

СОЦИАЛЬНЫЙ



ВЕСТНИК

СОЦИАЛЬНОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ
НАСЕЛЕНИЯРАСПРОСТРАНЯЕТСЯ
БЕСПЛАТНО№ 4 (11)
29 ОКТЯБРЯ 2019 г.

ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК, ЗАТО ВИДЯЕВО, ЗАТО ЗАОЗЁРСК

X ВСЕРОССИЙСКАЯ ВЫСТАВКА-ФОРУМ «ВМЕСТЕ – РАДИ ДЕТЕЙ! НАЦИОНАЛЬНЫЕ ЦЕЛИ. ДЕСЯТИЛЕТИЕ ДЕТСТВА»



За десять лет своей работы Фонд поддержки детей объединил всех, кто посвятил жизнь поддержке семей и детей в трудной жизненной ситуации.

Мурманская область – активный участник мероприятий, реализуемых Фондом поддержки детей: это ежегодное участие в грантовой деятельности, в конкурсе городов России, акции «Добровольцы – детям», конкурсе «Семья года» и др.

Приоритетными направлениями в деятельности фонда являются:

- профилактика семейного неблагополучия и социального сиротства детей,
- социальная поддержка семей с детьми-инвалидами для обеспечения максимально возможного развития таких детей в условиях семейного воспитания, их социализации, подготовки к самостоятельной жизни и интеграции в обще-

ство;

- социальная реабилитация детей, находящихся в конфликте с законом, профилактика безнадзорности и беспризорности детей.

Выставка-Форум – крупнейшее профессиональное мероприятие в сфере поддержки семьи и детства: 85 регионов Российской Федерации; 2 000 участников; 100 мероприятий; 50 федеральных и региональных экспертов; 3 дня профессионального общения; 100 интерактивных площадок (стендов и экспозиций).

Ее цель: продвижение социальных инноваций в сфере семьи и детства, обеспечивающих достижение национальных целей и реализацию задач Десятилетия детства.

Основные задачи – демонстрация современных инновационных подходов, направленных на дости-

жение целей государственной политики в сфере поддержки семьи и детства, представление успешного опыта совершенствования и инновационного наполнения работы в сфере поддержки детей в трудной жизненной ситуации и семей с детьми, определение эффективных социальных практик помощи детям и семьям для тиражирования, профессиональное признание лидеров.

В 2019 году форумные мероприятия проходили в Калужской области.

В составе делегации Мурманской области в X Всероссийской выставке-форуме «Вместе – ради детей! Национальные цели. Десятилетие детства» от ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» приняли участие директор Неплюева В.В. и специалист по социальной работе Бажина И.А.

17 интересных социальных проектов представлены делегацией Мурманской области на профессиональных площадках, в т.ч. два наших проекта: «Школа грамотного родителя» и Родительский клуб «Вместе весело шагать».

В Мурманской области накоплен положительный опыт эффективной помощи семьям, воспитывающим детей-инвалидов, направленный на успешную социализацию особого ребенка в социуме, профилактику отказов от детей-инвалидов, на обучение родителей и специалистов правильному взаимодействию с ребенком, развитие практики наставничества.

Приоритетным направлением является профилактика семейного и детского неблагополучия, которая выстраивается в партнерстве с социально-ориентированными некоммерческими организациями, с межведомственным сектором.

Большое внимание в Мурманской области уделено поддержке выпускников организаций для детей-сирот, не остается без внимания и социальная реабилитация детей, находящихся в конфликте с законом. В реализации мероприятий по восстановлению и развитию позитивных интересов несовершеннолетних, формированию чувства социальной ответственности, осознанного отношения к личной и общественной безопасности, укреплению детского здоровья-активное участие принимают волонтеры, добровольцы, наставники.

Актуальная тема – развитие добровольчества в социальной сфере: сформировалась разветвленная система волонтерства от детей дошкольного возраста до представителей «серебряного возраста».

Отрадно отметить, что Мурманская область стала лидером в двух номинациях: «Верное решение» за эффективную организацию социального сопровождения семей с детьми с низким уровнем доходов, «Преодолеем вместе» за внедрение эффективных технологий оказания социальной помощи для выхода семей из бедности.

В России стартовало Десятилетие детства, а это значит, нас всех ждут большие дела и свершения.

*Директор
Виктория НЕПЛЮЕВА*



ИНТЕРНЕТ-МАРАФОН «Я ПОМОГАЮ ДЕТЯМ»

В период с 15 мая по 15 сентября по инициативе Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации в субъектах Российской Федерации проводилась VIII Всероссийская акция «Добровольцы – детям». Целью Акции – является содействие развитию добровольчества и социального партнерства органов власти, институтов гражданского общества и бизнес-сообщества в сфере поддержки семьи и детства.

В VIII Всероссийской акции «Добровольцы – детям» на территории ЗАТО Александровск приняли участие волонтерское движение МБОУ ДО «ДДТ имени Героя Российской Федерации Сергея Анатольевича Преминина» г.Гаджиево, ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» г. Снежногорск.

Волонтеры МБОУ ДО «ДДТ имени Героя Р.Ф. С.А. Преминина» г. Гаджиево в период акции провели для детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, детей из многодетных и неполных семей, кон-

цертные программы приуроченные к дню защиты детей, с привлечением волонтерской группы учащихся МБОУ ДО ДДТ «Инициатива». 10 сентября для учащихся МБОУ ДО ДДТ г.Гаджиево проведен мастер-класс, к Всемирному дню оказания медицинской первой помощи с целью распространения и закрепления знаний по оказанию доврачебной медицинской помощи.



ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» уже не первый год является участником акции, с каждым разом стараясь привлечь всё больше детей и их родителей, тем самым оказывая содействие в преодолении детского и семейного неблагополучия.

путем повышения социальной активности детей и семей с детьми, развития форм их взаимной поддержки, раскрытия и реализации потенциала детей и семей. В рамках акции сотрудниками Цента проведены флэш-мобы, «Экологический марафон» приуроченный к Всероссийскому дню окружающей среды, уборка территории и посадка деревьев. В акции активное участие приняли воспитанники и их семья, сотрудники учреждения и неравнодушные жители города.

В завершении акции 15 сентября стартовало единое мероприятие участников Акции – интернет-марафон «Я помогаю детям», целью которого является привлечь, как можно больше граждан к активному включению в добровольческую деятельность по поддержке детей и семей с детьми граждан всех возрастных (детей, молодежи, взрослых и лиц старшего возраста), профессиональных и социальных групп.

*Автор
Елена СЕЛИХОВА*

МИР ГЛАЗАМИ ДЕТЕЙ

Нашу современную жизнь невозможно представить без фотографии: она широко используется в журналистике, с её помощью ведется летопись страны и каждой семьи. В настоящее время фотография является широкодоступной, как никакой другой вид визуального искусства, и в то же время, именно фотография имеет средства и возможности научить творческому мышлению.

В рамках проекта «Мир в кадре» 12 июля в отделении социальной реабилитации несовершеннолетних ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» состоялось мероприятие «Мир глазами детей», .

Сегодня за день в мире делается больше фотографий, чем за весь 19 век! Это стало возможно благодаря технологическому процессу – каждый обыватель, вооружившись недорогим фотоаппаратом или телефоном, может создавать бесчисленное количество шедевров. Социальные сети сильно увеличили тягу людей к фотографированию.



Все дело в азартном желании получить хорошие комментарии на выложенные снимки.

Наши ребята уже изучили историю фотографии и приемы композиции на прошлых занятиях. Сейчас они тренируются вглядываться в окружающий мир и выделять из него значимые фрагменты, знакомиться с возможностями фотоаппарата и учатся использовать эти знания на практике. Будущие фотографы не только пользуются ос-

новными жанрами в фотографии: пейзаж, натюрморт, портрет, но и становятся фотомоделями, придумывают постановки.

Проект позволит многим воспитанникам найти своё место в жизни, развить в себе способности творческого самовыражения или просто заняться интересным и полезным делом.

*Автор
Юлия УШАКОВА*

«ТАНЦУЙ ПОЛЯРНЫЙ, ТАНЦУЮ Я!»

25 июля в г. Москве состоялся ежегодный танцевальный марафон «Танцуй, Москва – Танцуй, Россия», проводимый в рамках реализации федерального проекта «Старшее поколение» нацпроекта «Демография».

В г. Полярный на площади СОК «Каскад» прошёл флешмоб под слоганом «Танцуй Полярный - танцую я!», целью которого стало объединить поколения, людей всех возрастов - старшего поколения и молодежи, в танцевальном попури.

Сотрудники ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» и обслуживаемые пожилые граждане поддержали свой город и приняли участие во флешмобе. Танцевальная программа, подготовленная Самойленко Г.А., заведующей хореографи-



ческого отдела «Городского центра культуры «Север», порадовала всех участников попури известными отечественными песнями и красивыми танцами в исполнении артистов художественной самодеятельности.

Все присутствующие получили яркие впечатления и положительные эмоции.

*Автор
Елена ПРИЛУКОВА*

ПРАЗДНИК "ПОМОРСКОЙ КОЗУЛИ"

В селе Кузрека уже в десятый раз провели традиционный праздник Поморской козули. Козуля – это фигурный пряник в виде разных животных: коней, быков, коров, птиц, оленей, тюленей. Его пекут из ржаной муки и покрывают сахарной глазурью. Считалось, что забавные фигурки могут принести удачу. В советское время традиция практически исчезла, но энтузиасты решили возродить ее, и не без успеха.

Ключевым моментом фестиваля, посвященного Поморской козуле, стало проведение различных мастер-классов, главными из которых стали уроки по лепке козулей и их росписи.

3 августа сотрудники ГОАУСОН "Полярнинский КЦСОН", приняли участие в сельском празднике, посвященном Поморской козуле. Социальный работник Чуфрякова Анастасия провела мастер-класс «Чудесные мотивы Борецкой росписи». Традиционная Борецкая роспись выполняется в ярких, но, вместе с тем, натуральных цветах



- оранжевом, красном, вишневом, золотисто-желтом, насыщенно-зеленом, белом. Для контраста между ними добавляются тонкие черные линии, которые подчеркивают сочность и насыщенность тонов.

Анастасия наглядно показала приёмы этой росписи на деревянных заготовках. Научиться Борецкой росписи

совсем несложно. В этом убедились все желающие, которые с интересом расписывали деревянные фигурки оленей, коров и незатейливые шкатулки.

Все участники мероприятия получили массу положительных эмоций и хорошее настроение, а также удовлетворение от полученного результата!

*Автор
Евгения КУЗЬМИНЦЕВА*



ДОРОЖНЫЕ ЗНАКИ ПОМНИ ВСЕГДА!



14 августа инспектор по пропаганде безопасности дорожного движения ОГИБДД ОМВД России по ЗАТО Александровск, Валерия Климович, организовала профилактическое мероприятие для воспи-

танников отделения социальной реабилитации несовершеннолетних ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН», направленное на предупреждение детского дорожно-транспортного травматизма.

С ребятами провели занятие по изучению дорожных знаков, проведена игра «Угадай знак», «Собери знак»: участникам предлагалось показать картинку дорожного знака и соотнести к его значению, а затем каждый из детей, выбрав для себя понравившиеся дорожные знаки, смастерил поделку с пожеланием для водителей и пешеходов: «Водитель, пропускайте пешеходов!», «Водитель, сбавь скорость, рядом дети!», «Соблюдай ПДД».

Безопасность ребенка на дороге зависит от взрослых! Дать необходимые знания и закрепить их на практике - только совместными усилиями можно сохранить детские жизни!

*Автор
Юлия УШАКОВА*

«ШКОЛА ТРЕТЬЕГО ВОЗРАСТА» ПРОДОЛЖАЕТ СВОЮ РАБОТУ

22 августа в рамках проекта «Школа третьего возраста» слушатели факультета «История, культура и туризм», вместе с социальными работниками отделения социального обслуживания на дому, посетили Городской историко-краеведческий музей. В музее ко Дню Военно-морского флота открылась персональная выставка Евгении Друзьяк «Фото флота».

На выставке представлены фотографии, отражающие повседневную жизнь военнослужащих, праздничные мероприятия с участием моряков, события, ставшие уже историческими фактами, а также фотографии кораблей Кольской флотилии.

Друзья с 2003 года работает корреспондентом различных печатных изданий. Публиковалась в газете «Северная субботняя газета», «Мурманский вестник», центральном печатном издании Минобороны «Красная звезда» и др. Сегодня работает корреспондентом газеты Северного флота «На страже Заполярья». Военной тематикой в фотографиях по долгу своей основной работы занимается 10 лет.

На выставке представлены фотографии, сделанные в период с 2009 г. по 2019 г. и опубликованные в газетах «Красная звезда» и «На страже Заполярья».

Получатели социальных услуг с



большим интересом рассматривали работы, затем сотрудники музея присутствующих пригласили на чай, где все делились впечатлениями от увиденного.

*Автор
Виктория МАЦЮК*

СТАЖИРОВОЧНАЯ ПЛОЩАДКА ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

В 2019 году социальный проект «Школа грамотного родителя», реализуемый специалистами ГОА-УСОН «Полярнинский КЦСОН», вошел в число победителей Всероссийского Конкурса «Курс на семью-2019» Благотворительного Фонда Тимченко.

С 5 по 6 сентября специалисты Полярнинского комплексного центра совершили рабочую поездку на стажировочную площадку в «Комплексный центр социального обслуживания населения Москаленского района» Омской области.

Целью поездки стало получение новых знаний и практических навыков по внедрению практики «Ветер перемен», которая направлена на сохранение детей в кровной семье и создание для них благополучной атмосферы.

В течение двух дней специалисты «КЦСОН Москаленского района» делились опытом реализации комплексной программы медико-социальной реабилитации родителей, страдающих алкогольной зависимостью, допускающих насилие



ственные методы воспитания детей.

Участники стажировки:

- Ознакомились со способом оперативного оказания адресной социальной помощи посредством реализации технологий: социальная работа по участковому принципу, дистанционная приёмная, сетевая работа;
- Опробовали на себе психокоррекционное оборудование, которое применяется в работе: аудиовизуальный стимулятор Minds Eye с использованием биологически обратной связи (БОС) Thought Stream, прибор светозвуковой стимуляции PSIQ («Ассистент»);

• На мастер-классе клуба семейного творчества познакомились с техникой рисования на воде «Эбру», обсудили роль творчества в реабилитационной работе с семьёй.

Участие в стажировочной площадке стало продуктивным и плодотворным для обеих сторон, т.к. специалисты учреждений обменялись опытом эффективных практик в области профилактики социального сиротства, получили возможность внедрения новых технологий в своей профессиональной деятельности.

*Автор
Любовь ГОЛУБНИЧАЯ*

ИТОГИ АКЦИИ "СОБЕРИ РЕБЁНКА В ШКОЛУ"

В ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» успешно завершилась благотворительная акция «Собери ребенка в школу», направленная на поддержку семей в подготовке к новому учебному году.

По доброй традиции в акции активное участие приняли неравнодушные жители и предприниматели ЗАТО Александровск, благодаря которой 12 школьников из 8 многодетных, малообеспеченных семей, находящихся в трудной жизненной ситуации, получили в подарок канцелярские товары и школьную форму. Неоценимую помощь в подготовке к школе оказал и салон красоты "Эдем" г. Снежногорска, пода-

рив детям красивые стрижки.

В канун 1 сентября ребята из отделения социальной реабилитации несовершеннолетних, поучаствовали в праздничном мероприятии, посвященном Дню знаний, в общественной организации инвалидов г. Снежногорска. Теплая дружеская атмосфера, радужное приветствие, сказочные герои - не оставили равнодушными, заставили сопереживать с действующими лицами. В подарок несовершеннолетним вручили яркие рюкзаки с канцелярскими товарами, фломастеры, краски, альбомы для детского творчества. В завершении все собрались за праздничным столом со сладос-

тями и пирогами.

Работники ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» благодарят всех, кто принял участие в организации акции, кто не остался равнодушным к проблемам семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.

Мы уверены, что пример наших партнеров показателен, так как они не просто дарят материальные ценности, но и дают радость и надежду тем детям, которые в этом нуждаются!

Автор
Елена СЕЛИХОВА

ПРОВЕДИ ЭТОТ ДЕНЬ ИНТЕРЕСНО!

Осень – активная пора для туристов. 27 сентября отмечается Всемирный День туризма.

Из-за ограничений в активном передвижении определённая категория пожилых людей и инвалидов не может принимать участие в активных культурно досуговых мероприятиях, таких как участие в экскурсионных выездах, участие в массовых праздничных мероприятиях, и т.д. Адаптация маломобильной категории граждан проходит достаточно болезненно. Выходом из сложившейся ситуации стал инновационный проект – виртуальный туризм, который успешно реализуется в Полярнинском комплексном центре социального обслуживания населения.

В этот день социальные работники ЗАТО Заозерск с использованием компьютерной техники совершили виртуальные путешествия вместе со своими обслуживаемыми.

Елютина Ю.Я. и Сафонова Л.Г., находящиеся на обслуживании в Полярнинском комплексном центре, уже много лет живут на Севере, но за все эти годы так и не смогли побывать во многих уголках Край-

него Севера. По желанию пенсионерок для них был составлен маршрут виртуального путешествия «Семь самых красивых мест на Кольском полуострове». Участники путешествия смогли виртуально посетить атомный ледокол «ЛЕНИН», мемориальный комплекс «Защитникам Советского Заполярья» в городе Мурманске, посёлок Ревда, магнетитовый карьер недалеко от Оленегорска, руины ГУЛАГа в Ловозерском горном массиве, подняться на перевал геологов или гору Аллуайв — одну из самых высоких точек, а затем спуститься в долину озера Малый Вудъявр. Это путешествие

всколыхнуло их воспоминания.

Во время путешествия пенсионерки хорошо отдохнули, получили мощный заряд позитива и бодрости, массу незабываемых впечатлений, значительно расширили свой кругозор, сделали для себя много новых открытий и наметили новые туры путешествий.

Виртуальный туризм – это очень интересное и перспективное направление по повышению качества жизни старшего поколения.

Автор
Галина ЗАКОМЛИСТОВА



ВАШЕЙ ЖИЗНИ ОСЕНЬ ЗОЛОТАЯ

Первый день октября ознаменован замечательной датой – Днем пожилого человека. Глубоко символично, что праздник людей старшего поколения выпадает на 1 октября, ведь пенсионный возраст – «золотая осень» нашей жизни.

Ежегодно в ГОАУСОН "Полярнинский КЦСОН" для получателей социальных услуг городов Полярный, Снежногорск, Гаджиево, Видяево проводятся праздничные мероприятия, посвященные "Дню пожилого человека". Руководство и коллектив учреждения поздравил всех пожилых людей «золотого возраста» с этим праздником, пожелал крепкого здоровья, долгих лет жизни, бодрости духа и домашнего

уюта!

После официальной части праздника, за чашкой горячего чая и сладкого угощения в течение всего праздника гости танцевали, пели любимые песни, участвовали в конкурсах и викторинах. Приятно было наблюдать радостные улыбки на лицах наших подопечных! В конце мероприятия все посетили выставку, посвященную 120-летию г. Полярный.

Теплым, душевным и позитивным



стал этот день для всех присутствующих. И не смотря на хмурое небо, мы надеемся, что смогли подарить немного солнечного настроения тем, у кого поводов для радости совсем немного.

Автор

Ирина ДОБРОВОЛЬСКАЯ

ДОБРЫМИ ДЕЛАМИ СЛАВЯТСЯ ЗАТО

ВОЛШЕБНЫЕ ПРАВИЛА ЗДОРОВЬЯ



4 сентября сотрудники Городской детской библиотеки «Мир Детства» Снежногорска отправились в гости к учащимся 4-А класса школы № 266. День физкультурных затей «Вас приглашает Спортландия» стал первым массовым мероприятием в новом учебном году.

Сотрудники библиотеки рассказали ребятам о том, как мир здорового образа жизни поможет им в учебе и направит на достижения не только школьных, но и личных побед. Что

физические нагрузки полезны не только спортсменам-профессионалам, но и тем, кто занимается физкультурой и спортом независимо от профессии и возраста, ведь прививать любовь к спорту нужно с самого раннего детства.

Из подготовленной презентации мальчишки и девчонки узнали, что такое здоровый образ жизни, как влияет спорт на учебный процесс и как важно соблюдать режим дня, чтобы сохранить свое здоро-

вье. Затем школьники справились на спортивный корт. Ведь, какое спортивное развлечение бывает без спортивных соревнований? Учащиеся разделились на две команды «Герои» и «Олимпия», и, вперед! Соревновались в различных конкурсах: «Гонка мяча над головой», «Змея», «Самый ловкий», «Кенгуру» и других. Все участники показали силу, ловкость, смекалку, быстроту. В завершение ребята приняли участие в игре «Это я, это я, это все мои друзья!», а взрослые поздравили всех с новым учебным годом и пожелали отличных оценок и незабываемых впечатлений.

Игровое мероприятие помогло сделать незабываемым начало учебного года и поспособствовало легкому переходу от отдыха к учебе, где каждый ребенок смог применить активную форму деятельности.

Автор

Дарья КАТУНИНА

методист

ГДБ «Мир Детства» МБУК
«ЦБС ЗАТО Александровск»

РОССИЙСКИЙ ФЛАГ - НАШ ЛОЦМАН И МАЯК!



В День российского флага Центральная детская библиотека г. Полярный провела торжественные ознакомительные мероприятия для полярных малышей, посещающих дежурный детский сад.

Ребята узнали историю появления российского триколора, правильный порядок перечисления цветовых полос и значение каждой из них. Вместе с библиотекарем обсудили вопрос – для чего стране флаг

и как правильно нужно с ним обращаться. Посмотрели мультфильм об уважительном отношении к государственной символике.

Малыши послушали рассказ о том, когда и где поднимают стяг державы. Увидели презентацию с фотографиями знамени на олимпийских играх, Северном полюсе, кораблях исследовательских и военных, и на главном параде страны на Красной площади. С интересом

маленькие гости библиотеки посмотрели видеоряд об истории государственного символа и разных его названиях – стяг, знамя и флаг. Удивительным для дошколят стал факт внесения самого большого российского флага в Книгу рекордов Гиннеса.

Во время динамической паузы юные патриоты, разделившись на две команды, поиграли в знаменосцев, передавая наперегонки маленькие флажки. Главным условием игры было сделать это не просто быстро, но и бережно с должным уважением.

В заключение встречи вниманию ребят был представлен видеоклип: государственный гимн России в исполнении детей. Прекрасное вокальное исполнение, сопровождаемое красочным видеорядом, передающее содержание главной песни страны, ребятня прослушала затаив дыхание, а значит... первое чувство патриотизма они сумели испытать и пронесут его по жизни, передавая следующему поколению.

*Автор
Юлия ГОВЕРА
ведущий методист ЦДБ,
г. Полярный*

ВЕЧЕР-ПОРТРЕТ «ЭТОТ ГОРОД НАМ ВЕЧНО ЛЮБИТЬ»

В отделе «Общение» ЦГБ им. А.М. Каутского состоялся вечер-портрет «Этот город нам вечно любить», посвящённый 120-летию города воинской славы Полярному. Гостями вечера стали старожилы города, участники клуба «Ретро». Гости мероприятия смогли прикоснуться к истории родного города, совершили виртуальное путешествие по его улицам, проверили свои знания, ответив на непростые вопросы краеведческой викторины. Прекрасные песни и стихи, звучавшие в библиотеке, создавали праздничную атмосферу. У импровизированного микрофона каждый

желающий смог сказать тёплые слова любви и признательности родному городу. Многие из участников вечера являются не только старожилками города, но и ветеранами градообразующего предприятия – судоремонтного завода. Им было что вспомнить и о чём поговорить. При подготовке мероприятия сотрудники стремились подарить читателям радость общения, возможность узнать что-то новое, поделиться своими мыслями. В подарок каждый участник получил познавательную краеведческую закладку «А знаешь ли ты?»



*Автор
Валентина ГЕЛИХОВА
заведующая отделом
«Общение» ЦГБ им. А.М.
Каутского, г. Полярный*

В ПОИСКАХ СТРАНЫ ЗДОРОВЬЯ

Ни для кого не секрет, что самый драгоценный дар, данный человеку от природы, - это здоровье. Чтобы быть здоровым, необходимо как можно больше двигаться, и конечно, развиваться интеллектуально.



5 сентября для учащихся школы №266 и ребят, посещающих Полярнинский комплексный центр социального обслуживания населения, сотрудники Городской библиотеки

«Центр-Книга» провели игровую программу «Книга и спорт – движение вперед!».

Просматривая электронную презентацию «Спортивный калейдоскоп», дети познакомились со спортсменами, достигшими больших успехов в спорте. Проверить себя на ловкость, меткость и внимание мальчишки и девчонки смогли, участвуя в интеллектуальных и спортивных играх-соревнованиях: «Меткий стрелок», «Скачки с препятствиями», «Кто быстрее», «Передал – садись», «Мини баскетбол», «Запрещенное движение».

Затем школьникам пришлось проявить свои умственные способности, отвечая на вопросы викторины «Книга и спорт», разгадывая ре-

бусы и загадки о спорте, о литературных произведениях и сказочных героях. Со сказками проблем не возникло, а вот название некоторых видов спорта и имена спортсменов у детей вызвали небольшие затруднения. Но это поправимо – где, как не в библиотеке можно найти всю необходимую информацию о спорте!

Несмотря на трудности, ребята в целом справились со всеми поставленными задачами и покидали библиотеку, унося с собой хорошее настроение, заряд бодрости, энергии и, конечно же, полезную информацию.

Автор
Любовь ШИРЯЕВА
методист ГБ «Центр-Книга»
г.Снежногорск

ЧТЕНИЕ КАК ПРОДВИЖЕНИЕ

12 сентября Городская библиотека совместно с филиалом «Центра гражданского и патриотического воспитания молодёжи» города Гаджиево и волонтерским движением «69 высота» провели акцию «ПРОдвижение книги».

Распространение электронных книг и интернета повлекло за собой процесс отдаления от традиционной книги. Особенно заметно это среди молодежи. Изменились их информационные запросы, интересы, потребности. Поэтому основной задачей библиотеки является максимальное приближение деятельности к реальным требованиям современных пользователей. Узнать эти потребности помогают различные встречи. Одной из современных форм продвижения книги, чтения, библиотеки является акция. Основная цель акции – сделать книгу привлекательной и актуальной для жителей нашего города.

Мероприятия вне стен библиотеки дают возможность потенциальному читателю узнать больше о де-



ятельности «книжного царства» и внести свои предложения по улучшению предоставляемых библиотечной услугой.

Ребята узнали, что современная библиотека – это место, где осуществляется доступ к информации, как в традиционной печатной форме, так и в электронном виде. Новые книги, современное оборудование, возможность общения со сверстниками – то, что делает би-

блиотеку привлекательной. А особенно пришлось по душе подросткам непринужденная атмосфера и возможность быть услышанным.

В завершении встречи библиотекари раздали закладки-памятки с графиком работы библиотек города Гаджиево.

Автор
Татьяна ГРИГОРЬЕВА
библиотекарь ГБ МБУК «ЦБС
ЗАТО Александровск»

• ВОЛОНТЁРЫ В НАШЕЙ ЖИЗНИ •

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ САЛОНА КРАСОТЫ «ЭДЕМ»



12 августа в рамках благотворительной акции салон красоты «Эдем» на безвозмездной основе предоставил парикмахерские услу-

ги воспитанникам группы круглосуточного пребывания отделения социальной реабилитации несовершеннолетних ГОАУСОН "Полярнинский КЦСОН".

Профессиональный мастер парикмахерского дела - барбер, Вербин Ярослав Александрович, сделал не только красивые и модные стрижки, но и нашел индивидуальный подход к детям, подарив им хорошее настроение и позитивный настрой на весь день!

Администратор, Вербина Ольга Геннадьевна, напоила ребят вкусным чаем с конфетами и, чтобы девочки не скучали, ожидая своей очереди к мастеру, сделала им детский маникюр. Ребята остались очень довольны внимательным, чутким и добрым отношением Вербиных Ольги Геннадьевны и Ярос-

лава Александровича.

Мы выражаем благодарность администрации и мастерам салона «Эдем»: Сурковой Светлане Викторовне, Вербиной Ольге Геннадьевне, Вербину Ярославу Александровичу за участие в благотворительной акции.

*Автор
Наталья СЫЧЕВА*



ТЕАТРАЛЬНЫЙ ПРИВЕТ ОТ МАЛЕНЬКИХ ВОЛОНТЕРОВ

18 сентября воспитанники группы дневного пребывания отделения социальной реабилитации несовершеннолетних ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» были приглашены маленькими волонтерами группы «Умка» МБ ДОУ «ДС № 8 «Якорёк» на театральное представление.

Спектакль поставлен по сюжету русской народной сказки «Волк и семеро козлят». Море эмоций и позитива, классная игра юных актёров, очаровательная сказочница, великолепная музыка никого не оставила равнодушными.

По окончании спектакля ребят ждала веселая танцевально-развлекательная программа. Все дети любят танцевать под веселую задорную музыку и получать массу положительных эмоций. Танец собрал большое количество девочек и мальчишек. Никто не остался в стороне, все без исключения участвовали в играх и конкурсах, тан-



цевали и веселись.

Взаимоотношения детей – инвалидов и здоровых детей – мощный фактор социальной адаптации. Ребята без труда объяснялись с помощью жестов, мимики и улыбок, между ними не существовало

никаких барьеров. Очень важно с ранних лет формировать у детей толерантное отношение к детям с ограниченными возможностями здоровья.

*Автор
Гульнара ДАНИЛЬЧЕНКО*

• СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ •

ПРОГРАММА «ЗДОРОВОЕ ТЕЛО - УСПЕХ ЛЮБОГО ДЕЛА!»

В современном обществе острой проблемой является ухудшение физического и психического здоровья, в том числе у детей, которые воспитываются в семьях, находящихся в трудной жизненной ситуации, СОП, опекаемые, дети - инвалиды. Как правило, в данных категориях семей дети наиболее уязвимы, им тяжелее даётся учёба, социализация в обществе, осознание себя как личности. Увеличилось число тревожных детей, отличающихся повышенным беспокойством, неуверенностью, эмоциональной неустойчивостью.

Понятием "тревожность" психологи обозначают состояние человека, которое характеризуется повышенной склонностью к переживаниям, опасениям и беспокойству, имеющей отрицательную эмоциональную окраску. Такие дети, как правило, в повседневной жизни проявляют робость, напряженность, они очень чувствительны, не способны постоять за себя. И, конечно же, таким детям необходима помощь, направленная на психокоррекцию их эмоционального состояния.

В отделении социальной реабилитации несовершеннолетних, в группе круглосуточного пребывания ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» ЗАТО Александровск (далее-Центр) на протяжении двух лет реализуется программа «Танцетерапия», которая направлена на обеспечение физического, эмоционального и социального развития детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Дети, которые зачисляются в Центр, первые дни пребывают в состоянии тревожности, так как ситуация, в которой они оказались, для них непривычна.

Задачей данной программы является:

- снижение уровня тревожности с помощью дыхательной гимнастики;

- научить выполнять упражнения для развития тела;

- развивать координацию движений, тренировать мышечный аппарат;

- развивать силу ног, пластичность рук, гибкость тела, эластичность мышц и подвижность суставов;

- развивать лёгкость в выполнении упражнений;

- разучивать отдельные элементы танца;

- познакомить детей с различными видами танца;

- развивать у воспитанников художественный вкус, музыкальность;

- развивать коммуникативные качества личности;

- развивать индивидуальные творческие способности детей;

- воспитывать чувство уверенности, чувство ответственности.



Метод танцевальной терапии с целью уменьшения уровня тревожности для детей более эффективен, так как содержит простые ритмические упражнения и чаще всего знакомую музыку со словами, что способствует более лучшему раскрепощению и достижению нужного результата.

Занятия проходят один раз в неделю по 45 мин. Занятие включает в себя пять этапов: разминка; растяжка; упражнения на координацию движений; разучивание элементов танца; групповая игра («Зеркало», «Паруса», «Танец аборигенов, «Цепочка» и т.д.)

В работе с детьми танцевальная

терапия дает хорошие результаты. Если ориентировать ее на определенную проблему, например, личностную тревожность, то можно корректировать негативные изменения психического состояния ребенка. Благодаря танцевальной терапии детям легче выразить свои чувства тревоги и освободиться от них. После проживания этих чувств в танце, им легче говорить о них и перестать выстраивать барьеры между собой и другими.

Успешность реализации данной программы, положительно сказывается на развитии творческих способностей детей, повышает уровень психодинамических функций и благотворно влияет на продуктивность учебной деятельности детей. Дети, пройдя адаптационный период в Центре, с каждым разом всё больше раскрываются на занятиях «Танцетерапии». Большинство из них, как оказывается, обладают актёрскими, танцевальными способностями, что позволяет участвовать в городских танцевальных конкурсах самодеятельности.

Танцевальная терапия помогает улучшить свою самооценку, научиться балансу и координации. Она стремится дать возможность каждому ребёнку реализовать свои ощущения в непосредственном потоке самовыражения, представляющем собой скорее естественные, самопроизвольные и неограниченные движения, чем выполнение формальных танцевальных движений. Сила танца способна не только поднять настроение, но и обрести потерянную гармонию в отношении с окружающими, с самим собой и своим телом. Двигательная активность всегда являлась мощным биологическим стимулятором жизненных функций растущего организма.

*Автор
Елена СЕЛИХОВА*

• КОНСУЛЬТАЦИЯ НА ДОМ •

УПРОЩЕНА ПРОЦЕДУРА ПОЛУЧЕНИЯ ИНВАЛИДАМИ
МЕР СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ

В целях повышения доступности государственных и муниципальных услуг для инвалидов будет усовершенствован механизм межведомственного взаимодействия. Соответствующие поправки утверждены Федеральным законом от 18 июля 2019 г. № 184-ФЗ.



В частности, расширены возможности использования сведений, содержащихся в федеральном реестре инвалидов. С учетом изменений для

получения социальной поддержки людям с инвалидностью больше не потребуется подтверждать свой статус справкой или предъявлять оригинал индивидуальной программы реабилитации – сведения из бюро медико-социальной экспертизы будут запрашиваться уполномоченными органами из федерального реестра инвалидов в электронном виде. И только в случае отсутствия в реестре соответствующей информации заявителю необходимо будет самому представить документы.

Часть изменений касается бесплатной парковки для инвалидов. Речь идет о включении с 1 июля 2020 года в федеральный реестр инвалидов информации об установке на транспортное средство опознавательного знака "Инвалид". Таким образом, отпадет необходимость получать отдельное местное разрешение на бесплатную парковку – для реализации своего права на бес-

платное использование парковки достаточно будет направить в ПФР заявление (сделать это можно как лично, так и через МФЦ и Единый портал госуслуг) о включении сведений об управляемом инвалидом транспортном средстве (о транспортном средстве, перевозящем инвалида или ребенка-инвалида) в федеральный реестр инвалидов. На подачу такого заявления будет отведено полгода со дня вступления в силу закона (в это время допускается применение старого порядка пользования парковками).

Федеральный закон вступит в силу с 1 июля 2020 года, за исключением ряда норм, которые начали действовать уже с момента официального опубликования документа (18 июля).

Источник:
Информационно-правовой портал Гарант.ру

• ВНИМАНИЕ, АКЦИЯ! •

АКЦИЯ «ПОДАРОК К НОВОМУ ГОДУ!»

Дорогие коллеги и друзья!

Новый Год — время надежд и чудес! Это самый волшебный и добрый праздник, праздник, которого с нетерпением ждут как взрослые, так и дети. Мальчишки и девчонки с волнением мечтают о маленьком чуде – исполнении своих детских желаний. Ведь им, как никому другому хочется верить в сказку и в то, что СЧАСТЬЕ ЕСТЬ! Мечты у детей довольно простые – это игрушки, а порой, всего лишь, сладкие подарки, но и они могут не осуществиться. Подключиться к исполнению заветных новогодних желаний очень просто!

Достаточно принять участие в благотворительной новогодней акции «Подарок к Новому году!», организованной ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН», подарить сладости или игрушки детям, нуждающимся в помощи.

Передать новогодние подарки Вы можете до 29.12.19г. в ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» (г. Снежногорск, ул. Мира, д.5/4)

Помощь одному ребенку не исполнит мечты всех детей...

но мечты обязательно сбудутся у этого ребенка!

ГИПЕРАКТИВНЫЕ ДЕТИ И ИХ ВОСПИТАНИЕ

В современном обществе мы часто слышим такое выражение как «гиперактивный ребенок». Некоторые родители уверены, что если ребенок не слушается и ведет себя неприлично в обществе, то он гиперактивен. Зачастую родители «бьют тревогу», когда дети становятся полностью неуправляемыми; попадают в девиантные группы, употребляют алкоголь и табачную продукцию, резко падает школьная успеваемость. Однако, не все родители относятся к этому серьезно. Мало кто из них обращается за помощью в медицинские учреждения для подтверждения или опровержения предполагаемого диагноза.

Гиперактивность – это неврологически-поведенческое расстройство, для которого характерны: чрезмерная двигательная активность (гиперактивный ребёнок постоянно в движении, очень много говорит или издаёт много звуков, плохо спит), дефицит активного внимания (непоследовательное поведение, проблемы с организацией деятельности, рассеянность, забывчивость и т. п.), импульсивность в поступках (произвольность действий, ребенку трудно следовать правилам и сосредоточиться на чем-либо, вариативность поведения и др.). При СДВГ ярко выражены трудности в учебе, трудовой деятельности, социальных контактах. При этом, родителям стоит понимать, что ребенок ведет себя так не потому, что не хочет учиться, а потому что не может, в силу расстройства. Он просто не умеет иначе. Нужно принять его особенность и попытаться помочь облегчить его состояние.

Зачастую, на фоне упущенного СДВГ у ребенка формируется социально-педагогическая запущенность.

Социально-педагогическая запущенность есть состояние личности ребенка, которое проявляется в несформированности у него свойств

субъекта деятельности, общения, самосознания и концентрированно выражается в нарушенном образе «Я». Это состояние обусловлено социально-педагогическими условиями, в которых развивается ребенок. Социально-педагогическая запущенность характеризуется отклонениями в поведении, учебной активности, нравственных ценностях. Проявляется сниженными интеллектуальными способностями, узким кругозором, инфантилизмом, эмоциональной неуравновешенностью, трудностями социализации, аморальными поступками.

Для того, чтобы ребенок адаптировался в обществе, получил и усвоил необходимые жизненные навыки, важно не медлить с лечением СДВГ. Лечение СДВГ у детей имеет определенные методы, направленные на возрождение расстроенных функций нервной системы и их адаптацию в социуме. Поэтому терапия является многофакторной и включает диету, медикаментозное лечение и психолого-педагогическую коррекцию.

Немаловажную роль в борьбе СДВГ играет поведение родителей, их стремление помочь ребенку. Родителям важно помнить, что воспитание ребенка с СДВГ должно протекать параллельно с занятиями специалистами узкого профиля: психологами, психотерапевтами, логопедами, дефектологами. В воспитании ребенка с СДВГ, помимо рекомендаций специалистов, родителям необходимо придерживаться строгих правил:

- Детям с СДВГ очень важно придерживаться определённого распорядка дня. Небольшое отклонение от привычного ритма жизни может вызвать перевозбуждение и спровоцировать очередной приступ истерики. По этой же причине для гиперактивных детей нужно дозировать впечатления. Ограничивайте их пребывание в людных местах.

- Наличие ритуалов и традиций (например, при пробуждении или засыпании) создадут благоприятную атмосферу для ребёнка.

- Постановка конкретных и простых задач перед такими детьми – одно из главных условий для успешного воспитания гиперактивных детей.

- Всегда необходимо разговаривать спокойно. Окрики и раздражающий тон могут только навредить. Такие фразы как: «Нет», «Нельзя», «Перестань» могут только сделать хуже. Чтобы остановить ребенка в действиях не нужно повышать голос, и отдергивать его. Старайтесь держать себя в руках и попытайтесь объяснить, почему «Нет», и зачем нужно «перестать» что-то делать.

- Необходимо направлять энергию ребёнка в полезную деятельность (занятие спортом, освоение игр, направленных на развитие саморегуляции, усидчивости, внимания).

- Необходимо наличие выработанных вместе с ребёнком правил, которые нельзя нарушать. А также системы наказаний и поощрений, которые будут способствовать развитию самостоятельности.

- Положительные эмоции необходимы для благоприятного прогноза в воспитании вашего малыша. Хвалите ребёнка при любой возможности, акцентируйте внимание на его хороших качествах. Очень важен физический контакт. Старайтесь при любой возможности обнять своё чадо или взять его за руку, поддержать и утешить при необходимости.

- Наберитесь терпения. Найдите в себе и в ребёнке уникальные качества, которые послужат основой для взаимного уважения, доверия и любви.

*Автор
Наталья СЫЧЁВА*

• НАШИ ПОБЕДЫ •

УЧАСТНИКИ СМОТРА XI «ВСЕМИРНОГО ПАРАМУЗЫКАЛЬНОГО ФЕСТИВАЛЯ»

В течение десяти лет в регионах России проводится «Всемирный Парамузыкальный фестиваль». Он демонстрирует возможности человека вне зависимости от ограничений здоровья и уровня благополучия, волю к преодолению сложных жизненных ситуаций, умение добиваться цели. Проект объединяет молодых артистов и коллективы регионов страны.

Смотр проводится по следующим номинациям: пение (академическое, народное, эстрадно-джазовое, жестовое); художественное слово, мелодекламация; инструмен-

тальное исполнительство (фортепиано, народные, духовые, ударные и струнные инструменты); танец (балет, современный, народный и балетный танцы, танец на колясках и иных вспомогательных средствах); пластический номер; номер оригинального жанра; прочее (музыкальный театр, цирк, песочная анимация и др.).

Организаторами Фестиваля являются: АНО «Всемирный Парамузыкальный фестиваль» (г. Москва) - Дирекция Всемирного Парамузыкального фестиваля; Органы исполнительной власти субъектов

Российской Федерации в регионах проведения концертных мероприятий фестиваля.

Творческий коллектив «Жемчужина» ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» принял участие в Смотре номеров XI «Всемирного Парамузыкального фестиваля». Коллектив подготовил танцевальный номер «Загадочные папуасы», в номинации «номер оригинального жанра», за что стал обладателем диплома «Всемирного Парамузыкального фестиваля». Поздравляем ребят и желаем дальнейших творческих успехов!

ОТМЕЧЕНЫ ЗНАКОМ КАЧЕСТВА

Региональная комиссия по качеству Мурманской области 10 июня утвердила итоги 22-го регионального конкурса «Лучшие товары и услуги Мурманской области 2019 года».

Одним из лауреатов номинации «Услуги для населения» стала, пред-



ставленная на конкурс ГОАУСОН "Полярнинский КЦСОН", интерактивная игра "Чудеса Кольского Заполярья". Она победила в категории "Социально-педагогическая услуга - формирование позитивных интересов, в том числе в сфере досуга".

Конкурсанты, продукция которых удостоена званий лауреата и дипломанта конкурса, получили право использовать Знак конкурса

на маркировке продукции и в рекламно-информационных целях в течение двух лет.

Авторская интерактивная игра «Чудеса Кольского Заполярья» получила знак качества ФБУ «Государственного Центра стандартизации метрологии и испытаний Мурманской области» сроком до мая 2021г.

КОНКУРС С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ «ЛУЧШАЯ СТАТЬЯ 2019 ГОДА»

Информационно-образовательное сетевое отраслевое издание СОННЭТ в 2019 году проводит конкурс с международным участием – «Лучшая статья 2019 года», участниками которого являются работники организаций социальной сферы независимо от формы собственности: социальное обслуживание, образование, культура, физкультура и спорт, здравоохранение.

Каждому участнику конкурса предоставляется: публикация конкурсной работы в журнале СОННЭТ; свидетельство о публикации материалов в электронном виде (от-

правляется в течение рабочего дня после поступления благотворительного взноса за размещение статьи).



Победители конкурса получают диплом победителя в электронном виде, публикацию конкурсной ра-

боты в журнале СОННЭТ, свидетельство о публикации материалов в электронном виде, а также Сертификат на бесплатное размещение 2-х статей в 2020 году.

Редакционная группа СОННЭТ подвела итоги конкурса «Лучшая статья СОННЭТ — 2019» за первое полугодие 2019 года. Статья «Деятельность психолога в центре социального обслуживания населения» Сычевой Натальи Николаевны, психолога ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН», отмечена дипломом 1 степени.

• КОРОТКО О ВАЖНОМ •

- **3 ИЮЛЯ:** сотрудники Городского историко - краеведческого музея города Полярный организовали для ребят отделения социальной реабилитации несовершеннолетних мероприятие «Семья – это то, что мы делим на всех!», приуроченное ко Дню семьи, любви и верности.
- **5 – 15 ИЮЛЯ:** в г. Гаджиево социальные работники отделения социального обслуживания на дому, Заенчковская Н.Н. и Подковырина И.А., организовали среди получателей социальных услуг акцию «Помоги жителям Иркутска и Иркутской области».
- **25 ИЮЛЯ:** ребята отделения социальной реабилитации несовершеннолетних приняли участие в мастер-классе по изготовлению куклы-оберега «Аннушка», который с удовольствием провела Полякова Елена Юрьевна.
- **26 ИЮЛЯ:** на кануне праздника, посвященного Дню ВМФ, при межведомственном взаимодействии с МБУК ЦБС ЗАТО Александровск, для воспитанников отделения социальной реабилитации была организована патриотическая беседа «Герои моря, герои глубин».
- **5 – 7 АВГУСТА:** в ходе проведения акции «Творить добро никогда не поздно!» социальные работники (г.Заозерск), совместно с волонтерами, оказали благотворительную помощь в виде продуктовых наборов пожилым малоимущим, одиноко проживающим гражданам и семьям с детьми-инвалидами, состоящим на надомном обслуживании, Бердниковой Л.В., Агеенко Н.П., Веретенниковой В.И., Кебиной Н.Н., Веселовой А.М., Каракулину К.С., которые оказались в сложной жизненной ситуации.
- **6 АВГУСТА:** для воспитанников группы круглосуточного пребывания отделения социальной реабилитации несовершеннолетних состоялось познавательное-игровое мероприятие «Дорожная азбука».
- **13 АВГУСТА:** в группе дневного пребывания отделения социальной реабилитации несовершеннолетних состоялось игровое мероприятие «Веселые встречи», в рамках акции «День встреч».
- **16 АВГУСТА:** День малинового варенья В России был придуман в 2015 году. Выбор даты праздника, 16 августа, не случаен – издавна на Руси этот день назывался Малинником. Об этом рассказала получателям социальных услуг надомного отделения социальный работник, Валентина Савельева, за традиционным чаепитием.
- **28 АВГУСТА:** в отделении социальной реабилитации несовершеннолетних, с целью профилактики алкоголизма, табакокурения и наркозависимости, состоялся познавательный час на тему: «Ответственность перед законом: алкоголь, табак, наркотики».
- **5 СЕНТЯБРЯ:** методист ГБ «Центр-Книга», Любовь Ширяева, провела игровую программу «Книга и спорт – движение вперед!», в рамках декады спорта и здоровья в котором приняли участие воспитанники и специалисты отделения социальной реабилитации несовершеннолетних.
- **9 СЕНТЯБРЯ:** в ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН», в честь 120-летия г. Полярный, прошла акция «Ветерану - достойную жизнь».
- **10 СЕНТЯБРЯ:** директор и заведующая отделением социальной реабилитации несовершеннолетних приняли участие в областной конференции по распространению результатов проектной инновационной деятельности «Особым детям – особая забота. Социальная практика Наставничество».
- **20 СЕНТЯБРЯ:** в рамках межведомственного взаимодействия, специалисты ЦГПВМ г.Снежногорск и волонтеры МОО «Высокое Напряжение», провели развлекательную программу «Давайте знакомиться» для воспитанников группы круглосуточного пребывания.
- **25 СЕНТЯБРЯ:** на площадке МБОУ ИМЦ г. Снежногорск в рамках реализации социального проекта «Школа грамотного родителя» состоялся межведомственный семинар с участием заместителя директора Е.В. Прилуковой и психолога Н.Н. Сычёвой.
- **27 СЕНТЯБРЯ:** в г.Полярный прошла рабочая встреча с представителем Общественной организации «Дети Войны». В преддверии Дня пожилого человека, рамках взаимодействия, обсуждались организационные вопросы проведения мероприятия
- **30 СЕНТЯБРЯ:** в г.Полярный прошла рабочая встреча специалистов ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» и специалистов ГОКУ «Снежногорский межрайонный центр социальной поддержки населения» по вопросу взаимодействия предоставления социального обслуживания и мер социальной поддержки населения.

• НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ •



• ИЮЛЬ

- Диплом I степени и сертификат победителя конкурса с Международным участием «Лучшая статья СОННЭТ – 2019». Деятельность психолога в центре социального обслуживания населения. Социальное сетевое СМИ. «Социальное обслуживание населения: новации, эксперименты, творчество, СОННЭТ»,
- Благодарственное письмо за вклад в развитие социального сетевого СМИ «Социальное обслуживание населения: новации, эксперименты, творчество, СОННЭТ», профессиональный подход и популяризацию деятельности учреждения со страниц СМИ «СОННЭТ»,
- Диплом участника смотра номеров XI «Всемирного Парамузыкального Фестиваля», танцевальный ансамбль «Жемчужина» г. Москва,
- Диплом призёра Всероссийского творческого конкурса «Мир глазами детей!», в возрастной категории: младшие школьники (с 7 до 11 лет), в номинации: Фотография. Образовательный портал «Ника»,
- Диплом победителя за II место, сертификат участника и почётная грамота за подготовку победителей во Всероссийском открытом конкурсе детского и юношеского творчества «Открытие» (конкурс творческих прикладных работ «Мир бабочек»),
- Диплом победителя за III место, сертификат участника и почётная грамота за подготовку победителей во Всероссийском открытом конкурсе детского и юношеского творчества «Открытие» (конкурс прикладных работ «Водоёмы России»).

• СЕНТЯБРЬ

- Диплом победителя за I место, 3 диплома победителя за III место и 4 почётные грамоты за подготовку победителей во Всероссийском открытом конкурсе детского и юношеского творчества «Открытие» (конкурс творческих прикладных работ «Фантазируем из круп»),
- Диплом победителя за I место и почётная грамота за подготовку победителя во Всероссийском открытом конкурсе детского и юношеского творчества «Открытие» (фото - конкурс «Августовский автопортрет»).

• МЫ БЛАГОДАРИМ •

Администрация ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» выражает огромную благодарность за помощь в организации и проведении мероприятий, посвященных празднованию Международного дня пожилых людей:

- МО МОО «Дети Великой Отечественной войны» в г. Полярный;
- МБУК «Городской историко-краеведческий музей г. Полярный»;
- СГО МОО ОО «Всероссийское общество инвалидов» г. Снежногорск, г. Полярный;
- МБУК ГДК «Современник»;
- ЦСП «Добрый день»;
- МБОУ ДО ДДТ г.Гаджиево;
- ГОКУ «Снежногорский межрайонный ЦСПН»;
- ГЦК «Север» г. Полярный;
- воспитанникам и воспитателям МБДОУ «Детский сад № 6 «Светлячок»;
- МУК ЗАТО г. Заозерск «Центр культуры и библиотечного обслуживания»;
- семейным волонтерам отделения социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН».

• ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ •

НАШИ ОБСЛУЖИВАЕМЫЕ:

Банькин Эдуард Станиславович

Чепелевская Евгения Петровна

Зозуля Галина Ефимовна

Яцкий Владимир Дмитриевич

Исмагилов Финсур Тимиргалиевич

Мы счастливы поздравить вас
С прекрасной датой!
С юбилеем!

И пожелаем хотим сейчас,
Чтоб стало на душе теплее

Чтобы забота и любовь
Всегда вас в жизни окружали,

Чтоб позитивом вновь и вновь,
Вам сердце счастьем наполняла!

НАШИ СОТРУДНИКИ:

Демидова
Ольга Васильевна

Кариус
Любовь Ивановна

Науменко
Галина Анатольевна

Стеренчук
Анастасия Михайловна

• ПЛАН ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ •

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ	СОДЕРЖАНИЕ, ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПОВОД/МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ
1 ноября	Познавательное мероприятие, посвящённое Дню народного Единства «Россия – наш общий дом»
с 13 по 20 ноября	Неделя мероприятий, приуроченных ко Дню правовой помощи детям (по отдельному плану)
16 ноября	Областной конкурс для детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья «Кораблик надежды» (межведомственное взаимодействие с ГОАУК «Мурманский областной Дворец культуры и народного творчества им. С.М.Кирова»)
25 ноября	Праздничное мероприятие, посвящённое Международному дню матери «Мама, будь всегда ты рядом!»
28 ноября	Познавательно-игровая программа «Равные среди равных», посвященная Международному дню инвалидов
3 декабря	Праздничный концерт «Всех музыка объединяет» (межведомственное взаимодействие с ДМШ)
5 декабря	Спортивно-развлекательные мероприятия «Мы можем всё!» (межведомственное взаимодействие с ДЮСШ)
15 декабря	Открытие городской новогодней ёлки «Ёлка зажигает огни!» (межведомственное взаимодействие с МБУК «ГДК» Современник)

КОМПЕНСАЦИЯ В ПОЛНОМ ОБЪЁМЕ

С 1 января 2020 года собственникам жилых помещений, старше 80 лет, расходы по уплате взноса на капитальный ремонт будут компенсироваться в полном объеме.

С 01.01.2020 вступает в силу постановление Правительства Мурманской области от 30.08.2019 № 410-ПП «О предоставлении ежемесячной доплаты до размера ежемесячного взноса на капитальный ремонт общего имущества в многоквартирном доме собственникам жилых помещений в многоквартирных домах, достигших возраста 80 лет».

Одиноким проживающим неработающим собственникам жилых помещений, достигшим возраста 80 лет, а также собственникам жилого помещения, достигшим возраста 80 лет, проживающим в составе семьи, состоящей только из совместно проживающих неработающих граждан старшего возраста и (или) неработающих инвалидов I и (или) II групп, будет установлена дополнительная мера социальной поддержки в виде ежемесячной доплаты до фактически начисленного размера взноса на капитальный ремонт.

Данной категории лиц будут предоставляться две выплаты, направленные на компенсацию расходов по уплате взноса на капитальный ремонт:

- компенсация расходов на уплату взноса на капитальный ремонт в соответствии с Законом Мурманской области от 24.02.2016 № 1963-01-ЗМО «О компенсации расходов на уплату взноса на капитальный ремонт отдельным категориям граждан» с учетом размера регионального стандарта нормативной площади жилого помещения, используемой для расчета субсидий (региональный стандарт);

- ежемесячная доплата до фактически начисленного размера взноса на капитальный ремонт в зависимости от фактической площади в случае, если площадь жилого помещения превышает установленный региональный стандарт.

Сумма этих выплат полностью компенсирует данные расходы. Это означает 100-процентную компенсацию расходов 80-летних собственников жилых помещений в многоквартирных домах.

Тем 80-летним собственникам, которым предоставляется компенсация расходов на уплату взноса на капитальный ремонт, ежемесячная доплата будет установлена без подачи заявлений. Номера телефонов «горячей линии» по предоставлению ежемесячной доплаты собственникам жилых помещений, достигших возраста 80 лет:

- г. Снежногорск, г. Гаджиево 8(81530) 6-30-76
- г. Полярный 8(81551) 7-13-73
- г. Заозерск 8(81556) 3-15-35
- п. Видяево 8(81553) 5-66-26

• ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ •

Доставку лекарственных средств и прочих товаров аптечного ассортимента на дом для лиц с ограниченными возможностями осуществляет

ИП Киселёва Ольга Вячеславовна.

Обращаться по телефонам: **89537536820; 89522943153**

в будние дни после **20:00**, в выходные и праздничные дни после **19:00**.



В ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН» реализуется проект «Социальная парикмахерская на дому», где обслуживаемые граждане пожилого возраста и инвалиды, могут получить услуги парикмахера (стрижка, покраска, завивка волос, укладка) с выездом на дом. Данная услуга оказывается платно, в соответствии с утвержденными платными тарифами на дополнительные услуги.

**Парикмахерские услуги предоставляются
только в г.Гаджиево и г.Полярный**

По возникшим вопросам оказания парикмахерских услуг можно обращаться по телефонам: **8(1551) 7-02-63**

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ

Внимание всем!

Наше учреждение оказывает дополнительные платные услуги. С перечнем и ценами вы можете ознакомиться на нашем официальном сайте (plkcon.ru) в разделе «услуги» → «платные услуги».

Вы можете осуществить заказ по телефону: **8(81530)6-43-87**, с понедельника по пятницу с **09:00 до 17:00**.

«ДОБРЫЙ ДЕНЬ» В СНЕЖНОГОРСКЕ!

Уважаемые жители города Снежногорск!



Центр социальной помощи «Добрый день» (далее «Центр») приглашает граждан пожилого возраста и инвалидов воспользоваться социальными услугами на дому.

Социальный работник помогает клиентам в получении всех льгот и видов материальной и натуральной помощи, систематически наблюдает за состоянием здоровья обслуживаемых и проводит мероприятия, направленные на профилактику обострений хронических заболеваний, оказывают психологическую помощь обслуживаемым и членам их семей.

Получателями социальных услуг являются граждане, признанные нуждающимися в социальном обслуживании на дому в случае, если существуют обстоятельства, которые ухудшают или могут ухудшить условие их жизнедеятельности:

- полная или частичная утрата способности, либо возможности осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, обеспечивать основные жизненные потребности в силу заболевания, травмы, возраста или наличия инвалидности.

Подробную информацию об услугах вы можете узнать по телефону: **8(921) 281-44-76**

Реальная помощь старшему поколению!

Центр социальной помощи «Добрый день»

ПРИГЛАШАЕМ К ПУБЛИКАЦИИ В НАШЕЙ ГАЗЕТЕ!

Дорогие друзья и коллеги!

Приглашаем вас к публикации в ежеквартальной газете
«Социальный вестник» ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН».

Мы ищем новые имена и новые творческие объединения, где бы они ни находились.

На рассмотрение принимаются статьи и фотографии от авторов, вне зависимости от возраста, от учреждений
- не более двух публикаций. Деятельность Газеты носит некоммерческий характер.

Продукт имеет пометку «бесплатно».

Основными целями газеты являются:

- обеспечение граждан, получателей социальных услуг достоверной и актуальной информацией о социальной жизни ЗАТО Александровск, ЗАТО п. Видяево, ЗАТО г. Заозёрск;

- содействие формированию общественного мнения в деятельности учреждений социального обслуживания населения, социальной активности, привитие нравственных, культурных ценностей и норм.

Если вы хотите попробовать свои силы в качестве журналиста, просим в срок **до 28 декабря 2019г.** направлять статьи и фотографии для следующего выпуска на адрес электронной почты plkcon@rambler.ru или в сообщения группы ВКонтакте <https://vk.com/plkcon>.

Редакция газеты



Изучить компьютер — это просто!

Хотите освоить компьютерные технологии и возможности сети Интернет?
Запишитесь на обучение азам компьютерной грамотности!

Городская библиотека «ЦЕНТР-КНИГА» приглашает стать «студентом» отдела «Преодоление»

В программе обучения:

- ✓ Знакомство с персональным компьютером;
- ✓ Технология работы с документами и текстом в программе Microsoft Word;
- ✓ Создание презентации в программе Microsoft PowerPoint;
- ✓ Освоение виртуального пространства: работа с электронной почтой, социальные сети, общение онлайн и многое другое.

*Мы не ставим оценок!
Мы учимся вместе с ВАМИ!*



ЖДЕМ ВАС ПО АДРЕСУ:
г. Снежногорск, ул. В. Бирюкова, д. 7

Начать занятия

(81530)6-06-87; +7(963) 364-23-79



ГОРОДСКАЯ БИБЛИОТЕКА «ЦЕНТР-КНИГА» ПРИГЛАШАЕТ стать пользователем отдела «ПРЕОДОЛЕНИЕ»

Для Вас - удобный вход, оборудованный пандусом и перилами, «говорящие» книги, аудиокниги, книги с укрупненным шрифтом, газеты и журналы, обучение азам компьютерной грамотности.

Вы сможете знакомиться с новинками, участвовать в мероприятиях, мастер-классах, обмениваться рецептами и выкройками и просто общаться.

Жизнь на пенсии только начинается!

Если Вам по медицинским показаниям сложно посещать библиотеку, библиотекарь доставит книги на дом.



ЖДЕМ ВАС ПО АДРЕСУ:
г. Снежногорск, ул. В. Бирюкова, д. 7

Серия Консультации

(81530)6-06-87; +7(963) 364-23-79

МБУК «ЦБС ЗАТО Александровск»

Наш сайт: biblyzato.murm.muzkult.ru

МБУК «ЦБС ЗАТО Александровск»

Наш сайт: biblyzato.murm.muzkult.ru

ШКОЛА РОДИТЕЛЕЙ • Урок физкультуры

Успеть заметить,
о чем молчит
подросток



Ваш помощник
www.ya-roditel.ru

ШКОЛА РОДИТЕЛЕЙ • Урок географии

Успеть увидеть,
о чем молчит
подросток



Ваш помощник
www.ya-roditel.ru



8-800-2000-122
**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
ДЛЯ ПОДРОСТКОВ**
АНОНИМНО | БЕСПЛАТНО



ОТЦОВСТВО – ТВОЙ ГЛАВНЫЙ ЖИЗНЕННЫЙ ПРОЕКТ!

АЛЕКСЕЙ КОРТНЕВ,
музыкант, актер, телеведущий

График работы:

Понедельник - Пятница с 09:00 до 17:00
Выходные - Суббота, Воскресенье

Наши адреса:

184682 г. Снежногорск, ул. Мира 5/4;
184650 г. Полярный, ул. Советская 1;
184670 г. Гаджиево, ул. Ленина, д. 100, кабинет 203;
184372 п. Видяево, ул. Центральная, д. 8, офис 203;
184310 г. Заозёрск, ул. Матроса Рябина, д. 25.

Директор:
Неплюева Виктория Валентиновна
8 (81530) 6-05-04

Заместитель директора:
Прилукова Елена Витальевна
8 (81530) 6-12-50

Зав. отделением:
Прилуцкая Елена Владимировна
8 (81530) 6-01-37

Назиева Елена Константиновна
8 (81551) 7-14-62

Над выпуском работали:

Главный редактор Ушакова Юлия Сергеевна
Компьютерная верстка Олюнин Денис Сергеевич
8(81530) 6-43-87



plkcon



Официальная группа учреждения:
vk.com/plkcon

Социальная помощь в ЗАТО:
vk.com/club148091047



Официальный сайт:
plkcon.ru



Электронная почта:
plkcon@rambler.ru