**План мероприятий в рамках проекта «Весна добра. Весна здоровья»**

**в ГОАУСОН “Полярнинский КЦСОН”**

**на апрель – май 2020г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование мероприятия | Содержание мероприятия | Дата, время проведения |
| 1 | Флэш – моб «Оставайтесь дома ради нас» | Напоминание гражданам пожилого возраста и инвалидам о необходимости самоизоляции.https://vk.com/club148091047?w=wall-148091047\_1493%2Fall | 12 апреля |
| 2 | #СеверПоДомам | Ознакомление граждан пожилого возраста и инвалидов, имеющих доступ к интернету, через просмотр онлайн-мероприятий культурно – досуговых организаций Мурманской области посредством сайтаhttps://gov-murman.ru/info/home\_online/ | Апрель-май |
| 3 | Акция «Пасхальная радость» | Пусть Пасхальная радость придет в каждый дом! Акция призвана напомнить всем о том, что рядом с нами есть люди, которым необходимо внимание, доброе слово и поддержка, а также содействовать в воспитании чувства милосердия, доброты, сострадания. Сбор средств на приобретение и освещение в церкви пасхальных угощений, доставка на дом ПСУ. | 19-24 апреля |
| 4 | Физкультурно-игровое мероприятие«В здоровом теле - здоровый дух!» | Цель: укрепление здоровья детей. Воспитывать любовь к физической культуре и спорту, чувство дружбы, интерес к совместному проведению досуга.Для того, чтобы сохранить хорошую форму и не болеть, нужно заниматься спортом, физическими упражнениями и закаляться. Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселые соревнования на два часа! На веселых соревнованиях детям предстоит продемонстрировать силу, смелость, ловкость, выносливость, те качества, которые необходимы настоящим спортсменам для победы!  | 24 апреля |
| 5 | Рубрика «Вестник самоизоляции» («Письма из самоизоляции») | Письма и видео-дневники ПСУ, находящихся на самоизоляции | Апрель-май |
| 6 | Цикл историй «Интервью из дома. О чем расскажем мы!» | Записать интервью с пожилыми гражданами о прошлом военных лет. Создать коллекцию таких записей — своего рода хранилище человеческого опыта и мудрости. Многие получат шанс быть услышанными — сначала своими детьми и внуками, а когда-нибудь эту запись смогут услышать их правнуки, праправнуки и еще гораздо более далекие потомки. Это прекрасная, волнующая возможность остаться в памяти своей семьи. | Апрель-май |
| 7 | Финальный цифровой флэшмоб «Холодный Север – теплые проекты» | Сочинение стихотворения и создание видеоролика ПСУ и работниками отделения социального обслуживания на дому, посвященного родному северному краю. | 29 мая |