВА*

ФЕСТИВАЛЬ НАСТОЛЬНЫХ ИГР

5 декабря специалисты и социальные работники ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» провели для получателей социальных услуг Фестиваль настольных спортивных игр ДЖАККОЛО (ЖУЛЬБАК), ШАФЛБОРД и КОРН ХОЛЛ. Цель фестиваля, пропаганда активного образа жизни людей с ограниченными возможностями здоровья. Мероприятие было приурочено к Международному дню инвалидов.

Активное участие приняли: команда «Поколение» получателей социальных услуг, команда социальных работников «Северяночка» и команда «Виктория» Полярнинской городской организации МОО «ВОИ».

Совместные действия в играх сблизили игроков, доставили им ра-



дость от преодоления трудностей и достижения успеха. Все участники получили дипломы, а также заряд бодрости и хорошего настроения. В общекомандном зачете победила команда «Поколение»! Фестиваль закончился традиционным чаепитием.

Директор ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» Неплюева В.В. выразила благодарность председателю Полярнинского "Всероссийского общества инвалидов" Толстиковой И. Б. за предоставленное помещение и инвентарь.

*Автор
Виктория БРУЕВА*

«ДЕКАДА SOS»

СТАРТ «ДЕКАДЫ SOS»

4 декабря в отделении социальной реабилитации несовершеннолетних прошло родительское собрание на тему: «Основные методы профилактики ВИЧ/СПИД».

Рассказчиком выступила заведующая инфекционным отделением ФГБУЗ ЦМСЧ №120 ФМБА России г. Снежногорска, врач - инфекционист Матюнина Елена Алексеевна. Доктор проинформировала родителей из семей, находящихся в СОП и ТЖС и сотрудников учреждения о данной проблеме и о том, как её избежать. Елена Алексеевна доступно рассказала о мерах профилактики заболевания. Семьям, у кого есть дети, тему профилактики ВИЧ/СПИДА важно и нужно доводить до подрастающего поколения!

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ БЕДУ?

6 декабря в группе круглосуточного пребывания отделения социальной реабилитации несовершеннолетних состоялось мероприятие «Наркотики: как предотвратить беду?».



С целью формирования у специалистов знаний по профилактике зависимого от психоактивных веществ поведения подростков, был приглашён оперуполномоченный по контролю за оборотом наркотиков ОМВД России по ЗАТО Александровск, Гузий С.В.

Он рассказал специалистам учреждения о группах наркотиков, их влиянии на человеческий организм и о явных признаках наркотического опьянения у подростков.

По словам Гузиева С.В.: «Наркотики - это беда, которая ведёт к смерти!».

Необходимо способствовать формированию у детей непримиримого отношения к наркотикам и наркотическим веществам.

ФЕСТИВАЛЬ "СТИЛЬ"

8 декабря воспитанники группы круглосуточного пребывания несовершеннолетних посетили ДК "Современник", где проходил XII фестиваль молодежной моды "Стиль".

Были представлены различные номинации: "Молодежная мода", "Начинающие мастера маникюра", "Конкурс юных журналистов" и другие. Воспитанница группы, Зюзликова Лера, под руководством Бажиной И.А., участвовала в номинации "Оригами", где поразила жюри необычными цветами, которые дополняли ее образ.

Все участники награждены памятными дипломами.

*Автор
Любовь ГОЛУБНИЧАЯ*

КРУГЛЫЙ СТОЛ ПО ПРАВАМ СЕМЕЙ, ВОСПИТЫВАЮЩИХ ДЕТЕЙ - ИНВАЛИДОВ



3 декабря ежегодно отмечается Международный день инвалидов. Отделение социального обслуживания на дому ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» приурочило к этой дате проведение круглого стола по правам семей, воспитывающих детей – инвалидов. Обстановка, в которой родители и специалисты смогли пообщаться на равных, позволила избежать обыденных фор-

мальных вопросов и затронуть по - настоящему волнующие родителей темы.

На встрече присутствовали специалисты и заведующий отделения, председатель Полярнинской городской организации «Всероссийское общество инвалидов», а также специалисты ГОКУ «Снежногорский межрайонный ЦСПН». Мно-

гообразие специалистов позволило разносторонне раскрыть тематику вопросов повестки дня. Родители узнали о возможностях полустационарного и стационарного замещающего обслуживания, о мерах социальной поддержки, закрепленных за их семьями на законодательном уровне, о возможностях бесплатного консультирования у московских и питерских врачей, а главное, установили необходимый контакт не только со специалистами служб, но и друг с другом.

В ходе проведения круглого стола родителям была предоставлена печатная продукция организаций, информационные буклеты и памятки, полная информация о возможности получения дистанционной помощи. Анкеты обратной связи позволяют сказать о высокой удовлетворенности родителей проведенным мероприятием и его результатами.

*Автор
Виктория БРУЕВА*

УЧАСТИЕ ВО ВСЕРОССИЙСКОЙ АКЦИИ «ДОБРОЕ КИНО»



Получатели социальных услуг ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» приняли участие во Всероссийской акции «Доброе кино», приуроченной к празднованию Международного дня кино (28 декабря), которая проходит в рамках проекта «Центр поддержки гражданских инициатив», поддержанного сторонниками партии «Единая Россия».

Специалисты отделения надо-

мно обслуживая для пожилых граждан организовали просмотр всем полюбопытшей киноленты «Карнавальная ночь». По словам заведующей отделением Е.К. Назлиевой: «Данный кинофильм был выбран не случайно, ведь приближаются новогодние праздники, которые традиционно сопровождаются не только подарками, елкой и мандаринами, но и просмотром череды любимых новогодних кинокартин. А «Карнавальная ночь» — это фильм-легенда, воспоминание о юности, любимых актерах, роль которых запомнилась надолго. Все пенсионеры сошлись во мнении о жизненных ценностях, которые пропагандирует фильм: доброта, дружба, нравственность и высокие моральные ориентиры. Так, в конце обсуждений фильма граждане еди-

ногласно присвоили ленте все высшие кинопризы современности.

12 декабря в отделении социальной реабилитации несовершеннолетних проводился конкурс рисунков детского творчества «Мои мультяшки». Несовершеннолетние, в том числе дети – инвалиды, отобразили в своих рисунках любимых героев мультфильмов, которые просмотрели в ДК «Современник» и на экранах телевизоров. Герои сказок получились добрыми, яркими, замечательными. Дети старались, проявили творчество. Выставка получилась наполненная положительными героями и персонажами, которые учат доброму, хорошему, побеждают зло.

*Авторы
Ирина БАЖИНА
Виктория БРУЕВА*

РЕАЛИЗАЦИЯ СОЦИАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ПОКОЛЕНИЕ Z - ЖИЗНЬ БЕЗ НАРКОТИКОВ!»

«МЫ ВСЁ МОЖЕМ!» ПРАЗДНИК СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ

В рамках социального проекта «Поколение Z - жизнь без наркотиков!» 10 декабря на площадке МБОУДО «ДЮСШ» (г. Снежногорск) состоялось спортивно-развлекательное мероприятие «Мы всё можем!».

Цель проекта - формирование и укрепление антинаркотической позиции у несовершеннолетних и их родителей.



В мероприятии приняли участие специалисты, родители и воспитанники отделения социальной реабилитации несовершеннолетних ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН». Ключевое условие участия - быть приверженцем здорового образа жизни или быть готовым пополнить их ряды. А уж, с какими результатами команды придут к финишу – зависело только от их сплоченности и организованности.

Участники разделились на две команды. Им предстояло проявить свои физические качества: быстроту, координацию, ловкость. При поддержке многочисленных болельщиков ребята соревновались между собой в спортивных эстафетах: "Бег с мячом", "Перекасти поле", "Собери мячи", "Попади в цель", "Пронеси, не урони!", "Заклучительная эстафета", и также разгадывали загадки о спорте. Стоит отметить, что все этапы этого увлекательного соревнования проходили в напряженной борьбе.

В завершении мероприятия все участники соревнований получили грамоты, огромный заряд бодрости и энергии, проигравших здесь не было – победила дружба!

Автор
Юлия УШАКОВА

ТРЕНИНГ, МАСТЕР-КЛАСС, ИГРЫ

10 декабря в рамках реализации социального проекта «Поколение Z – жизнь без наркотиков!» и проведения акции Декада «SOS» в отделении социальной реабилитации несовершеннолетних ГОАУСОН "Полярнинский КЦСОН" состоялось комплексное мероприятие.

Это мероприятие, направленное на профилактику наркопотребления в подростковой среде, объединило в себе элементы психологического тренинга, спортивные игры и творческий мастер-класс "Символ наступающего года".

Ребята с удовольствием мастерили елочную игрушку из цветной бумаги "Милая мышка": приклеивали носик, глазки, ушки, усики.



Поддержали мероприятие и волонтеры молодежной общественной организации «Высокое напряжение». Они подготовили для ребят увлекательные танцы.

По итогам мероприятия ребята поняли, что существует «здоровая» альтернатива девиантному образу жизни и употреблению ПАВ: дружба, позитивное общение, работа в команде, нацеленность на результат, эмоциональная поддержка.

Все участники мероприятия получили заряд положительных эмоций, энергии, бодрости и массу позитивных впечатлений.

Автор
Наталья СЫЧЁВА

#РОСМОЛОДЕЖЬ #РОСМОЛГРАНТ
#РЕСУРСЦЕНТР #ПОКОЛЕНИЕZ

ИТОГИ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЙ АКЦИИ «ПОДАРИ НОВЫЙ ГОД ДЕТЯМ!»

Акция «Подари Новый год детям!», объявленная в канун новогодних и рождественских праздников ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН», закончилась. Пришло время подвести итоги и сказать спасибо всем, кто откликнулся и принял в ней участие. Акция была организована в поддержку детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, и прошла успешно и результативно, став способом обретения радости и подарков для воспитанников отделения социальной реабилитации несовершеннолетних.



Подготовка к акции началась еще в ноябре. На официальном сайте учреждения опубликовали объявления об акции, отправили письма-обращения с приглашением принять участие в благотворительной акции к руководителям учреждений, организаций всех форм собственности ЗАТО Александровск. Хочется подчеркнуть, что акция «Подари Новый год детям!» осуществляется за счет благотворителей и добровольцев.

Накануне новогодних праздников 30 подарочных наборов предоставлены АО «Кольское предприятие «ЭРА» (директор Коломейцев Ю.А.), 40 сладких подарков ОАО «ЦС «Звездочка» Филиал «СРЗ «Нерпа» (директор А.А. Оганян).

С каждым годом к этой акции присоединяются все больше нерав-



нодушных жителей нашего муниципалитета, предоставив в Центр подарки в виде сладостей, соков и фруктов (ИП Гасанов П.), новогодних подарков (АО «Россельхозбанк»), оказывая автотранспортные услуги по перевозке детей-инвалидов на праздничные мероприятия ООО «Гостиница «Северное сияние» (директор Изотов А.В.).

А активисты волонтерского движения «Высокое напряжение» МБУМП «Центр гражданского и патриотического воспитания молодежи» г.Снежногорск) в рамках своей благотворительной акции «Дед Мороз существует!» осуществили мечты наших воспитанников, вручив им подарки в виде игрушек, мобильного телефона и спортивной одежды, которые они в письмах заказали Деду Морозу.

Коллектив МБОУДО «Дом детского творчества «Дриада» (директор Телегина И.Г.) провел праздничное театрализованное мероприятие «Новогодние приключения Маши и Вити в сказочном лесу» для воспитанников отделения социальной реабилитации несовершеннолетних.

Общественная организация инвалидов ВОИ г. Снежногорск (председатель Грешук Г.Н.) самостоятельно организовали волшебный праздник для детей-инвалидов и их родителей.

Сама форма участия в благотворительной акции не имеет серьезного значения, главное, чтобы как можно больше детей смогло поверить в

новогоднее чудо и рождественскую сказку.

И ребята побывали в сказке на новогоднем балу «Елки Главы администрации ЗАТО Александровск», а дети-инвалиды отправились на Губернаторскую Елку в г. Мурманске.

В праздник Рождества Христова, 7 января, наши воспитанники участвовали на Рождественской Елке в Церкви Георгия Победоносца в г. Снежногорске и порадовались вкусным рождественским подаркам.

А четверо несовершеннолетних, находящихся на социальном патронаже в ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН», получили подарочные наборы, предоставленные Членом Президиума Регионального политического совета партии «Единая Россия», Региональным координатором проекта «Крепкая семья» С.Ю. Виденеевой при поддержке Генерального директора Судоходной кампании «МАСКО».

От имени воспитанников и коллектива ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» выражаем искреннюю признательность и благодарность всем участникам новогодней акции! Всем тем, кто в преддверии Нового года смог подарить радость и ощущение праздника не только своим детям, но и тем ребяташкам, в чьих семьях пока не всё благополучно. И пусть с этой частички тепла начнутся для этих детей перемены к лучшему, а в будущем 2020 году сбываются все их мечты.

С благодарностью и признательностью назовем организации и неравнодушных жителей муниципального образования ЗАТО Александровск, которые внесли свой вклад в благотворительную акцию «Подари Новый год детям!»:

- АО «Кольское предприятие «ЭРА» (директор Коломейцев Ю.А.),

- ОАО «ЦС «Звездочка» Филиал «СРЗ «Нерпа» (директор А.А. Оганян),

- МБОУДО «Дом детского творчества «Дриада» (директор Телегина И.Г.),

- Акционерное общество «Россельхозбанк»,

- ООО «Гостиница «Северное сияние» (директор Изотов А.В.),

- Актив волонтерского движения «Высокое напряжение» МБУМП «Центр гражданского и патриотического воспитания молодежи»



(г.Снежногорск),

- Депутаты Совета депутатов ЗАТО Александровск Матвишин Александр Николаевич, Матвишина Ирина Васильевна, Румянцева Зинаида Александровна,

- ИП Гасанов Парвиз Сулейман Оглы,

- Общественная организация БОИ г. Снежногорск (председатель Грещук Г.Н.)

Каждый из Вас – это новое звено в цепочке добра!

*Автор
Елена ПРИЛУКОВА*

#ЁЛКАЖЕЛАНИЙ

Самый главный человек в семье, который ждет новогодних чудес - это ребенок. Но будет ли этот праздник столь волшебным для него и пронесет ли он это чувство



через всю жизнь, зависит только от нас - от взрослых.

Всероссийская благотворительная новогодняя акция "Елка желаний" дарит ощущение чуда и новогоднего волшебства для тех, кто наиболее в этом нуждается: детей и пожилых с ограниченными возможностями здоровья и состоянием здоровья, угрожающим жизни, детей-сирот и детей из малообеспеченных семей.

Губернатор Мурманской области Андрей Чибис исполнил мечту воспитанника группы дневного пребывания детей-инвалидов ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН», Зубрицкого Даниила. Даня очень хотел планшет и его желание исполнилось.

Рождественскую мечту также исполнили еще для одного воспитанника группы дневного пребывания, Мамедова Ильяса. Подарок пришел по почте из Москвы. Ильяс любит машинки и его желание не осталось без внимания.

Благодарим организаторов и всех участников акции "Елка желаний"! Делайте добро, и оно к вам обязательно вернется.

*Автор
Юлия УШАКОВА*



• ДОБРЫМИ ДЕЛАМИ СЛАВЯТСЯ ЗАТО •

КАК МЫ ХОДИЛИ В МУЗЕЙ

Каждый из родителей хочет видеть своего ребёнка образованным, культурным и разносторонним, хорошо разбирающимся в литературе, искусстве и живописи. Одним из средств развития дошкольника является посещение музеев. Опираясь на свои впечатления, которые дети получают в музее, они начинают лучше ориентироваться в мире красоты и добра. Мы же, взрослые, должны способствовать приобщению детей к большому и сложному миру искусства и красоты. Посещение музея должно стать праздником для детей!

28 октября воспитанники старшей группы «Колокольчик» детского сада №3 посетили историко-краеведческий музей нашего города. В программу нашей экскурсии входило ознакомление детей Поморским бытом.

Для наших воспитанников это

был первый поход с группой в музей. Никто не знал, что ждало их внутри здания, все были в ожидании, нетерпении поскорее все увидеть, ведь в детском саду мы много беседовали о родном городе, узнавали, как раньше жили люди, об их быте, обычаях в старину, приметах, и многом другом. Войдя в музей нас встретила замечательный экскурсовод, обзор музея мы начали с первого зала, с городской и деревенской обстановкой жилья наших предков прошлого века. Дети увлеченно слушали и рассматривали экспонаты, получили общее представление об основании нашего города и жизни наших предков. Ребята увидели старинные вещи, одежду в чем раньше ходили люди, как жили, как шили одежду, как топили печку, в чём готовили, как носили воду и многое другое, затаив дыхание ребята слушали экскурсовода и огля-



дывались на предметы, задавали интересные вопросы.

Закончился наш праздник души, познание нового, напоминание о забытом. Дети остались очень довольны экскурсией и уходя домой, с удовольствием делились с родителями об увиденном в музее.

Авторы
Маргарита БУРЯК
Ольга ГРИДИНА

Воспитатели МАДОУ ДС №3
"Умка" (г. Полярный)

ДЕДУШКА - УМ, А БАБУШКА - ДУША



28 октября в разных странах мира отмечают День Бабушек и Дедушек (День внучат). Накануне замечательного праздника с 22 по 25 октября в Городской детской библиотеке «Мир Детства» города Снежногорска прошли литературные минутки «Нам года – не беда!».

Сотрудники библиотеки знакомят юных читателей с лучшими отечественными и зарубежными

художественными произведениями, посвященными дедушкам и бабушкам – главным людям в жизни каждого ребенка. Именно от них внуки получают мудрые советы, ласку, воспитание. На библиотечных посиделках ребята вспоминают сказки и рассказы, в которых основные персонажи – дедушки и бабушки, читают им же посвященные стихотворения А. Барто, Л. Квитко, Е.

Благининой, А. Плещеева, П. Синявского, В. Берестова. А еще ребята учатся завязывать платок разными способами и вязать «бабушкин коврик». К замечательной дате сотрудники библиотеки подготовили мастер-класс «Бабушка рядышком с дедушкой», на котором дети своими руками сделали открытки к празднику.

Не зря пословица гласит «У кого есть бабушка и дед, тот не ведает бед», ведь любовь к внукам порой сильнее, чем любовь к детям. «И эта любовь до конца твоих дней останется тайной опорой твоей...», говорил Валентин Берестов.

Автор
Ирина РАДУТНАЯ
ведущий библиограф
ГДБ «Мир Детства»
МБУК «ЦБС
ЗАТО Александровск»

«ОТ ВСЕЙ ДУШИ»

3 декабря 2019 года в зале КМЦ в Центре творчества и досуга г. Гаджиево ЗАТО Александровск состоялся концерт коллективов художественной самодеятельности «От всей души» для людей с ограниченными возможностями по здоровью. Вместе с гостями мероприятия, ведущие искали рецепт хорошего настроения, а помогли им в этом сотрудники Центра творчества и творческие коллективы нашего города. Гости радовались жизни вместе с Марией Кожемякиной-Бельчиковой, громко хлопали коллективу восточного танца «Рахат-Лукум» и школе лезгинки «ASSA», а участники детского вокального коллектива «Разноцветные стекляшки» вызвали у всех присутствующих улыбки, исполнив свой зажигательный музыкальный номер. Не менее замечательным и трогательным подарком



для дорогих гостей стало показательное выступление от маленьких воспитанниц отделения тренера по художественной гимнастике Ваняевой Г.А., детско-юношеской спортивной школы г. Гаджиево. Участник клуба авторской песни «Ника», Иван Сухоруков, исполнил песню «Ребята 70-й широты», а за-

ключительным подарком стал дуэт Наталии Глазковой и Марии Кожемякиной-Бельчиковой, пожелавших всем гостям счастья, солнца над головой и доброго здоровья.

*Центр творчества и досуга
г. Гаджиево*

ЭКСКУРСИОННОЕ БЮРО «КАЗАЧЬЯ ЛАВКА» ДЛЯ ДЕТЕЙ

В рамках плана мероприятий реализации Стратегии государственной политики в отношении российского казачества на 2017 – 2020 годы, в Центре творчества и досуга г. Гаджиево ЗАТО Александровск, 6 декабря 2019 года состоялось экскурсионное бюро для детей «Казачья лавка». Казаков существует великое множество: донские, кубанские, терские, забайкальские, запорожские... У всех свои традиции и история. Однако главная особенность всего казачества – это воинственность. В познавательной программе, которая открыла данное мероприятие, с помощью видео и фотоматериалов было рассказано о казаках, их быте, обычаях. Особое внимание ведущие обратили на костюмы и традиционные блюда. Угощением стали пряники – как любимое блюдо казачьей детворы. Далее от теории ребята перешли к практической части.

На мастер-классе руководителя кукольного кружка «Сказка» ЦТиД, М.Б. Попович, ребята изготовили оберег - куколку-ангела, мастер –



класс по изучению танцевальных элементов казачьего танца провела педагог-хореограф детского хореографического коллектива «Божья коровка» и ансамбля эстрадного танца «Мираж» ДДТ г. Гаджиево В. А. Кузьминская. Все казаки – в первую очередь, воины. Поэтому танцевальные движения базируются на воинском искусстве, они энергичные, с быстрыми шагами, резкими взмахами рук, ног. Поэ-

тому мастер-класс завершился зажигательным тематическим флеш-мобом. Закрылось экскурсионное бюро массовыми играми: «Казачья шапка», «Заря». Данное мероприятие позволило гостям не только узнать об особенностях быта казаков, но и попробовать в себя в прикладном творчестве и танцах.

*Центр творчества и досуга
г. Гаджиево*

• ВОЛОНТЁРЫ В НАШЕЙ ЖИЗНИ •

ТЕАТРАЛЬНАЯ ПОСТАНОВКА В ПОДАРОК

В рамках социального проекта «Театр без барьеров» и Международного Дня инвалидов, который ежегодно отмечается 3 декабря, воспитатели и маленькие волонтеры старшей группы «Улыбка» МАДОУ ДС №9 «Березка», посетили с дружеским визитом группу дневного пребывания детей – инвалидов отделения социальной реабилитации несовершеннолетних ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН», а также подготовили для наших ребят праздничное мероприятие.



В ходе мероприятия воспитатели и маленькие волонтеры рассказали историю происхождения Международного дня инвалидов, обсудили с ребятами, что такое доброта и милосердие.

Юные актёры показали нашим ребятам театрализованную сказку В.Г. Сутеева «Под грибом» и музыкальную постановку «В лесу родилась ёлочка». После показа театральной постановки всех ребят ожидала веселая танцевально-развлекательная

программа, где девчонки и мальчишки танцевали, и веселись под веселую задорную музыку, участвовали в играх и конкурсах. Море эмоций и позитива, незабываемая игра артистов, зажигательные танцы никого не оставили равнодушными. Никто не остался в стороне, все ребята получили массу положительных эмоций.

Благодаря волонтерскому движению происходит развитие определенных жизненных качеств:

ответственности, милосердия, самостоятельности, умение общаться с разными социальными группами людей. Происходит сплочение ребят на базе интересных действий, позволяющих каждому ребёнку проявлять свою активность, и творчество, доброжелательность и заботу к окружающим людям. Ведь в результате это общение оказывается в большей степени необходимо нам - здоровым. И помогая «особым» ребятам мы сами становимся счастливее, добрее и начинаем ценить жизнь. И не важно: большой ты или маленький, здоровый или не совсем, сильный или не очень. Главное то, что у нас есть стремление быть вместе. Помогать друг другу, играть, общаться, дружить. Мы можем сделать жизни «особых» детей счастливее, подарив внимание и показав, что они не одиноки.

*Автор
Наталья БОГДАНОВА*

• СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ •

ТВОРЧЕСКИЙ ПРОЕКТ «ТЕАТР БЕЗ БАРЬЕРОВ»

Самым популярным и увлекательным направлением в воспитании детей является театр. Театральное искусство близко и понятно, как детям, так и взрослым. Театрализованные игры – одно из ярких эмоциональных средств, формирующих художественный вкус детей. В

группе дневного пребывания детей – инвалидов отделения социальной реабилитации несовершеннолетних ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» (далее Центр) специалистами уже несколько лет проводится театрально – игровая деятельность. Модель взаимодействия Центра

и родительской общественности включает в себя информационный, просветительский и досуговый блоки. В современном обществе досуг рассматривается как сложное социальное явление, включающее отдых, развлечение, праздник, самобразование и творчество.



Любая деятельность в Центре с участием родителей способствует более полному развитию ребёнка-инвалида, его раскрепощению. Совместное участие в творческих мастерских, игровых тренингах помогает снять излишнюю тревожность, неуверенность в себе, помогает наладить и укрепить эмоциональный контакт в семье. Отдыхая и общаясь, участвуя в совместных концертах, праздниках, театральных постановках дети - инвалиды и их родители, учатся быть ближе друг к другу.

Творческий проект будет способствовать приобщению взрослых и детей - инвалидов к театральному искусству «как мощному инструменту открытия и шлифовки мно-

гих человеческих способностей, и в первую очередь способности познавать себя, окружающий мир, развития навыков взаимодействия с другими людьми».

Целевая группа проекта:

- Творческий проект «Театр без барьеров» ориентирован на детей - инвалидов в возрасте преимущественно от 5 до 18 лет и их родителей.

Формы реализации проекта:

- Индивидуальные занятия; беседа, показ.
- Групповые занятия по различным направлениям: разминка, игра, совместное проведение досуга.

Методы реализации проекта:

- Тематические этюды, развивающие навыки артистического творче-

ства.

- Постановочная работа над театрализованными этюдами и спектаклями, организация коллективного и индивидуального художественного творчества по способностям.

- Театрально-концертная деятельность.

Совместная театральная деятельность как творческое объединение нескольких семей и специалистов создаст удивительную атмосферу духовного единения, откроет новые возможности для развития театрализованной деятельности в группе дневного пребывания детей - инвалидов. Поможет родителям воспитывающих детей - инвалидов лучше узнать своего ребёнка, его темперамент, особенности характера и, конечно же, его мечты и желания; потому, что при решении каких-либо вопросов создастся микроклимат, в основе которого лежат доверительные, дружеские отношения между детьми и взрослыми.

Чтобы оценить результативность работы с родительской общественностью в рамках проекта, в марте 2020 года планируется мониторинг удовлетворенности родителей.

*Автор
Наталья БОГДАНОВА*

• ДЕЛИМСЯ ОПЫТОМ •

11 октября на базе Мурманской государственной областной научной библиотеки г.Мурманск успешно прошел областной межведомственный семинар «Актуальные вопросы предоставления социальных услуг детям с инвалидностью». В рамках семинара приняли участие заведующий отделением социальной реабилитации несовершеннолетних ГАОУСОН «Полярнинский КЦСОН», Прилуцкая Елена, и специалист по социальной работе, Данильченко Гульнара, которая выступила с докладом на тему «Опыт творческой реабилитации детей - инвалидов в ГАОУСОН «Полярнинский КЦСОН».

13 ноября на площадке ГАОУСОН «Мончегорский КЦСОН» в г. Мончегорск состоялся областной семинар «Проектная деятельность как действенный инструмент развития социальной сферы и внедрения передовых форм и методов работы», участниками которого стали представители ГАОУСОН «Полярнинский КЦСОН» В.В. Неплюева, директор и Н.Н. Сычёва, психолог. Наталья Сычёва выступила с презентацией социального проекта «Школа грамотного родителя». В этом году данный проект вошел в число победителей Всероссийского Конкурса «Курс на семью-2019» Благотворительного Фонда Елены и Геннадия Тимченко.

15 ноября в Государственной областной универсальной научной библиотеке г.Мурманска состоялся областной семинар на тему: «Организация профилактической работы с детьми в социально опасном положении и иной трудной жизненной ситуации в условиях учреждения социального обслуживания населения». В рамках семинара, своим опытом работы поделилась специалист по социальной работе ГАОУСОН «Полярнинский КЦСОН» - Селихова Е.Г. Заявленная тема выступления: «Привлечение добровольцев в сферу социальных услуг для несовершеннолетних, находящихся в СОП и ТЖС».

• КОНСУЛЬТАЦИЯ НА ДОМ •

Список адвокатов, которые в соответствии с Постановлением Правительства МО «Об оказании бесплатной юридической помощи на территории МО» будут оказывать юридическую помощь гражданам бесплатно в 2020г.

Мурманская областная коллегия адвокатов

г. Полярный, ул. Советская,
д.18, офис 1:

Кириченко Елена Юрьевна,

тел. 8-911-311-70-70

Кривопапов Александр Викторович, тел. 8-921-272-06-87

Адвокатский кабинет №42

г. Полярный, ул. Красный Горн,
д.12, офис 71:

Гриськов Игорь Васильевич,

тел. 8-960-020-52-01

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ



Адвокатский кабинет № 11

г. Полярный, ул. Гагарина,
д.4, оф. 41,

г. Гаджиево, ул. Колышкина,
д.69, оф. 48:

Петровский Игорь Леонидович,

тел. 8-921-158-08-76

г. Снежногорск, п. Видяево

(по предварительной записи)

Мурманская областная коллегия адвокатов

г. Мурманск, пр. Ленина,
д.29, офис 17:

Гудков Владислав Анатольевич,

тел. 8-921-043-51-13

г. Заозёрск

(по предварительной записи)

• СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА •

ДЕТСКИЕ СТРАХИ

Страх – это естественное чувство человека, которое возникает в ответ на воздействие угрожающих факторов (угроза жизни и достоинству). Человек испытывает страх во все периоды жизни, но наиболее распространены страхи в детском возрасте; фактически, нет ни одного ребенка, который бы ничего никогда не боялся. Для разных возрастов характерны разные страхи:

— в возрасте от двух до четырех лет дети часто боятся животных и сказочных персонажей,

— от четырех до шести лет преобладает страх темноты и воображаемых существ, а также различные медицинские страхи,

— в младшем школьном широко распространены страх смерти или войны,

— а в подростковом возрасте набирают силу социальные страхи – страх отвержения, изоляции, публичного позора.

Страх дан человеку природой для

самосохранения. В ходе эволюции человечеству безостановочно приходилось от кого-то обороняться, создавать средства защиты, начиная от жилищ и убежищ, заканчивая все более сложным вооружением. Но самое интересное, что в борьбе с опасностями приспособление происходит не только снаружи, но и внутри человека: сенсорные системы помогают обнаружить опасность, двигательные реакции призваны справляться с возникшей угрозой (нападать или убежать), гормональные и иммунные изменения происходят в ответ на угрожающий фактор для мобилизации сил и резервов организма.

Существуют три основных типа реакций в ответ на угрозу: борьба, бегство и замирание. Это настолько примитивные формы поведения, что они предшествуют в своем развитии даже мозгу рептилий. Борьба или нападение возможно, когда силы и возможности успешного исхода превосходят силы соперника

(что выражается в гневе), бегство – когда угроза слишком сильна и проигрыш более вероятен (что выражается, собственно, в страхе), а в случае, когда борьба или бегство оказываются невозможными, организм переходит к единственной оставшейся альтернативе — к реакции замирания (оцепенения). В реальных ситуациях при выборе между тремя этими стратегиями нет долгих размышлений, он совершается на инстинктивном уровне и управляется лимбической системой головного мозга.

Исходя из вышесказанного, ребенку для преодоления страхов необходимо освоить две главные вещи: нападать в случае, когда существует какая-либо угроза (всем известно, как маленькие дети кусаются, толкают других, отбирают свои игрушки), и убежать, если угроза слишком велика. Часто детям отказано в возможности выражения своего недовольства и уж тем более гнева (подробнее в статье

«Природа гнева и злости у детей»), а сдерживание импульсов нападения препятствует способности ребенка победить в том числе и свой страх. Ребенок, которому отказано в праве выразить гнев, оказывается незащищенным и беспомощным. С другой стороны, бегство часто порицается за трусость и «не мужское поведение», что также препятствует возможности разрядить возникающие импульсы.

Помимо этого существуют страхи внушенные, возникающие по механизму интроекции (например, страх войны, появившийся после ярких рассказов бабушки о голоде и разрушениях в военные годы; страх пауков или других животных может быть навязан кем-то из окружения; сюда же относятся страхи врачей, полицейских, бармалеев, бабаек и прочего), проективные страхи – когда ребенок боится того, что хочет сделать сам (чаще всего это страх, что кого-то нападёт, например, что одноклассник или кто-то в группе детского сада поколотит) и конфлюэнтные страхи (боязнь оставаться одному или страх чего-то после увиденного, как это случилось с другим). С каждым типом страхов свои особенности психотерапевтической работы с ребенком и его семьей.

В общем виде процесс психотерапевтической работы со страхами состоит из следующих компонентов:

- С помощью структурной игровой терапии реализовать все виды инстинктивных импульсов. Для этого ребенок строит шалаш или убежище, а я превращаюсь в кого-нибудь страшного: сначала ребенку нужно убежать, потом кричать и звать на помощь, нападать бумажными бомбами, сражаться мечами, придумывать ловушки и обманывать страшила. В процессе игры я понемногу увеличиваю силу аффекта (предлагаю ребенка связать безопасными лентами, или надеть повязку на глаза, или включить свет в комнате), конечно, внимательно следя за состоянием

ребенка и предлагая только то, с чем он готов справиться.

- Обучение самопомощи, а также усиление поддерживающей части: спектр техник очень велик – от лепки частей из глины или пластилина, до песочной терапии и техник визуализации.

- Нейротерапия: энергетическая подпитка, развитие нейронных связей в головном мозге необходимо для того, чтобы ребенок не только физически, но и психически был го-



тов и имел достаточно внутренних ресурсов для преодоления страхов.

- Работа на выстраивание границ (внутренних и внешних), их обозначение и удержание при вторжении, а также на укрепление selfa (что особенно актуально для конфлюэнтных страхов).

- Интеграция нового представления о себе как о том, кто перестал бояться, у кого появилась смелость. Подчеркивание и принятие различия между «Я – трус» и «Я иногда боюсь / Мне иногда бывает страшно».

И наконец, некоторые рекомендации родителям в том, как помочь ребенку, который чего-то боится:

- Играйте в догоняшки и другие игры, где надо убежать; превращайтесь в привидение, от которого ребенку надо убежать и прятаться; играйте в прятки так, чтобы ребенок чаще искал вас и приобретал опыт победителя (что важно в любых других играх); хорошо подойдут игры на выплескивание агрессивной энергии – борьба подушками, война бумажными бомбами и тому подобное.

- Не ругайте и не стыдите ребенка за его страхи.

- Еще несколько НЕ: не реагируйте по принципу «закаливания» (боятся воды – силой утащить в воду, боится темноты – оставлять в темной комнате одного и т.п.); не наказывайте за страх или «трусость»; не игнорируйте жалобы и обращения ребенка за помощью. Все это может привести к неврозам в виде заикания, навязчивости или развитию фобии.

- Покажите ребенку, что вы защитите его от любых опасностей, ведь вы – большой, взрослый и сильный и знаете, как побеждать монстров.

- Обсуждайте с ребенком его страхи, искренне интересуйтесь тем, чего он боится, и фантазируйте вместе, как страх можно победить (отправить на северный полюс, выгнать в окно, задобрить сладостью, придумать волшебное заклинание, оградить кровать волшебной линией, за которую никто не может зайти). Не подойдут логические объяснения («Зомби на самом деле не существует — это только выдумка для фильмов» или «Вот посмотри, под кроватью ведь никого нет»), потому что у детей дошкольного возраста логическое мышление и способность устанавливать причинно-следственные связи развита недостаточно, а вот фантазия и воображение — куда лучше. Помните, главная ваша задача – понять, чего именно боится ребенок, что беспокоит его и поддержать его в проживании страха.

*Автор
Наталья СЫЧЁВА*

• НАШИ ПОБЕДЫ •

У РЕБЯТ ИЗ «ЖЕМЧУЖИНЫ» МЕЧТЫ ТОЧНО СБЫВАЮТСЯ

16 ноября в областном Дворце культуры и народного творчества им. С.М. Кирова прошел областной конкурс творчества детей с ограниченными возможностями здоровья «Кораблик надежды».

Целью которого является стимулирование развития художественного творчества детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья как средства их реабили-

тации и социальной адаптации.

Дети с ограниченными возможностями здоровья из Мурманска, Оленегорска, Заполярного, Канда-лакши, Мончегорска, Североморска, Снежногорска, Колы, поселков Кильдинстрой, Мурмаши, Зеленоборский, Тулома представили жюри творческие номера в номинациях «Хореография», «Вокал», «Инструментальная музыка», «Ориги-

нальный жанр (цирк, эстрада, пантомима)», «Танцы на колясках», «Художественное слово», «Жестовое пение».

Диплом II степени в номинации «Оригинальный жанр» получил коллектив «Жемчужина» ГОАУ-СОН "Полярнинский КЦСОН" за исполнение романтического танца «Мечта сбывается».

ПОБЕДИТЕЛИ КОНКУРСА «ЛУЧШИЕ ТОВАРЫ И УСЛУГИ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ 2019 ГОДА»

15 ноября состоялась 22-я областная конференция «Сделано на Мурмане. Сделано качественно», посвященная Всемирному дню качества и подведению итогов участия предприятий и организаций Мурманской области в региональном конкурсе «Лучшие товары и услуги Мурманской области», а также федеральном этапе конкурса Программы «100 лучших товаров России 2019 года».

В рамках конференции состоялась церемония награждения победителей конкурса «Лучшие товары и услуги Мурманской области 2019 года». Одним из лауреатов в номинации «Услуги для населения» стала, представленная на конкурс ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН», интерактивная игра «Чудеса Кольского Заполярья» в категории «Социально-педагогическая услуга – формирование позитивных инте-

ресов, в том числе в сфере досуга» получен Почетный диплом регионального конкурса и Свидетельство Всероссийского конкурса Программы «100 лучших товаров России 2019 года».

Информация о социально-педагогической услуге в рамках интерактивной игры «Чудеса Кольского Заполярья» вошла в каталог «Лучшие товары и услуги Мурманской области 2019 года».

ДОБРОВОЛЕЦ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ – 2019

5 декабря в России – День добровольца (волонтера). В Мурманской области в этот день по традиции отметили самых активных добровольцев и организаторов добровольческих проектов в 2019 году. На торжественном вечере состоялось

вручение благодарственных писем Министерства по внутренней политике и массовым коммуникациям и кубков «Доброволец Мурманской области – 2019» за наиболее значимые проекты и события, организованные в муниципалитетах регио-

на.

Ушакова Юлия Сергеевна, специалист по социальной работе ГОАУСОН "Полярнинский КЦСОН", награждена дипломом победителя конкурса «Доброволец Мурманской области – 2019».

ПОБЕДА В КОНКУРСЕ ПРОЕКТОВ #РОСМОЛОДЕЖЬ

В сентябре 2019г. Сычева Наталья, психолог ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН», приняла участие во Всероссийском Конкурсе молодежных проектов среди физических лиц-2019 со своим проектом «Поколение Z- жизнь без наркотиков!». В октябре стали известны результаты, проект вошёл в число победителей.

«Поколение Z- жизнь без наркотиков!» - это комплекс мероприятий, который предлагает ребятам альтернативу девиантному образу жизни. Ребята - участники проекта, ожидают интересные психологические тренинги, творческие мастер классы, культурно-досуговых мероприятия. В рамках реализации проекта сформирован клуб настольных

игр 21 века «Твой ход!».

«Я стремлюсь к тому, чтобы ребята нашего ЗАТО поняли, что есть что-то более важное, ценное и интересное, нежели употребление ПАВ. Например: крепкая дружба, позитивное общение, продуктивная работа в сплоченной команде, здоровая эмоциональная поддержка,» - отмечает Наталья.

• КОРОТКО О ВАЖНОМ •

- **1 – 10 ОКТЯБРЯ:** в рамках антинаркотической направленности, в группе круглосуточного пребывания проходил конкурс детских рисунков "Мы за здоровый образ жизни!".
- **8 ОКТЯБРЯ:** В рамках «Школы профессионального мастерства» для специалистов Централизованной библиотечной системы ЗАТО Александровск состоялось занятие на тему «Особый ребенок в библиотеке», где выступила Ирина Бажина, специалист по социальной работе, на тему «Особенности взаимодействия и обучения детей с ограниченными возможностями здоровья».
- **9 ОКТЯБРЯ:** Воспитанники отделения социальной реабилитации несовершеннолетних приняли участие в памятном мероприятии, посвященном 75-й годовщине разгрома немецко-фашистских войск в Заполярье, организованном специалистами отдела «Преодоление» ГБ «Центр-Книга».
- **15 - 22 ОКТЯБРЯ:** В ЗАТО Александровск проходила ежегодная акция «Ветеран в твоём подъезде», посвященная 75-летию освобождения Заполярья, и в г. Гаджиево социальные работники совместно с волонтерами организовали помощь в приборке квартир у получателей социальных услуг – Макеич Н.И. и Олешковой Г.А.
- **28 ОКТЯБРЯ:** В г. Гаджиево, в рамках клуба «Бабушкины посиделки», состоялось праздничное мероприятие для граждан пожилого возраста в честь Дня Бабушек и Дедушек.
- **1 НОЯБРЯ:** Волонтеры МБОУ ДО «ДДТ «Дриада» провели в отделении социальной реабилитации несовершеннолетних спортивно – оздоровительное мероприятие «В здоровом теле – здоровый дух!».
- **8 НОЯБРЯ:** В МБУК «ЦБС ЗАТО Александровск» прошел праздник-концерт «Яркие звуки жизни», приуроченный к Международному дню слепых и дню доброты, который посетили получатели социальных услуг надомного отделения.
- **8 НОЯБРЯ:** Для родителей и несовершеннолетних получателей социальных услуг отделения социальной реабилитации состоялось мероприятия на тему: «Банковские услуги», где выступила главный менеджер ОРРБ Банка ВТБ (ПАО), Виктория Балабкина.
- **13 НОЯБРЯ:** На площадке отделения социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов в г. Полярном для получателей социальных услуг пожилого возраста представители банка ВТБ в рамках VI «Всероссийской недели сбережений» провели лекцию-практикум на тему «Экономия для жизни».
- **12 НОЯБРЯ:** В Городской детской библиотеке «Мир Детства» г.Снежногорск для воспитанников отделения социальной реабилитации несовершеннолетних прошел актуальный разговор «Закон обо мне – мне о законе», посвященный Всемирному дню защиты прав ребенка.
- **15 НОЯБРЯ:** 15 ноября в ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» (ЗАТО п. Видяево) прошел «День открытых дверей» с целью обеспечения информированности населения и решения правовых вопросов о социальном обслуживании несовершеннолетних, в том числе детей – инвалидов.
- **16 НОЯБРЯ:** В рамках Дня правовой помощи детям в Мурманской области, в группе круглосуточного пребывания состоялось мероприятие "Урок правовой грамотности", который посетила Савоник О.Б., являющаяся Уполномоченным по правам ребенка в ЗАТО Александровск.
- **22 НОЯБРЯ:** Воспитанники отделения социальной реабилитации несовершеннолетних, совместно со специалистами учреждения и педагогом дополнительного образования МБОУДО «ДДТ «Дриада» Герцовской О.В., принимали участие во Всероссийской акции «Крылья ангела».
- **4 ДЕКАБРЯ:** МБУДО «Детская музыкальная школа» пригласила воспитанников отделения социальной реабилитации несовершеннолетних на концерт, приуроченный к Международному дню инвалидов.
- **6 ДЕКАБРЯ:** В отделении обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов (г. Полярный) прошла акция под лозунгом «Твори добро».
- **6 ДЕКАБРЯ:** Воспитанники и специалисты группы дневного пребывания приняли участие в муниципальном фестивале художественного творчества детей-инвалидов «Кораблик Надежды» и муниципальной выставке живописи, графики и прикладного творчества «Краски всей России», которые проходили в МБУК ГДК «Современник».
- **10 ДЕКАБРЯ:** В рамках клуба «Бабушкины посиделки» социальные работники (г.Гаджиево) разнообразили быт пожилых получателей социальных услуг проведением мастер-класса «объемные снежинки» из бумаги.
- **11 ДЕКАБРЯ:** В отделении социальной реабилитации несовершеннолетних состоялось развлекательное мероприятие "Игрушки деревянные - любимые желанные", организованное методистом МБУК "Городской историко-краеведческий музей г. Полярный".
- **13 ДЕКАБРЯ:** В Информационно-методическом центре состоялся круглый стол по итогам работы ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» в 2019 году «Социальное обслуживание. Достижения и перспективы развития».
- **18 ДЕКАБРЯ:** В группе дневного пребывания детей – инвалидов проводилась музыкальная театральная игра «Метелица», в рамках творческого проекта «Театр без барьеров».
- **19 ДЕКАБРЯ:** В канун Нового года, сотрудники ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН», при поддержке МБУК ЦКС «Север» организовали для своих получателей социальных услуг надомного отделения праздничное мероприятие «Новогодний огонек».
- **28 ДЕКАБРЯ:** социальные работники отделения социального обслуживания на дому провели акцию «Дед Мороз в дом» для детей – инвалидов и пожилых получателей социальных услуг.

• НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ •



• ОКТЯБРЬ

- Диплом творческому коллективу «Жемчужина» и 5 Дипломов за участие в XII открытом фестивале творчества людей с ограниченными возможностями «Мне через сердце виден мир» г. Полярный;
- 2 Сертификата за участие в X Всероссийской выставке – форуме «Вместе – ради детей! Национальные цели. Десятилетие детства». Оргкомитет выставки – форума, председатель Фонда поддержки детей, находящихся в ТЖС М.В. Гордеева. г. Обнинск, Калужская область;
- Диплом победителя в номинации «Мой дом - моя творческая крепость» - Раиса Ефимовна Меденцева, получатель социальных услуг отделения социального обслуживания на дому;

• НОЯБРЬ

- Диплом комитета по культуре и искусству Мурманской области за участие творческого коллектива «Жемчужина» и 4 диплома за участие в областном конкурсе творчества для детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья «Кораблик надежды». Диплом II степени в номинации «Оригинальный жанр» старшая возрастная группа;
- Грамота коллективу «Позитивные ребята» за участие в Муниципальном фестивале детской инсценированной песни «Страна детских фантазий»;
- Диплом победителя за 1 место, почётная грамота за подготовку победителей во Всероссийском открытом конкурсе детского и юношеского творчества «ОТКРЫТИЕ» (конкурс прикладных работ «Сила традиций»);
- Диплом победителя за 2 место (2 диплома), 2 почётные грамоты за подготовку победителей во Всероссийском открытом конкурсе детского и юношеского творчества «ОТКРЫТИЕ» (конкурс прикладных работ «Мой учитель»);
- Почётный диплом лауреата регионального конкурса «Лучшие товары и услуги Мурманской области 2019 года» (Федеральное агентство по техническому регулированию и метрологии. Региональная комиссия по качеству Мурманской области);
- Свидетельство Всероссийского конкурса программы «100 лучших товаров России». «Социально – педагогическая услуга – формирование позитивных интересов, в том числе в сфере досуга» г. Москва;
- Звание «Лучший читатель» - Дмитриев Вадим Александрович, получатель социальных услуг отделения социального обслуживания на дому;

• ДЕКАБРЬ

- Диплом победителя конкурса «Доброволец Мурманской области - 2019», (Министерство по внутренней политике и массовым коммуникациям Мурманской области);
- 10 дипломов за индивидуальность, креативность и реализацию смелых идей участникам муниципальной выставки живописи, графики и прикладного творчества «Краски всей России - 2019», 7 благодарностей специалистам за активность и реализацию креативных идей в подготовке ребёнка – инвалида к участию в выставке;
- 2 благодарности и дипломы за участие в муниципальном фестивале художественного творчества детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья «Кораблик надежды»;
- Диплом III степени за участие в XII открытом фестивале молодёжной моды «Стиль» в номинации «Оригами», тема фестиваля «Флордизайн». (участие творческих коллективов ЗАТО Александровск в рамках целевой программы «SOS»);
- Диплом победителя за 1 место (коллективная работа), 3 диплома и 3 почётные грамоты за подготовку победителя во Всероссийском открытом конкурсе детского и юношеского творчества «ОТКРЫТИЕ» (конкурс прикладных работ «День матери»);
- Сертификат участника регионального молодёжного Форума. Форум молодёжи #51ФМ Мурманской области 2019, министерство по внутренней политике и массовым коммуникациям Мурманской области.

• ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ •

НАШИ ОБСЛУЖИВАЕМЫЕ:

Балакина Сталина Васильевна
 Смирнова Валентина Павловна
 Пинчук Алексей Васильевич
 Колдаева Октябрина Кузьминична
 Кузьминых Татьяна Федоровна

Мы счастливы поздравить вас
 С прекрасной датой!
 С юбилеем!
 И пожелать хотим сейчас,
 Чтоб стало на душе теплее
 Чтобы забота и любовь
 Всегда вас в жизни окружала,
 Чтоб позитивом вновь и вновь,
 Вам сердце счастьем наполняла!

НАШИ СОТРУДНИКИ:

Бажина Ирина Анатольевна
 Власенко Елена Анатольевна
 Мальцев Владимир Петрович
 Неплюев Борис Михайлович

Олюнин Денис Сергеевич
 Прилуцкая Елена Владимировна
 Холзакова Виктория Владимировна

• ПЛАН ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ •

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ	СОДЕРЖАНИЕ, ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПОВОД/МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ
31 января	Физкультурное развлечение «Делай с нами, делай как мы, делай лучше нас!» (социальный проект «Поколение Z - жизнь без наркотиков!»)
6 февраля	Тематическая программа «Мифы древней Лапландии» ко Дню саамского народа, для граждан пожилого возраста и инвалидов (межведомственное взаимодействие с МБУК ЦБС)
19 февраля	Творческая мастерская «Своими руками», посвященная Дню защитника Отечества (межведомственное взаимодействие с МБУМП ЦГПВМ)
с 21 по 24 февраля	Поздравления на дому мужчин, находящихся на социальном обслуживании с Днем Защитника отечества
27 февраля	Праздничная театрализованная программа «Боярыня Масленица», из цикла «Калейдоскоп народных праздников» (межведомственное взаимодействие с МБУК ЦБС)
1 марта	Праздник Масленицы «Гуляй, Масленица!» (межведомственное взаимодействие с МБУК «ГДК» Современник)
6 марта	Международный день 8 марта. «Вселенная по имени Мама» (межведомственное взаимодействие с МБОУ ДО «ДЦТ «Дриада»)
с 11 по 18 марта	Неделя, посвященная Всемирному дню защиты прав потребителей

• ГОКУ «СНЕЖНОГОРСКИЙ МЦСПН» ИНФОРМИРУЕТ •

О ВНЕСЕНИИ ИЗМЕНЕНИЙ В ФЗ «О ЕЖЕМЕСЯЧНЫХ ВЫПЛАТАХ, СЕМЬЯМ, ИМЕЮЩИМ ДЕТЕЙ»

Федеральным законом от 02.08.2019 № 305-ФЗ внесены изменения в Федеральный Закон от 28 декабря 2017 года № 418-ФЗ «О ежемесячных выплатах, семьям, имеющим детей».

Согласно внесенным изменениям, с 1 января 2020 года право на получение ежемесячной выплаты в связи с рождением (усыновлением) первого или второго ребенка возникает в случае, если размер среднедушевого дохода семьи не превышает 2-кратную величину прожиточного минимума трудоспособного населения, установленную в субъекте РФ в соответствии с пунктом 2 статьи 4 Федерального закона от 24 октября 1997 года N 134-ФЗ "О прожиточном минимуме в Российской Федерации" за второй квартал года, предшествующего году обращения за назначением указанной выплаты.

Предусматривается, что гражданин имеет право подать заявление о назначении ежемесячной выплаты в связи с рождением (усыновлением) первого или второго ребенка в любое время в течение трех лет со дня рождения ребенка.

Ежемесячная выплата назначается до достижения ребенком возраста одного года. По истечении этого срока гражданин подает новое заявление о назначении указанной выплаты сначала на срок до достижения ребенком возраста двух лет, а затем на срок до достижения им возраста трех лет.

Также устанавливается, что осуществление ежемесячной выплаты в связи с рождением (усыновлением) первого или второго ребенка прекращается, в числе прочего, при достижении ребенком возраста трех лет - со дня, следующего за днем исполнения ребенку трех лет.

Справочно:

- в Мурманской области 2-кратная величина прожиточного минимума трудоспособного населения за 2 квартал 2019 года составляет – 35682 руб.

- размер выплаты в 2020 году установлен в размере - 17193 руб.

ГОКУ «Снежногорский межрайонный ЦСПН» осуществляет консультирование граждан по вопросу предоставления ежемесячной выплаты в связи с рождением (усыновлением) первого ребенка и прием документов по адресам:

г. Полярный, (г. Полярный, ул. Сивко, 1), тел. (815-51)70248, 71458

г. Снежногорск, п. Оленья губа (г. Снежногорск, ул. Павла Стеблина, 10), тел. (815-30) 64303, 60957

г. Гаджиево (ул. Ленина, 100), тел. (815-39) 55424 - понедельник, четверг с 10-00 до 13-00, с 14-00 до 17-00, в другие дни г. Снежногорск, тел. 64303

г. Видяево (ул. Центральная, 8), тел. (815-53) 56626

г. Заозерск (Матроса Рябинина, 25), тел. (815-56) 31543

• ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ •

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ

Внимание всем!

Наше учреждение оказывает дополнительные платные услуги. С перечнем и ценами вы можете ознакомиться на нашем официальном сайте (plkcsn.ru) в разделе «услуги» → «платные услуги».

Вы можете осуществить заказ по телефону: **8(81530)6-43-87**, с понедельника по пятницу с **09:00 до 17:00**.

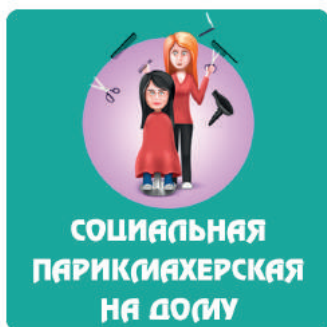
Доставку лекарственных средств и прочих товаров аптечного ассортимента на дом для лиц с ограниченными возможностями осуществляет

ИП Киселёва Ольга Вячеславовна.

Обращаться по телефонам: **89537536820; 89522943153**

в будние дни после **20:00**, в выходные и праздничные дни после **19:00**.





В ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» реализуется проект «Социальная парикмахерская на дому», где обслуживаемые граждане пожилого возраста и инвалиды, могут получить услуги парикмахера (стрижка, покраска, завивка волос, укладка) с выездом на дом. Данная услуга оказывается платно, в соответствии с утвержденными платными тарифами на дополнительные услуги.

**Парикмахерские услуги предоставляются
только в г.Гаджиево и г.Полярный**

По возникшим вопросам оказания парикмахерских услуг можно обращаться по телефонам: **8(1551) 7-02-63**

«ДОБРЫЙ ДЕНЬ» В СНЕЖНОГОРСКЕ!

Уважаемые жители города Снежногорск!

Центр социальной помощи «Добрый день» (далее «Центр») приглашает граждан пожилого возраста и инвалидов воспользоваться социальными услугами на дому.

Социальный работник помогает клиентам в получении всех льгот и видов материальной и натуральной помощи, систематически наблюдает за состоянием здоровья обслуживаемых и проводит мероприятия, направленные на профилактику обострений хронических заболеваний, оказывают психологическую помощь обслуживаемым и членам их семей.

Получателями социальных услуг являются граждане, признанные нуждающимися в социальном обслуживании на дому в случае, если существуют обстоятельства, которые ухудшают или могут ухудшить условие их жизнедеятельности:

- полная или частичная утрата способности, либо возможности осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, обеспечивать основные жизненные потребности в силу заболевания, травмы, возраста или наличия инвалидности.

Подробную информацию об услугах вы можете узнать по телефону: **8(921) 281-44-76**

Реальная помощь старшему поколению!

Центр социальной помощи «Добрый день»

ПРИГЛАШАЕМ К ПУБЛИКАЦИИ В НАШЕЙ ГАЗЕТЕ!

Дорогие друзья и коллеги!

Приглашаем вас к публикации в ежеквартальной газете

«Социальный вестник» ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН».

Мы ищем новые имена и новые творческие объединения, где бы они ни находились.

На рассмотрение принимаются статьи и фотографии от авторов, вне зависимости от возраста, от учреждений - не более двух публикаций. Деятельность Газеты носит некоммерческий характер.

Продукт имеет пометку «бесплатно».

Основными целями газеты являются:

- обеспечение граждан, получателей социальных услуг достоверной и актуальной информацией о социальной жизни ЗАТО Александровск, ЗАТО п.Видяево, ЗАТО г.Заозёрск;

- содействие формированию общественного мнения в деятельности учреждений социального обслуживания населения, социальной активности, привитие нравственных, культурных ценностей и норм.

Если вы хотите попробовать свои силы в качестве журналиста, просим в срок **до 27 марта 2020г.** направлять статьи и фотографии для следующего выпуска на адрес электронной почты **plkcon@rambler.ru** или в сообщения группы ВКонтакте **<https://vk.com/plkcon>**.

Редакция газеты



Изучить компьютер — это просто!

Хотите освоить компьютерные технологии и возможности сети Интернет?
Запишитесь на обучение азам компьютерной грамотности!

**Городская библиотека «ЦЕНТР-КНИГА»
приглашает стать «студентом» отдела «Преодоление»**

В программе обучения:

- ✓ Знакомство с персональным компьютером;
- ✓ Технология работы с документами и текстом в программе Microsoft Word;
- ✓ Создание презентации в программе Microsoft PowerPoint;
- ✓ Освоение виртуального пространства: работа с электронной почтой, социальные сети, общение онлайн и многое другое.

**Мы не ставим оценок!
Мы учимся вместе с ВАМИ!**



ЖДЕМ ВАС ПО АДРЕСУ:
г. Снежногорск, ул. В. Бирюкова, д.7

Начать занятия

(81530)6-06-87; +7(963) 364-23-79



МБУК «ЦБС ЗАТО Александровск»

Наш сайт: biblyzato.murm.muzkult.ru



ГОРОДСКАЯ БИБЛИОТЕКА «ЦЕНТР-КНИГА»

ПРИГЛАШАЕТ

стать пользователем отдела «ПРЕОДОЛЕНИЕ»

Для Вас - удобный вход, оборудованный пандусом и перилами, «говорящие» книги, аудиокниги, книги с укрупненным шрифтом, газеты и журналы, обучение азам компьютерной грамотности.

Вы сможете знакомиться с новинками, участвовать в мероприятиях, мастер-классах, обмениваться рецептами и выкройками и просто общаться.

Жизнь на пенсии только начинается!

Если Вам по медицинским показаниям сложно посещать библиотеку, библиотекарь доставит книги на дом.



ЖДЕМ ВАС ПО АДРЕСУ:
г. Снежногорск, ул. В. Бирюкова, д.7

**Справки
Консультации**

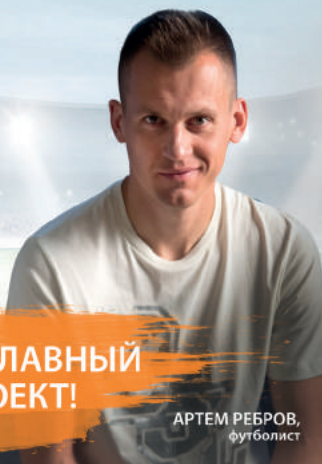
(81530)6-06-87; +7(963) 364-23-79

МБУК «ЦБС ЗАТО Александровск»

Наш сайт: biblyzato.murm.muzkult.ru



Я - родитель
www.ya-roditel.ru



ОТЦОВСТВО – ТВОЙ ГЛАВНЫЙ ЖИЗНЕННЫЙ ПРОЕКТ!

АРТЕМ РЕБРОВ,
футболист

ШКОЛА РОДИТЕЛЕЙ • Урок иностранного языка

Успеть услышать,
о чем молчит
подросток



Я - родитель

Ваш помощник

www.ya-roditel.ru



8-800-2000-122

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
ДЛЯ ПОДРОСТКОВ**

АНОНИМНО | БЕСПЛАТНО

Директор:

Неплюева Виктория Валентиновна
8 (81530) 6-05-04

Заместитель директора:

Прилукова Елена Витальевна
8 (81530) 6-12-50

Зав. отделением:

Прилуцкая Елена Владимировна
8 (81530) 6-01-37

Назиева Елена Константиновна
8 (81551) 7-14-62

Над выпуском работали:

Главный редактор Ушакова Юлия Сергеевна
Компьютерная верстка Олюнин Денис Сергеевич
8(81530) 6-43-87

ОТЦОВСТВО – ТВОЙ ГЛАВНЫЙ ЖИЗНЕННЫЙ ПРОЕКТ!

АНАТОЛИЙ БЕЛЫЙ,
актер театра и кино

График работы:

Понедельник - Пятница с 09:00 до 17:00
Выходные - Суббота, Воскресенье

Наши адреса:

184682 г. Снежногорск, ул. Мира 5/4;
184650 г. Полярный, ул. Советская 1;
184670 г. Гаджиево, ул. Ленина, д. 100, кабинет 203;
184372 п. Видяево, ул. Центральная, д. 8, офис 203;
184310 г. Заозёрск, ул. Матроса Рябина, д. 25.



plkcon



Официальная группа учреждения:
vk.com/plkcon

Социальная помощь в ЗАТО:
vk.com/club148091047



Официальный сайт:
plkcon.ru



Электронная почта:
plkcon@rambler.ru